

## **REGULAMIN 12 PKO PÓLMARATONU GLIWICKIEGO, GLIWICKIEJ DYCHY ORAZ MARSZU NORDIC WALKING**

### **1. CELE IMPREZY:**

- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Gliwice oraz okolic.
- Aktywizacja mieszkańców miasta poprzez najprostszą formę ruchu jaką jest bieganie oraz maszerowanie z kijami do Nordic Walking
- Pomoc oraz integracja z osobami potrzebującymi wsparcia.
- Zaangażowanie lokalnych społeczności w tworzenie jednej z największych miejskich imprez sportowych.

### **2. ORGANIZATORZY:**

- Gliwicki Ośrodek Sportu z siedzibą w Gliwicach,  
ul. Fiołkowa 26, 44-109 Gliwice,  
NIP 969-16-74-130, Regon 542590849

### **WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Stowarzyszenie Lecymy Durś

### **3. TERMIN I MIEJSCE:**

- Impreza odbędzie się dnia 18 października 2026 r.
- Start **12. PKO Półmaratonu Gliwickiego** oraz **Gliwickiej Dychy** zaplanowany jest na godz. 10:00, start marszu **Nordic Walking** zaplanowany jest na godz. 10:05.
- Start oraz Meta usytuowane będą przed PreZero Arena Gliwice

### **4. TRASA I DYSTANS:**

- Trasa zawodów będzie wiodła w 100% po drodze asfaltowej oraz zostanie poprowadzona po gliwickich ulicach przy wyłączonym ruchu samochodowym.
- Dystans Półmaratonu Gliwickiego wynosi 21,0975 km (atest PZLA).
- Dystans Gliwickiej Dychy wynosi 10 km (atest PZLA).
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- Podczas imprezy przewidziane są również biegi dla dzieci.
- Na trasie biegu wyznaczony jest limit czasu na pokonanie biegu i wynosi on 3 godz. 00 min.
- Przekroczenie limitu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie znajdować się będą punkty odżywiania i odświeżania.

## 5. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów czynne będzie w PreZero Arenie:

- w sobotę 17 października 2026 r. w godzinach od 16:00 do 20:00,
- w dniu zawodów 18 października 2026 r. od godz. 7:00 do godz. 9:30
- W okolicy biura zawodów usytuowane będą również szatnia, depozyt oraz WC.
- W przypadku braku możliwości odebrania pakietu osobiście, pakiet może zostać odebrany przez osobę upoważnioną (pisemnie przez osobę startującą).
- Nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego po zakończeniu imprezy.

## 6. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenie na imprezę będzie możliwe na stronie [dostartu.pl](http://dostartu.pl) do dnia 14.10.2026 r.
- W dniu imprezy nie będzie możliwości zapisania się na zawody.
- Limit uczestników 12. PKO Półmaratonu Gliwickiego wynosi 2500 opłaconych osób, Gliwickiej Dychy wynosi 900 opłaconych osób, natomiast marszu NW wynosi 500 opłaconych osób.

## 7. OPŁATA STARTOWA:

- Opłata startowa zależy od terminu dokonania wpłaty oraz wybranego przez uczestnika pakietu startowego.
- Pakiet startowy zawiera: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, oficjalną koszulkę z wydarzenia, bon na posiłek regeneracyjny po biegu, dodatkowe niespodzianki od Organizatorów i Partnerów, opakowanie na możliwość skorzystania z depozytu.
- Opłata startowa uiszczona do dnia 18.06.2026 r. (płatność online):
  - Pakiet startowy dystans półmaratonu - 130 zł/os.
  - Pakiet startowy 10 km + 10 km NW - 100 zł/os.
- Opłata startowa uiszczana od 19.06.2026 r. do 31.08.2026 r.
  - Pakiet startowy dystans półmaratonu - 160 zł/os.
  - Pakiet startowy 10 km + 10 km NW - 120 zł/os.
- Opłata startowa uiszczana od 01.09.2026 r. do 11.10.2026 r.
  - Pakiet startowy dystans półmaratonu - 170 zł/os.
  - Pakiet startowy 10 km + 10 km NW - 130 zł/os.
- Opłaty startowe należy uiszczać przelewem na konto Stowarzyszenia Lecymy Durś. Nr konta : 22 1020 2368 0000 2502 0535 7811
- Przelew należy zatytułować wg wzoru:  
Opłata za zawody (imię i nazwisko uczestnika; nazwa dystansu)  
Przykład: **Opłata za zawody (Jan Nowak; 12 PKO Półmaraton Gliwicki)**
- W razie odwołania imprezy gwarantujemy zwrot opłat startowych.

- Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, istnieje jedynie możliwość przepisania swojego pakietu startowego na inną osobę
- W ramach opłaty startowej każdemu uczestnikowi zapewnia się:
  - pamiątkowy medal z zawodów wręczony na mecie biegu,
  - posiłek regeneracyjny,
  - wodę,
  - pakiet startowy zawierający gadżety z zawodów oraz oficjalną koszulkę z wydarzenia
  - profesjonalny pomiar czasu (uczestnik otrzyma numer startowy z chipem),
  - obsługę medyczną,

## **8. KLASYFIKACJA:**

Uczestnicy będą klasyfikowani w poniższych kategoriach OPEN

- Kategorie OPEN:
  - Kategoria OPEN kobiet na dystansie 21,095 km,
  - Kategoria OPEN kobiet na dystansie 21,095 km – TYLKO mieszkanki Gliwic – weryfikacja na podstawie Karty Mieszkańca
  - Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10 km,
  - Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10 km - TYLKO mieszkanki Gliwic – weryfikacja na podstawie Karty Mieszkańca
  - Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10 km NW,
  - Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10 km NW - TYLKO mieszkanki Gliwic – weryfikacja na podstawie Karty Mieszkańca
  - Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 21,095 km,
  - Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 21,095 km - TYLKO mieszkańcy Gliwic – weryfikacja na podstawie Karty Mieszkańca,
  - Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10 km,
  - Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10 km TYLKO mieszkańcy Gliwic – weryfikacja na podstawie Karty Mieszkańca
  - Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10 km NW,
  - Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10 km NW, TYLKO mieszkańcy Gliwic – weryfikacja na podstawie Karty Mieszkańca

## **9. KATEGORIE WIEKOWE:**

- Kobiet:
  - K 20 (od 18 do 29 lat)
  - K 30 (od 30 do 39 lat)
  - K 40 (od 40 do 49 lat)
  - K 50 (od 50 do 59 lat)

- K 60 (od 60 lat wzwyż)
- Mężczyzn:
  - M 20 (od 18 do 29 lat)
  - M 30 (od 30 do 39 lat)
  - M 40 (od 40 do 49 lat)
  - M 50 (od 50 do 59 lat)
  - M 60 (od 60 lat wzwyż)

## **10. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA KLASYFIKACJI:**

- Klasyfikacja we wszystkich kategoriach wiekowych prowadzona będzie z uwzględnieniem podziału na płeć.
- Klasyfikacja w ramach rywalizacji biegowych będzie przeprowadzona na podstawie czasów netto.
- Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I – III w klasyfikacji Generalnej Open nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

## **11. NAGRODY:**

Dla miejsc od I do III (na poszczególnych dystansach i z podziałem na płeć) w kategoriach OPEN, przewidziane są nagrody finansowe w przedstawionym poniżej wymiarze:

- Półmaraton Gliwicki:
  - I miejsce – 1200 zł
  - II miejsce – 1000 zł
  - III miejsce – 800 zł
- Gliwicka Dycha:
  - I miejsce – 600 zł
  - II miejsce – 500 zł
  - III miejsce – 400 zł
- Marsz Nordic Walking:
  - I miejsce – 300 zł
  - II miejsce – 200 zł
  - III miejsce – 100 zł

## **12. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 18.10.2026 zapoznały się z regulaminem zawodów i akceptują warunki w nim zawarte, ukończyły 18 lat i podpiszą oświadczenie potwierdzające zdolność do udziału w biegu.

- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z otrzymaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, a zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem.
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Zawodnicy biorący udział w rywalizacji nie mogą znajdować się pod wpływem alkoholu ani innych środków odurzających. Złamanie tego zakazu wiąże się z natychmiastową dyskwalifikacją uczestnika.

### **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (DZ.U.2002r. Nr 101 poz. 926 ze zm.). Jednocześnie Organizatorzy informują, że dane osobowe podawane podczas procesu rejestracji nie są sprzedawane ani udostępniane osobom i podmiotom trzecim.
- Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Lecymy Durś Piekary Śląskie.
- Wszelkie kwestie sporne, reklamacje należy kierować na adres:  
Gliwicki Ośrodek Sportu  
44-109 Gliwice  
ul. Fiołkowa 26  
lub mailowo na adres: [polmaraton@gos.gliwice.eu](mailto:polmaraton@gos.gliwice.eu)  
tel. 32 444 28 21  
Reklamacje rozpatrywane będą w terminie do 7 dni od ich przyjęcia.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Nieprawidłowe zamocowanie chipa (niezbędnego do pomiaru czasu), jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.

- Problemy, uwagi oraz wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać niezwłocznie każdy problem.
- Skracanie trasy wiąże się z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy kontrolują się nawzajem, a o zauważonych nieprawidłowościach powinni niezwłocznie poinformować organizatorów lub najbliższego wolontariusza na trasie.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ponoszą pełną odpowiedzialność za własne czyny i zachowanie.
- Żaden zawodnik nie może być zwolniony z opłaty startowej
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
- W kwestiach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmują Organizatorzy.

#### **14. KONTAKT:**

- Gliwicki Ośrodek Sportu :
  - adres: ul. Fiołkowa 26, 44-109 Gliwice
  - e-mail: [szafraniec\\_p@gos.gliwice.eu](mailto:szafraniec_p@gos.gliwice.eu)
  - telefon: 32 444 28 21, Paweł Szafraniec
- Stowarzyszenie Lecymy Durś:
  - adres: ul. Kusocińskiego 4, 41-946 Piekary Śląskie
  - telefon: Bartosz Szoltyś – 501 703 807.