

Czerwcowe spotkania ze
specjalistami

Profilaktyka jaskry

Marek Rzendkowski

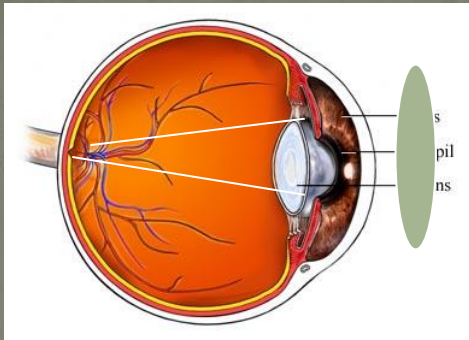
Pryzmat-Okulistyka, Gliwice

Gliwice, czerwiec 2018

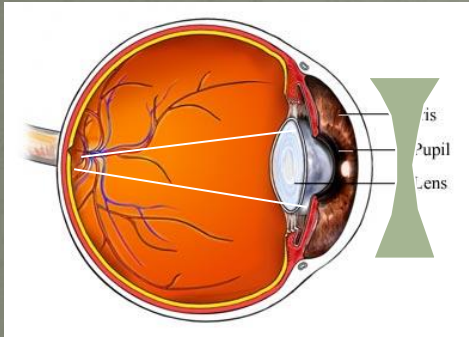
Co robić żeby czegoś nie przeoczyć?...

- Wada wzroku - okulary
- Jaskra – ważna jest profilaktyka
- Zaćma – operacja przywraca wzrok
- Zwrodnienie siatkówki – AMD, badania profilaktyczne,
w odpowiednim momencie – leczenie zastrzykami

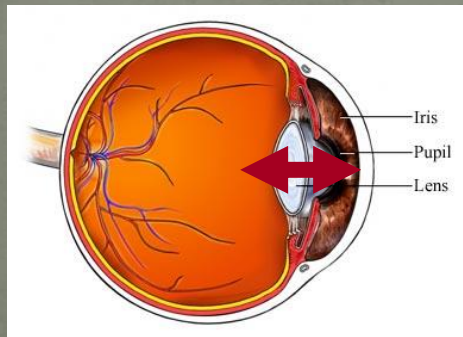
Okulary



Nadwzroczność („plusy”),
szkła skupiające



Krótkowzroczność („minusy”),
szkła rozpraszające



Osłabiona akomodacja,
zmniejszanie elastyczności soczewki
>> konieczne okulary do czytania

Krótkowzroczność
Nadwzroczność
Okulary do czytania



To nie jest schorzenie



Wada wzroku

korygowana nie tylko przez okulistę,
ale też przez

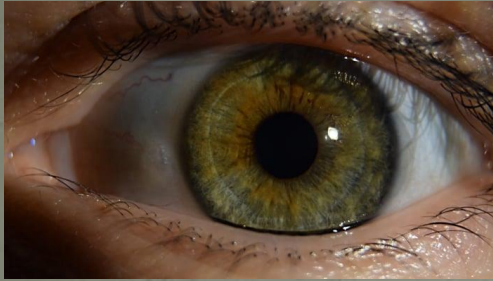
- optometrystę
- refrakcjonistę

Problem zaczyna się wtedy, kiedy okulary
nie poprawiają widzenia....

Konieczna konsultacja okulisty!

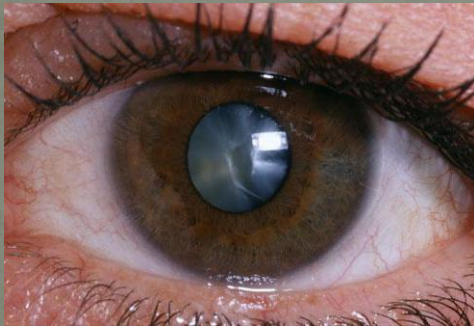
4 przyczyny pogorszenia widzenia, związanego z wiekiem:

- Zaćma
- Jaskra
- AMD – zwyrodnienie „plamki żółtej”
- Retinopatia cukrzycowa



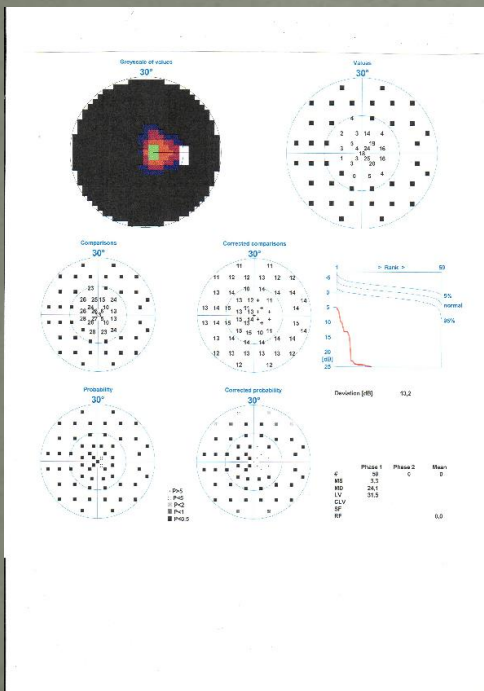
Obraz normalny

Zaćma – problem odwracalny

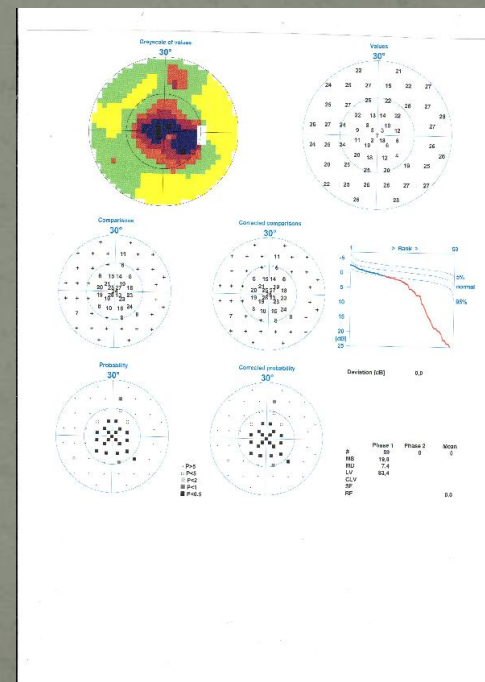


Obraz z zaćmą,
Konieczna operacja!

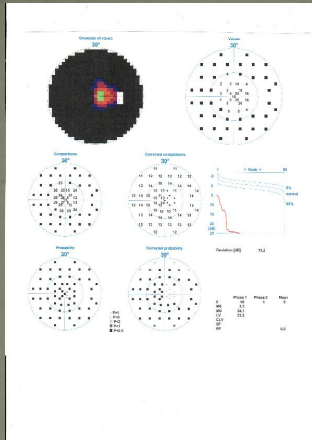
Dlaczego nasi pacjenci tracą wzrok?...



Uszkodzenie od obwodu pola widzenia



Ubytek w centrum pola widzenia

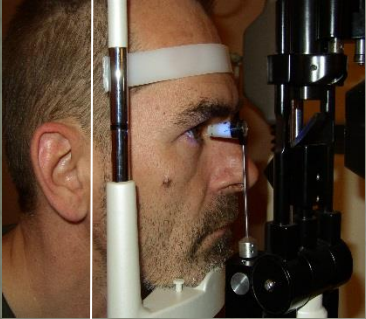


Uszkodzenie
od obwodu
pola widzenia

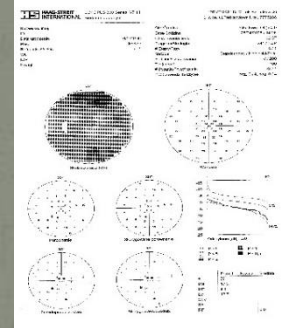
Jaskra – zbyt wysokie ciśnienie wewnątrzgałkowe

- po 40 r.ż., - 2% populacji
- po 80 r.ż., - 10% populacji
- najczęściej pełna ostrość wzroku
- najczęściej przebieg bezobjawowy!
- zawsze przebieg nieodwracalny!

Jaskra - 4 najistotniejsze elementy diagnostyki

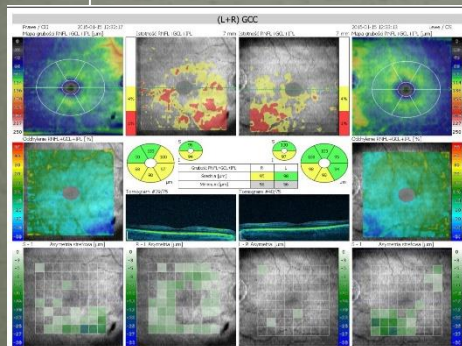


1



2

1. Badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego
2. Badanie pola widzenia
3. Analiza siatkówki (komórek zwojowych – w OCT)
4. Analiza nerwu wzrokowego (OCT, HRT, GDx)



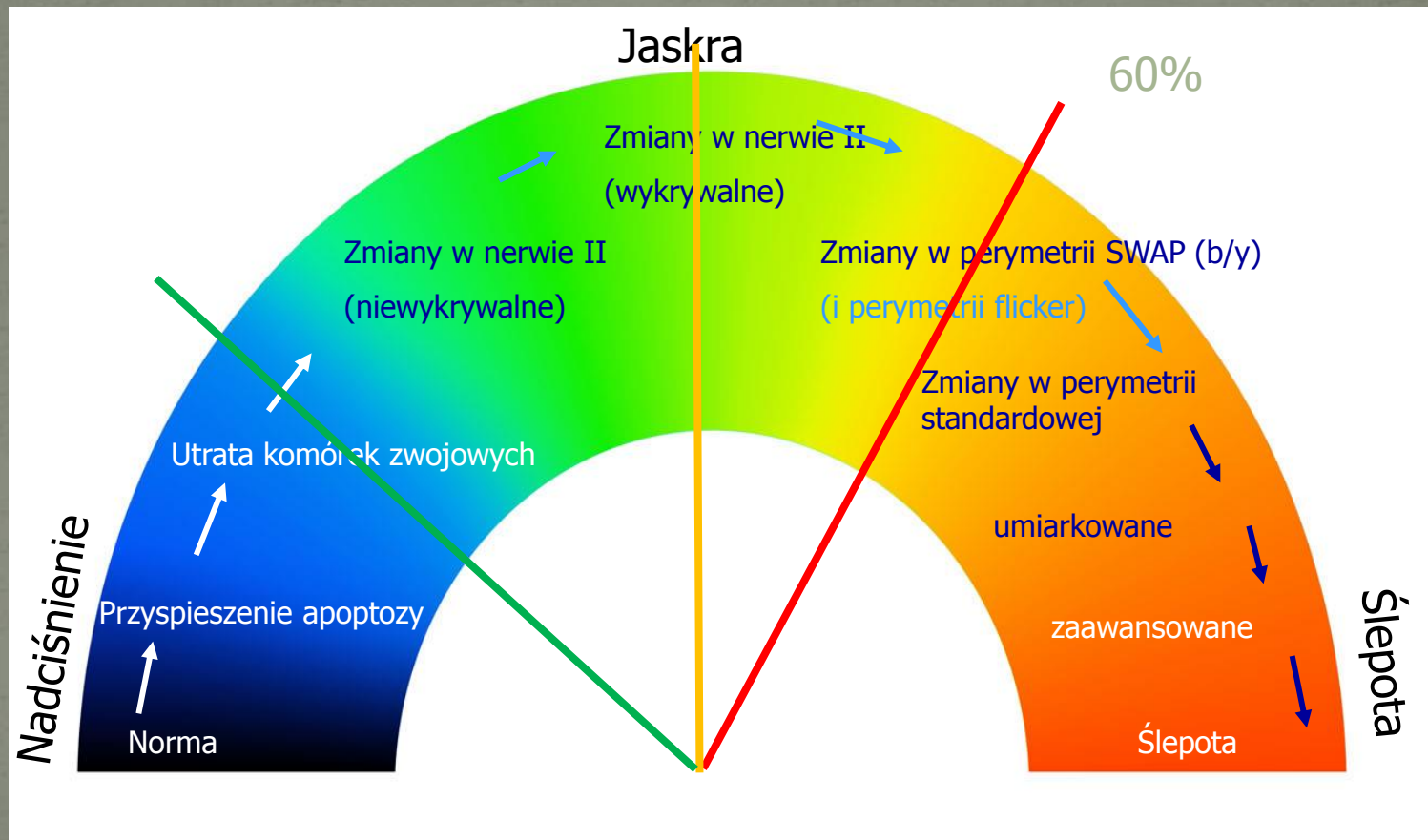
4



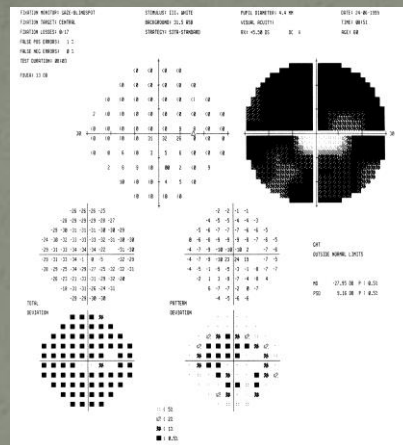
3

Jak postępuje jaskra?

Do pierwszych zmian w polu widzenia, dochodzi przy już zaawansowanym jaskrowym uszkodzeniu nerwu wzrokowego (60%?...) Obecnie analiza komórek zwojowych w siatkówce, wykrywa najwcześniejsze jaskrowe zmiany (badanie OCT)

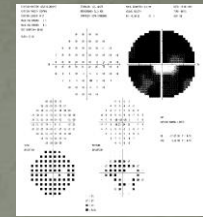


Jaskra zaawansowana



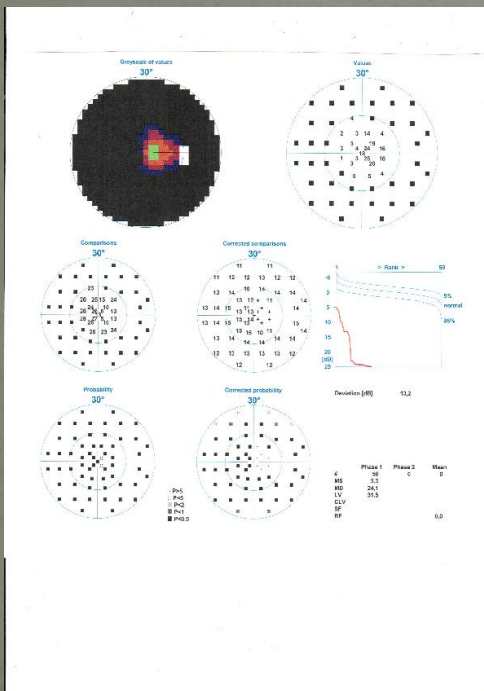
W jaskrze zaawansowanej pozostaje jedynie centralne widzenie – pole widzenia „lunetowe”, które ostatecznie też może zaniknąć jeśli choroba nie jest skutecznie leczona

Jaskrę należy rozpoznać i leczyć jak najwcześniej ponieważ przebiega nieodwracalnie!

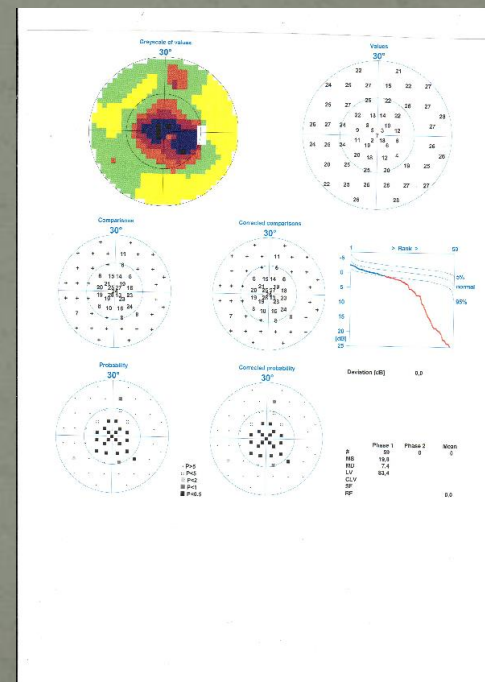


- Uwarunkowana genetycznie – 20%
- Z wiekiem – częściej jaskra „normalnego ciśnienia”
- Ważny ogólny stan zdrowia
- Ostrożnie z nadciśnieniem tętniczym!
- Szeroki zakres możliwości leczenia jaskry

Dlaczego nasi pacjenci tracą wzrok?...



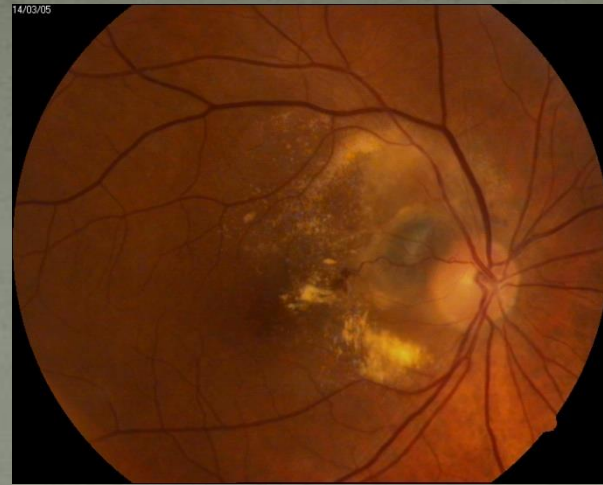
Uszkodzenie od obwodu pola widzenia



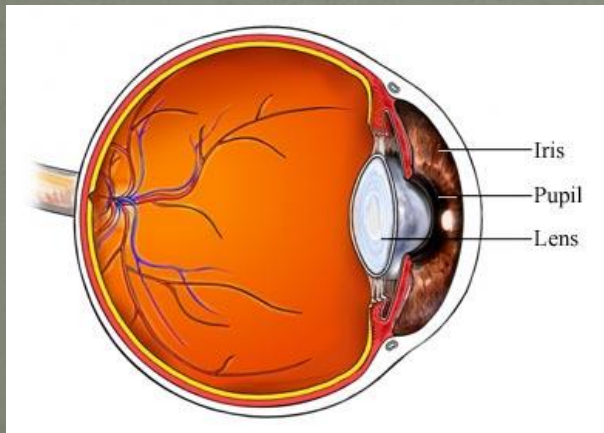
Ubytek w centrum pola widzenia



Siatkówka normalna



Siatkówka w AMD



Dochodzi do uszkodzenia siatkówki i pogorszenia centralnego widzenia.

Tutaj zmiana okularów nie pomoże!



→
obraz
normalny



AMD



Obraz w
AMD –
szara
plama

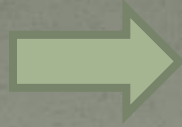


AMD
zaawansowane



Obraz w
AMD –
czarna
plama

AMD



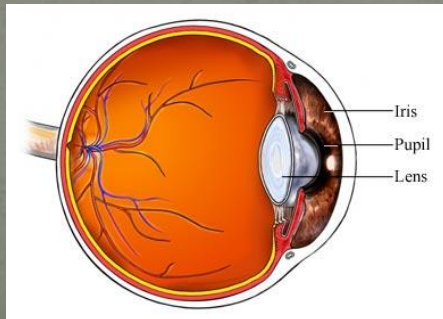
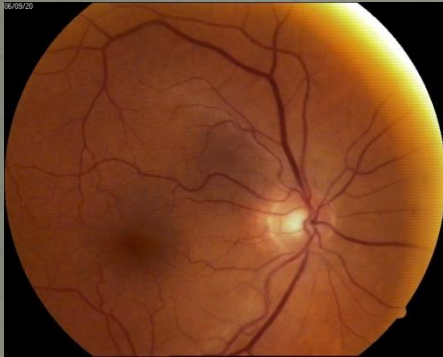
Obraz w AMD –
szara plama



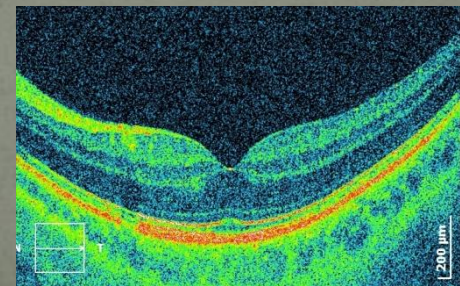
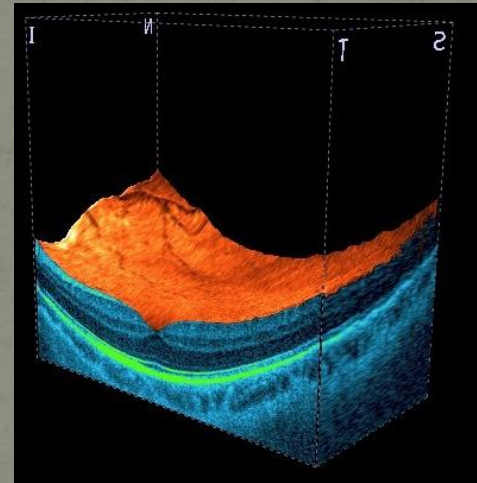
Dodatkowo obraz
zdeformowany

OCT

Spektralna Optyczna Tomografia siatkówki
Najlepsze narzędzie do rozpoznawania AMD
i wczesnej postaci jaskry



Obraz OCT
siatkówki
zdrowego oka

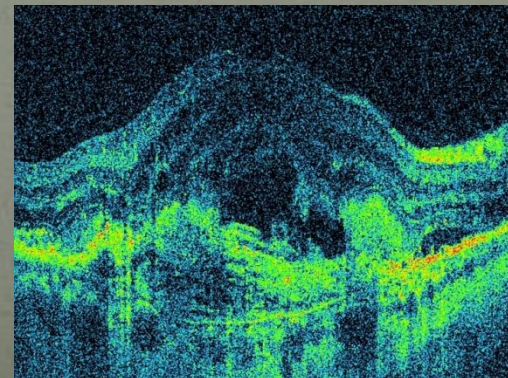
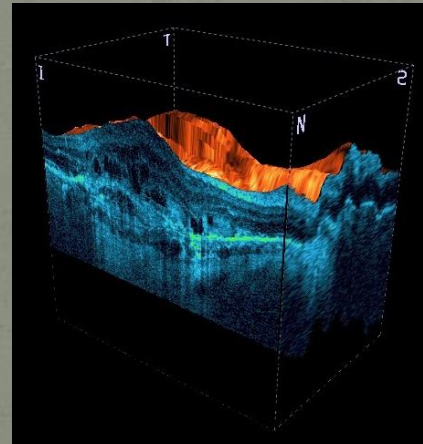


OCT

Spektralna Optyczna Tomografia siatkówki

Obraz OCT

Siatkówki oka z AMD



AMD – czy możemy skutecznie leczyć?



osoba zdrowa



początkowe AMD – postać „sucha”



zaawansowane AMD – postać wysiękowa, „mokra”

AMD – zwyrodnienie plamki związane z wiekiem

- Powyżej 45 r.ż. – 10% populacji
- Powyżej 75 r.ż. – **30%** populacji
- Postać „sucha” – 80%, przebieg łagodny
- Postać „mokra” – 20%, przebieg gwałtowny

Przyczyna?

- Palenie papierosów
- Płeć (kobiety chorują częściej)
- Ekspozycja na słońce
- Predyspozycje uwarunkowania genetyczne !!!

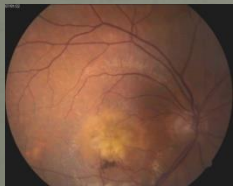
AMD – czy możemy skutecznie leczyć?



Tak, ale tylko postać wysiękową, tzw. „mokrą”

AMD – postać „sucha” (80%)

- kontrola (z badaniem OCT) – min. 1 x w roku
- prawidłowe ciśnienie tętnicze,
- kontrola poziomu cholesterolu i trójglicerydów
- suplementy diety z luteiną?
- zdrowa dieta! – zielone warzywa, ryby morskie

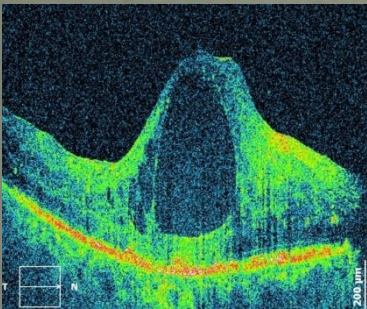
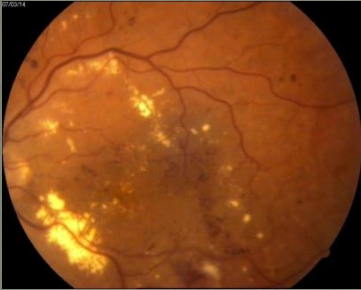


AMD – postać „mokra” (20%)

- Zastrzyki wewnątrzgałkowe, anti-VEGF, - 3x >>> do ?...

Retinopatia cukrzycowa

- powikłanie oczne cukrzycy



Obraz OCT -
obrzęk siatkówki
u pacjentka
z retinopatią
cukrzycową

- pacjenci z retinopatią cukrzycową wymagają kontrolnych badań według ustalonego schematu

- szerokie możliwości leczenia: zabiegi laserowe, zastrzyki (anty-VEGF), operacja (witrektomia)

Co robić

żeby nie przeoczyć ...

1. Samokontrola – jak widzimy osobno okiem prawym, lewym
2. Kontrola okulistyczna (z badaniem OCT) do 60 r.ż. min. (!) co 2 lata
3. Po 60 r.ż. – kontrola co rok
4. U osób ze zwiększonym ryzykiem – co rok!
5. Rozsądna dieta (suplementy diety - ?...)
6. Ciśnienie tętnicze, poziom cholesterolu i trójglicerydów - AMD
7. Papierosy - AMD
8. BMI – wskaźnik masy ciała, nie dopuszczać do otyłości!

Dziękuję za uwagę..

