

AKTUALNOŚCI

**Gliwice znów
wśród najlepszych**

>> 4

KULTURA

**Nominacja tuż po
premierze**

>> 5

EKOLOGIA

**Wymień piec i wykorzystaj
ulgę podatkową**

>> 8

Tygodnik
bezpłatny

11 | 2020
{#995}
12.03.2020

ISSN: 1642-1108



GLIWICE

miejski serwis informacyjny



www.gliwice.eu

Szkoły i inne instytucje ZAMKNIĘTE!



foto: A. Ziąja / UM Gliwice

Zgodnie z decyzją rządu, w związku z podjęciem zdecydowanych kroków mających na celu zatrzymanie szerzenia się koronawirusa SARS-COV-2, od 12 do 25 marca funkcjonowanie jednostek systemu oświaty zostaje czasowo ograniczone. W tym okresie przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne nie będą prowadziły zajęć dydaktyczno-wychowawczych. Od czwartku (12 marca) czasowo zamknięte są również instytucje kultury, filharmonie, opery, teatry, muzea, kina, placówki szkolnictwa artystycznego, gliwickie baseny oraz Palmiarnia.

Klientów Urzędu Miejskiego informujemy, że wszystkie wydziały pracują bez przeszkód. Zachęcamy jednak do załatwiania pilnych spraw, jeżeli tylko jest to możliwe, telefonicznie lub przez Internet. Wykaz spraw, które można załatwić nie wychodząc z domu, można znaleźć w Biuletynie Informacji Publicznej UM (bip.gliwice.eu) w zakładce Wirtualne Biuro Obsługi, odnośnik e-Administracja. Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 32/231-30-41, 32/231-30-42.

James Blunt wystąpił w Arenie Gliwice



7 marca w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Akademickiej 50 wystąpił James Blunt – były oficer Brytyjskich Sił Zbrojnych, dziś megapopularny piosenkarz. Podczas koncertu zaśpiewała także Emily Roberts. Artyści stworzyli bardzo emocjonujące muzyczne widowisko. (fot. UM Gliwice)

Spotkanie w Kawiarence Zdrowia odwołane



W związku z epidemią koronawirusa oraz zaleceniami Wojewody Śląskiego, Miasto Gliwice zawieszona realizację projektu „Kawiarenka Zdrowia” od 18 marca aż do odwołania. Ewentualne wznowienie zaplanowanych działań nastąpi po uspokojeniu sytuacji epidemiologicznej, o czym będziemy informować mieszkańców na bieżąco. (fot. D. Nita-Garbiec / UM Gliwice)

Harcerze szukają kontaktu



Gliwickie harcerstwo obchodzi stulecie działalności. Już na kwiecień zaplanowana jest uroczysta gala jubileuszowa w ruinach teatru Victoria, a tymczasem – Hufiec ZHP Ziemi Gliwickiej szuka dawnych instruktorów oraz byłych harcerzy. Osoby zainteresowane odnowieniem znajomości mogą przesłać swoje imię, nazwisko i pełnić funkcję na mejla gliwice@zhp.pl albo zadzwonić pod nr 603-202-612. Czuj, czuj, czuwaj! (fot. K. Widuch)

Klub Osiedlowy „Baildonka” zaprasza



14 marca w „Baildonce” przy ul. Jagiellońskiej 21 odbędą się warsztaty *scrapbookingu*, a 17 marca warsztaty szydełkowania. Klub osiedlowy działa prężnie – regularnie organizowane są między innymi rozgrywki planszówek czy spotkania dla seniorów przy kawie. Szczegóły są dostępne telefonicznie (32/238-24-55) i na Facebooku (@TwojaSpołecznośćTwojaSzansa). Projekt „Twoja społeczność Twoją szansą. Etap I” jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działania Klubu są częścią projektu „Twoja społeczność Twoją szansą. Etap I”, współfinansowanego przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014–2020. (fot. Freepik)



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Miejski Serwis Informacyjny – Gliwice

Wydawca: Urząd Miejski w Gliwicach, ul. Zwycięstwa 21, 44-100 Gliwice,

e-mail: kp@um.gliwice.pl, www.gliwice.eu

Redakcja: Anna Proksa (redaktor naczelny), tel. 32/239-11-35, e-mail: redaktor@um.gliwice.pl,

Katarzyna Kozub-Kulik (zastępca red. naczelnego), Monika Foltyn, Magdalena Mickielewicz, Małgorzata Wojewoda
tel. 32/238-54-80

Ogłoszenia/dystrybucja: Małgorzata Kazek-Baranowska, tel. 32/238-55-44, e-mail: ogloszenia@um.gliwice.pl

Skład/grafika: Tomasz Królik, tel. 32/238-55-44, e-mail: krulik_t@um.gliwice.pl

Nakład: 33 000 egzemplarzy. Druk: AGORA POLIGRAFIA, Warszawa



GLIWICE
miejski serwis informacyjny

Redakcja zastrzega prawo skracania i adiacji językowo-stylistycznej nadsyłanych materiałów. Nie zwracamy tekstów, które nie były zamówione.

Dom czeka na seniorów

Ponad 900 tys. zł z miejskiego budżetu przeznaczono na budowę w Łabędach dziennego domu pomocy dla seniorów. Dodatkowo, 300 tys. zł udało się na ten cel pozyskać z budżetu państwa w ramach programu wieloletniego „Senior +” Dzięki temu 30 seniorów zyskało przy ul. Partyzantów przestrzeń do aktywizacji, rehabilitacji i integracji. 9 marca Dzienny Dom „Senior+” został oficjalnie otwarty.

– W mieście sporo się dzieje z myślą o najstarszych mieszkańcach. Staramy się zapewnić im jak najwięcej możliwości aktywnego wypoczynku i atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu. Pomagają w tym również takie placówki, jak Dzienny Dom „Senior+”. Dzięki nim starsi ludzie rzadziej izolują się w domach, dłużej są sprawni, spotykają osoby w swoim wieku, wymieniają poglądy i dobrze się bawią, a przede wszystkim są pod dobrą i fachową opieką. W imieniu prezydenta miasta dziękuję osobom, które przyczyniły się do powstania tej placówki – mówiła podczas otwarcia Ewa Weber, zastępcza prezydenta miasta.

– Ten budynek dość długo pozostawał w kręgu zainteresowań lokalnych samorządowców. Najpierw, jako lokal gastronomiczny, dość uciążliwy dla najbliższych sąsiadów, potem jako obiekt do zagospodarowania. Po dwóch nieudanych próbach jego sprzedaży, zaproponowaliśmy prezydentowi miasta utworzenie w Łabędach domu dla seniorów. Przemawiały za tym potrzeby społeczne oraz możliwości obiektu. Dzięki podjętym decyzjom i dobrej współpracy wielu podmiotów powstała w Łabędach placówka, której społeczną wagę trudno przecenić – mówi Krystyna Sowa.

Dzienny Dom „Senior+” przeznaczony jest dla osób po 60 roku życia, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność nie są w stanie zadbać o swoje codzienne potrzeby i wymagają w tym zakresie częściowej pomocy.

Budynek po dawnej restauracji przeobraził się w przyjazny seniorom dom, w którym najstarsi mieszkańcy miasta mile i aktywnie spędzą czas. Na powierzchni 209 m² mieszczą się: duża jadalnia, pokoje terapii indywidualnej, sala ćwiczeń, pokój wypoczynkowy wyposażony w kanapy i fotele, szatnia, pomieszczenie socjalne i sanitarne, kuchnia oraz toalety przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Seniorzy będą mieli do dyspozycji również przydomowy taras, który zostanie wyposażony w ławki, parasole oraz stanowisko do grillowania.

W uroczystym otwarciu placówki uczestniczyli również m.in.: Krystyna Sowa – wiceprzewodnicząca Rady Miasta i przewodnicząca Rady Dzielnicy Łabędy, Grażyna Walter-Łukowicz – przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Gliwice i przewodnicząca Rady Dzielnicy Kopernika, Agnieszka Paszta – naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Gliwicach, Gabriela Knapik z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Oddział Śląski w Katowicach, Maria Nowak – doradca wojewody ds. Polityki Senioralnej i Społecznej.

Od poniedziałku do piątku, przez 8 godzin dziennie, seniorzy mogą tam skorzystać z pomocy fachowego personelu i uczestniczyć w licznych zajęciach aktywizujących – ćwiczeniach usprawniających z terapeutami, zajęciach z muzykoterapii, choreoterapii czy biblioterapii oraz licznych grach i zabawach. Mają zapewniony ciepły posiłek, wsparcie psychologiczne i doradztwo specjalistyczne.

Podopieczni są kierowani do placówki na podstawie decyzji administracyjnej Ośrodka Pomocy Społecznej w Gliwicach. Jest jeszcze 7 wolnych miejsc. Wysokość opłaty ponoszonej przez seniora lub jego rodzinę jest uzależniona od dochodu. Więcej informacji na temat organizacji dziennych domów pomocy społecznej w Gliwicach można znaleźć na stronie www.opsgliwice.pl.



Razem lepiej, aktywniej i taniej!

W Gliwicach stale poszerzana jest oferta usług, zajęć i udogodnień dla starszych mieszkańców. Propozycji jest mnóstwo – od pomysłów na wspólne spędzanie czasu wolnego, przez rozwijanie nowych pasji i hobby, korzystanie ze zniżek i rabatów, po udział w programach i akcjach prozdrowotnych.

Miasto organizuje liczne spotkania tematyczne i akcje prozdrowotne dla seniorów: Kawiarenkę Zdrowia, Gliwicki Dzień dla Zdrowia i Rodzinny Piknik Seniora. Prężnie działa Rada Seniorów Miasta Gliwice. Na prośbę gliwickich Klubów Seniora Miasto Gliwice finansuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej w 17 lokalizacjach.

Mieszkańcy, którzy ukończyli 65 rok życia, mogą wyrobić sobie **Kartę Seniora** uprawniającą do ulgowego wstępu do wszystkich oddziałów Muzeum w Gliwicach, na kryte pływalnie miejskie („Delfin”, „Mewa”, „Olimpijczyk”), do Palmiarni Miejskiej, na sztuczne lodowisko „Piruet”, na korty tenisowe MZUK przy ul. Kosynierów i teren Ośrodka Wypoczynkowego w Czechowicach. Karta zapewnia też tańszy dostęp do usług proponowanych przez

prywatnych partnerów programu. Baza partnerów (dostępna pod adresem www.gliwice.eu/dla-mieszkanow/gliwicki-senior-67-i-75/partnerzy-programu) jest bardzo różnorodna, a posiadacze karty mogą liczyć na rabaty m.in. w prywatnych placówkach medycznych, ośrodkach wypoczynkowych i sklepach.

Z myślą o dojrzałych gliwiczaniech **Gliwickie Centrum Organizacji Pozarządowych stworzyło wirtualną platformę internetową Strefa Seniora**. Pod adresem www.gcop.gliwice.pl/strefa-seniora/ zebrano istotne informacje dotyczące m.in. oferty edukacyjnej i kulturalnej oraz zniżek i promocji w miejscach publicznych i prywatnych. Twórcy zapraszają do kontaktu i zgłaszania nowych przyjaznych seniorom adresów telefonicznie (32/775-01-78) i mejlowo (seniorzy@gcop.gliwice.pl).

W miejskim kinie studyjnym **Amok** dojrzałym gliwiczanie mogą brać udział w Seansie Seniora. Odpowiednia legitymacja uprawnia do skorzystania z promocyjnych biletów za 10 zł lub 12 zł. Zapowiedzi filmów warto śledzić pod adresem www.amok.gliwice.pl/wydarzenia/seans-seniora.

Wiele bezpłatnych zajęć dla seniorów jest też organizowanych

w ramach **Gliwickiego Budżetu Obywatelskiego**. Najstarsi gliwiczanie biorą udział m.in. w zajęciach aqua aerobiku i rekreacyjno-sportowych, treningach wzmacniających kręgosłup, zajęciach tai-chi, fitness i zajęciach tanecznych zumba.

Z kolei **Miejska Biblioteka Publiczna** zachęca do skorzystania z bezpłatnych porad prawnych, ciekawych wykładów, spotkań z pasjonatami i artystami. W filii MBP na Sikorniku odbywają się spotkania klubu brydżowego dla seniorów. Szczegóły dostępne są na www.biblioteka.gliwice.pl.

Muzeum w Gliwicach organizuje cykle bezpłatnych wydarzeń i wykładów (m.in. „Spotkania z Kresami Rzeczypospolitej”, „Wszechnica PAU”) oraz warsztatów (m.in. „Śląski kalendarz tradycji”) tematycznie dedykowanych seniorom, ponadto uczestniczy w akcji Kultura 60+. Więcej informacji na www.muzeum.gliwice.pl.

Teatr Miejski zachęca z kolei do udziału w cyklu dla seniorów Teatr od Kuchni. Więcej na www.teatr.gliwice.pl.

Wiele ciekawych wykładów i zajęć dla seniorów oraz wycieczek i zawodów sportowych organizuje **Uniwersytet Trzeciego Wieku**. (mf)



Gliwice znów wśród najlepszych!

Dwa gliwickie projekty, Geodezyjny sklep internetowy oraz Miejski System Informacji Przestrzennej, zyskały uznanie jury konkursu Innowacyjny Samorząd. Nasze miasto znalazło się w gronie finalistów.

Do konkursu Innowacyjny Samorząd 2020, organizowanego przez Serwis Samorządowy PAP, zgłoszono 304 projekty, nadesłane przez 181 jednostek samorządu terytorialnego. Gliwice zostały uhonorowane za projekty: „Wsparcie rozwoju cyfrowych usług publicznych w zakresie dostępu do danych i procedur planistycznych w Urzędzie Miejskim w Gliwicach” oraz „Powiatowy zasób geodezyjny i kartograficzny miasta Gliwice – sklep on-line”.

W docenionym w konkursie „Geodezyjnym sklepie internetowym”, uruchomionym dzięki środkom z UE, dostępne są dane i dokumenty państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego, wypisy z rejestrów i wyrysy z mapy ewidencyjnej, a także wiele innych dokumentów i danych najczęściej zamawianych przez klientów Wydziału Geodezji i Kartografii UM. Sklep umożliwia również szybkie rozliczenie finansowe i oferuje ciekawe, bezpłatne dodatki, takie jak powstałe na bazie zobrażeń lotniczych oraz skaningu laserowego „Gliwice 3d”, „Ukośne.pl” (widok zagospodarowania Gliwic z perspektywy ukośnej) i „Retromapy” (porównywanie fragmentów Gliwic odwzorowanych na ortofotomapie w latach 2003–2018).



Sklep przyciąga inwestorów, przedsiębiorców oraz klientów indywidualnych w tym mieszkańców Gliwic, którzy wykorzystując wdrożone rozwiązania oszczędzają czas oraz środowisko, mogą pozyskać dane czy dokumenty bez wizyty w Urzędzie Miejskim. Ponadto, bezpłatnie udostępniane są wykazy nazw ulic, czy adresów zawartych w Ewidencji Miejscowości Ulic i Adresów. Sklep posiada również angielską wersję językową oraz stosuje się do wytycznych WCAG 2.0, w zakresie udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami.

Gliwice jako jedno z pierwszych polskich miast w pełni otworzyły bazy danych planistycznych, udostępniając do przeglądania i pobierania w wersji cyfrowej m.in. miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego. To

część Miejskiego Systemu Informacji Przestrzennej, który również został doceniony w konkursie. Mieszkańcy mogą tam znaleźć informacje np. na temat lokalizacji instytucji czy okręgów wyborczych,

a inwestorzy – m.in. sprawdzić strukturę własności nieruchomości i uzbrojenie terenu. Wyszukiwarka MSIP daje możliwość odnalezienia miejskich lokali i nieruchomości gruntowych o określonym metra-

żu lub lokalizacji. Wprowadzono też funkcjonalność umożliwiającą wyświetlanie danych wektorowych w mobilnej wersji MSIP.

Konkurs Innowacyjny Samorząd nagradza najbardziej kreatywne i innowacyjne samorządy, ma też inspirować pozostałe jednostki samorządowe do podejmowania działań na rzecz innowacyjności. Nadesłane projekty dotyczyły między innymi komunikacji, transportu, ekologii, pozyskiwania energii, a także edukacji i sfery społecznej. Jury oceniało przedsięwzięcia głównie pod kątem nowatorstwa w skali kraju i rezultatów zastosowanych rozwiązań. (mf)



1% Mały procent – wielkie wsparcie

Coraz więcej osób przekazuje swój 1% podatku na rzecz organizacji społecznych. W Gliwicach znajdziemy organizacje zajmujące się kulturą, pomocą społeczną, edukacją, technologią czy działaniami na rzecz osób niepełnosprawnych. Ponad 50 z nich posiada status organizacji pożytku publicznego, który pozwala im otrzymywać 1% podatku od nas, podatników. Pamiętajmy, że przekazując 1% podatku w prosty, nic nas niekosztujący sposób, możemy pomagać innym.

W ubiegłym roku podatnicy przekazali na gliwickie organizacje **1 796 810 zł**. Nawet niewielkie z pozoru kwoty są dla stowarzyszeń, fundacji i innych organizacji ogromnym wsparciem, które pozwala im rozwijać działalność i skuteczniej pomagać innym, organizować zajęcia czy np. upowszechniać nowe technologie. To od nas zależy, który cel chcemy wesprzeć! Listę gliwickich organizacji pozarządowych, na które możemy przekazać 1%, znajdziemy na stronie www.1procent.gcop.gliwice.pl.

Od 2019 roku procedura rozliczenia PIT jest jeszcze prostsza i ogranicza się do zaledwie kilku kliknięć. Zeznanie roczne podatników jest rozliczane

automatycznie, co możemy w każdej chwili sprawdzić za pośrednictwem strony www.podatki.gov.pl. Centrum Organizacji Kulturalnych „Perełka” zaprasza także na bezpłatne **Dyżury PIT-owe**, podczas których wolontariusze pomogą rozliczyć się z fiskusem i przekazać 1% na dowolną, wybraną przez podatnika gliwicką organizację.

Jeżeli jesteś emerytem bądź rencistą, możesz wypełnić oświadczenie PIT-OP, w którym wskażesz organizację, na którą urząd prześle Twój 1%. Będziesz potrzebować jedynie dokument potwierdzający tożsamość, a organizację, którą chcesz wesprzeć, wybierzesz z dostępnej na miejscu listy opisów organizacji OPP. Pra-

cownicy GCOP pomogą w ich wypełnianiu w dowolny dzień powszedni w godz. od 10.00 do 18.00.

Na złożenie zeznań podatkowych i decyzję, na jaki cel przekazać swój 1%, mamy czas do 30 kwietnia. Opisy Organizacji Pożytku

Publicznego oraz informacje o bezpłatnych dyżurach można znaleźć na stronie www.1procent.gcop.gliwice.pl. (GCOP)



Nominacja tuż po premierze

Ledwo kurtyna opadła po pierwszym spektaklu „Wpuść mnie. Dokądkolwiek pójdziemy, będzie szedł za nami” w Teatrze Miejskim w Gliwicach, a twórcy już stoją przed szansą na nagrody w Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej. Trzymamy kciuki za Agatę Biziuk i jej zespół!

Gliwickie przedstawienie „Najmrodzki” zostało nagrodzone w ubiegłorocznym konkursie. W 26. edycji do walki z najciekawszymi spektaklami z całej polski stanie „Wpuść mnie”.

Za reżyserię i scenariusz odpowiada Agata Biziuk.

To tragikomedia, w której widzowie zaglądną do kryjówki... wampirów. Bo-



„Wpuść mnie”, reż. A. Biziuk

haterowie przedstawienia są skomplikowani, przestraszeni (ale nie straszni!) i zaskakująco zabawni. W przedstawieniu występują między innymi Karolina Olga Burek, Przemysław Chojeła, Mariusz Galilejczyk, Cezary Jabłoński i Aleksandra Maj. Premiera miała miejsce 29 lutego 2020 roku.

skiej Sztuki Współczesnej przyznaje Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego. Konkurs nagradza najciekawsze poszukiwania artystyczne na polskich scenach teatralnych. Wspiera także polskich współczesnych dramaturgów i reżyserów wystawiających ich sztuki. Organizację plebiscytu finansuje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Wyróżnienia w 26 edycji Ogólnopolskiego Konkursu na Wystawienie Pol-

(mm)

Dzień Kobiet w SAR-ze



Marta Frej

W Stacji Artystycznej Rynek 8 marca odbył się wernisaż wystawy Marty Frej i występ Siksy. Motywem przewodnim prac było zdanie „Jestem silna, bo...”.

Do wystawy Marty Frej swoje cegiełki dołożyły biorące udział w wydarzeniu panie. Na ścianie same zapisywały, skąd czerpią swoją kobiecą siłę. Z performansem muzycznym wystąpiła też Siksa. Przez

niektórych nazywana „Agnieszką Osiecką polskiego undergroundu” zaserwowała słuchaczom elektroniczne „Szmary w sercu”. Bo kobiety mają siłę!

(mm)



Jazzowy początek marca

Od 3 do 7 marca w Centrum Kultury Jazovia zabrzmiało dużo dobrego jazzu. Na Rynku publiczność wysłuchała w sumie siedmiu ciekawych koncertów.

Tegoroczny festiwal Filharmonia zainaugurował występ Marianne Solivan Quartet. 5 marca zagrały dwa interesujące tria: David Kollar / Zbigniew Chojnacki / Michal Kořan oraz Kuba Seguin Trio.

6 marca scena należała do Mów i Yumi Ito. 7 marca wystąpili Inwardness i duet Izabella Effenberg / Anton Mangold. Razem nastroiliśmy się na wiosnę!

(mm)



fol. M. Buksa / materiały organizatora

Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego dla seniorów

Duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową. Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych.

Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na ręce. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają domownicy, powinny być starannie dezynfekowane.

Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 1–1,5 m odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie pij ok. 2 litry płynów (najlepiej wodę). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych GIS i MZ. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem. (GIS)

Jak skutecznie myć ręce?

1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.

2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.

3 Spłecz palce i namydł je.

4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.

5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.

6 Namydł obydwa nadgarstki.

7 Spltucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.

Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

Główny Inspektorat Sanitarny | /GIS_gov | /GISgovpl | /GIS_gov_pl | /gis.gov.pl

KOMUNIKATY I OBWIESZCZENIA

ZBM TBS

Zarząd Budynków Miejskich II Towarzystwo Budownictwa Społecznego, 44-100 Gliwice, ul. Warszawska 35b,

zawiadamia o ogłoszeniu postępowań o udzielenie zamówienia publicznego – przetargi nieograniczone, pn.:

Budowa instalacji centralnego ogrzewania wraz z przyłączeniem budynku do miejskiej sieci ciepłowniczej i adaptacją pomieszczenia na wymiennikownię wraz z wykonaniem węzła cieplnego, termomodernizacja budynku, remont elewacji, wykonanie izolacji przeciwwilgociowej ścian fundamentowych, wykonanie przyłącza wody z przebudową instalacji wod.-kan. wykonanie instalacji niskoprądowych: antena zbiorcza i domofonowa, modernizacja klatki schodowej z wykonaniem oświetlenia w budynku przy ul. Sokoła 6 w Gliwicach.

Termin składania ofert: 20 marca 2020 r. do godz. 9.00
Termin otwarcia ofert: 20 marca 2020 r. o godz. 10.00

Wykonanie termomodernizacji budynku mieszkalnego wielorodzinnego przy ul. Szobiszowickiej 6 w Gliwicach wraz z izolacją ścian i remontem piwnic, budową wewnętrznej instalacji gazowej, uporządkowaniem i dobudową przewodów kominowych, wykonaniem instalacji centralnego ogrzewania oraz likwidacją nieekologicznych urządzeń na paliwo stałe, wykonaniem pomieszczeń łazienek w mieszkaniach nr 3 i 4, przebudową instalacji wod.-kan. wraz z wykonaniem nowego przyłącza wody, modernizacją instalacji elektrycznej oraz wykonanie zagospodarowania terenu.

Termin składania ofert: 20 marca 2020 r. do godz. 9.00
Termin otwarcia ofert: 20 marca 2020 r. o godz. 10.30

Pełna treść dostępna jest na www.tbs2.pl

PKM

Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o., 44-100 Gliwice, ul. Chorzowska 150,

zawiadamia o ogłoszeniu przetargu nieograniczonego, zgodnie z „Regulaminem udzielania zamówień w PKM Sp. o.o. w Gliwicach”, na:

„Sukcesywne dostawy gazu NOx / AdBlue dla PKM Sp. z o.o. w Gliwicach, ul. Chorzowska 150”.

Nr sprawy: PKM/PN/TM/1/2020

Termin składania ofert: 17 marca 2020 r. do godz. 9.30
Termin otwarcia ofert: 17 marca 2020 r. o godz. 10.00

Pełna treść dostępna jest na www.pkm-gliwice.com.pl

PKM

Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o., 44-100 Gliwice, ul. Chorzowska 150,

zawiadamia o ogłoszeniu zapytania ofertowego, zgodnie z Regulaminem udzielania zamówień publicznych w Przedsiębiorstwie Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Gliwicach nieobjętych ustawą Prawo zamówień publicznych, na:

„Zakup wraz z dostawą fabrycznie nowego wózka widłowego dla PKM Sp. z o.o. w Gliwicach”.

PKM/ZO/TT/02/2020.

Termin składania ofert: 18 marca 2020 r. do godz. 10.30
Termin otwarcia ofert: 18 marca 2020 r. o godz. 11.00

Pełna treść dostępna jest na www.pkm-gliwice.com.pl

PEC GLIWICE

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej – Gliwice Sp. z o.o. w Gliwicach, ul. Królewskiej Tamy 135,

zawiadamia o ogłoszeniu przetargu z publikacją ogłoszenia, organizowanego wg procedur określonych Regulaminem PEC – Gliwice Sp. z o.o., na

remont sieci ciepłowniczych w technologii preizolacji – sześć zadań remontowych.

Termin składania ofert: 16 marca 2020 r. do godz. 11.00
Termin otwarcia ofert: 16 marca 2020 r. o godz. 11.05

Pełna treść dostępna jest na www.pec.gliwice.pl

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA GLIWICE

Zawiadamiam mieszkańców miasta, że zgodnie z uchwałą Rady Miasta Gliwice nr VI/108/2019 z 30 maja 2019 r. w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Gliwice, **akcja powszechnej deratyzacji** odbędzie się **od 15 marca 2020 r. do 15 kwietnia 2020 r.**

Deratyzacja będzie polegała na jednorazowym oraz równoczesnym wyłożeniu trutki we wszystkich nieruchomościach mieszkalnych i użytkowych, sklepach, wytwórniach oraz przetwórczych artykułów spożywczych, obiektach przemysłowych, jak również w obiektach kolejowych i gospodarstwach rolnych. Deratyzacja powinny zostać także objęte, w miarę potrzeb, sieci kanalizacji deszczowej i sanitarnej.

Przed przystąpieniem do deratyzacji należy oczyścić podwórza, piwnice, poddasza, komórki, strychy itp. (we wskazanych obiektach) celem pozabawienia gryzoni żywienia. Do przeprowadzenia deratyzacji należy używać preparatów ogólnodostępnych zatwierdzonych przez Ministerstwo Zdrowia lub posiadających atest Państwowego Zakładu Higieny w Warszawie.

Właściciele nieruchomości przeprowadzają deratyzację na własny koszt i we własnym zakresie.

Trutkę należy wyłożyć w miejscach, gdzie istnieje prawdopodobieństwo pojawienia się gryzoni, w szczególności na śmietnikach, w piwnicach, na strychach, w budynkach gospodarczych itp. – zgodnie z instrukcją podaną na opakowaniu.

Od 15 marca do 15 kwietnia 2020 r. należy pozostawić wyłożoną trutkę, uzupełniając ją w miarę potrzeb.

15 kwietnia 2020 r. należy zebrać pozostałe resztki trutki i padłe gryzonie, które należy przekazać do utylizacji.

Dzieci pouczyć należy o niebezpieczeństwie zatrucia i nie pozostawiać ich bez opieki.

Zwierzęta i ptactwo domowe należy trzymać w zamknięciu podczas akcji deratyzacji. W miejscach, gdzie wyłożono trutkę należy umieścić wyraźne ostrzeżenie: „UWAGA TRUTKA”. Na wypadek ewentualnego zatrucia człowieka dorosłego lub dziecka wyłożoną trutką, należy bezwzględnie i natychmiast skierować poszkodowanego do najbliższego ośrodka zdrowia, względnie szpitala lub pogotowia ratunkowego.

Kontrolę wykonania obwieszczenia przeprowadzać będą przedstawiciele Straży Miejskiej i Powiatowego Inspektora Sanitarnego. W stosunku do tych osób, które nie wykonują obowiązków wynikających z niniejszego obwieszczenia, nałożone będą mandaty karne, wynikające z art. 117 Kodeksu Wykroczeń.

Mistrz zdobył stolicę!

W 26. kolejce PKO Ekstraklasy Piast Gliwice pokonał przy Łazienkowskiej Legię Warszawa 2:1. Bezcenne zwycięstwo mistrzom Polski zapewnił hiszpański duet – Gerard Badia oraz Jorge Felix. Podopieczni Waldemara Fornalika dzięki tej wygranej awansowali na pozycję wicelidera.

Od samego początku na murawie przy Łazienkowskiej było ekscytująco. Legia Warszawa już od dziewiątej minuty grała w osłabieniu, po tym jak czerwoną kartką został ukarany Jose Kante. Napastnik gospodarzy początkowo zobaczył żółty kartonik, ale sędzia tego meczu, Jarosław Przybył po konsultacji z wozem VAR i obejrzeniu sytuacji i faulu na Sebastianie Milewskim uznał, że należało się wykluczenie.



Gra jednego mniej nie przeszkodziła jednak Legionistom wyjść na prowadzenie. W polu karnym Piasta Domagoj Antolić opanował futbolówkę i strzałem z półobrotu otworzył wynik rywalizacji. Po tym trafieniu Wojskowi cofnęli się głęboko zmuszając podopiecznych Waldemara Fornalika do gry w ataku pozycyjnym.

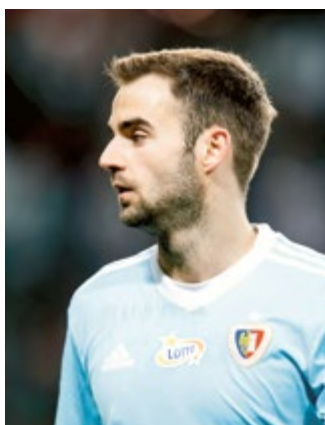
Gliwiczanie zyskiwali sobie teren oraz przewagę. Doprowadzili też do wyrównania, ale nie po akcji, lecz dzięki stałemu fragmentowi gry. Precyzyjne dośrodkowanie z rzutu różnego doskonale wykorzystał Jorge Felix. Tym sposobem Hiszpan zdobył swoją dwunastą bramkę w sezonie i gonił najlepszych strzelców ligi.

su, ale w wyborowej dyspozycji był Frantisek Plach. Doskonała praca po trudnym spotkaniu przyniosła mistrzom efekt w postaci trzech punktów. Niebiesko-Czerwoni mogli udać się w drogę powrotną do Gliwic jako wicelider PKO Ekstraklasy.

Biuro Prasowe
GKS Piast SA

Idealnie dla Piasta i jego kibiców rozpoczęła się druga połowa spotkania. Mistrzowie Polski za sprawą swojego kapitana strzelili drugą bramkę. Gerard Badia uwielbia strzelać przy Łazienkowskiej, co zdemonstrował w maju poprzedniego roku, kiedy to zdobył zwycięskiego gola.

Wojskowi rzucili się aktywnie do ataku. Szturmem starali się zdobyć bramkę na wagę remi-



O krok od niespodzianki

GTK Gliwice było bliskie zwycięstwa nad mistrzem Polski, Anwilem Włocławek, ale ostatecznie to podopieczni Igora Milicicia zagraли dojrzej w końcówce i wyrwali komplet punktów. Miejscowych zawiodła skuteczność rzutów z dystansu i spotkanie w Gliwicach zakończyło się wynikiem 82:88.

Po ostatniej dotkliwej porażce z Treflem Sopot GTK Gliwice chciało za wszelką cenę zrehabilitować się przed własną publicznością. Podopieczni Pawła Turkiewicza w tym sezonie więcej wygrywają na wyjazdach niż na własnym parkiecie, a dodatkowo najbliższym rywalem był mistrz Polski, Anwil Włocławek.

Goście jednak przyjechali do Gliwic mocno osłabieni. Z powodu kontuzji zabrakło: Shawna Jonesa, Jakuba Karolaka oraz McKenzie Moore'a. W Gliwicach nie pojawił się także chory Michał Sokołowski, a Rolands Freimanis dojechał dopiero na kilka godzin przed

meczem. Zespół Igora Milicicia nadal pozostawał wyraźnym faworytem. Choć miejscowi mieli nadzieję na sprawienie niespodzianki, a do meczu przystąpili w pełnym zestawieniu z powra-

cającym po kontuzji nadgarstka Brandonem Tabbem, to nie wystarczyło i na koniec meczu to włocławianie świętowali zwycięstwo.

(GTK Gliwice/ap)



SPORTOWE KALENDARIUM

CZWARTEK 12 MARCA

- **godz. 9.30:** 2020 ITTF Challenge Gliwice Polish Open – międzynarodowy turniej tenisa stołowego (mała hala Areny Gliwice, ul. Akademicka 50). Organizator: Polski Związek Tenisa Stołowego. **Uwaga! Bez udziału publiczności.**

PIĄTEK 13 MARCA

- **godz. 10.00:** 2020 ITTF Challenge Gliwice Polish Open – międzynarodowy turniej tenisa stołowego (mała hala Areny Gliwice, ul. Akademicka 50). Organizator: Polski Związek Tenisa Stołowego. **Uwaga! Bez udziału publiczności.**

SOBOTA 14 MARCA

- **godz. 10.00:** 2020 ITTF Challenge Gliwice Polish Open – międzynarodowy turniej tenisa stołowego (mała hala Areny Gliwice, ul. Akademicka 50). Organizator: Polski Związek Tenisa Stołowego. **Uwaga! Bez udziału publiczności.**
- **godz. 17.30:** mecz koszykówki w ramach Energa Basket Ligi, GTK Gliwice vs WKS Śląsk Wrocław (Arena Gliwice – Duża Arena, ul. Akademicka 50), Organizator: Gliwickie Towarzystwo Koszykówki S.A. **Uwaga! Bez udziału publiczności.**
- **godz. 17.30:** mecz piłki nożnej w ramach PKO Ekstraklasy, Piast Gliwice – Wisła (stadion miejski im. Piotra Wieczorka ul. Okrzei 20). Organizator: Ekstraklasa S.A. **Uwaga! Bez udziału publiczności.**
- **godz. 18.00:** mecz I ligi piłki ręcznej kobiet, SPR Gliwice – KS AZS AWF Handball-28 Wrocław (hala widowiskowo-sportowa przy ul. Chorzowskiej 5). Organizator: Stowarzyszenie Piłki Ręcznej Sośnica Gliwice. **Uwaga! Bez udziału publiczności.**

NIEDZIELA 15 MARCA

- **godz. 09.30:** 2020 ITTF Challenge Gliwice Polish Open – międzynarodowy turniej tenisa stołowego (mała hala Areny Gliwice, ul. Akademicka 50). Organizator: Polski Związek Tenisa Stołowego. **Bez udziału publiczności.**
- **godz. 17.00:** mecz I ligi futsalu, Sośnica Gliwice – FC 2016 Siemianowice Śląskie (hala widowiskowo-sportowa Jasna 31). Organizator: KS Sośnica Gliwice.



foto: K. Właduch

Zwycięstwo na Dzień Kobiet

W rozegranym 8 marca pierwszoligowym meczu piłki ręcznej kobiet SPR Gliwice pokonał po ciężkiej i trudnej walce MKS Karkonosze – Jelenia Góra 35:30. Dzięki temu zwycięstwu gliwiczanki awansowały w tabeli I ligi na 6. miejsce.

W pierwszej części gry przewaga bramkowa była wyraźnie po stronie gości i wydawało się, że gliwiczankom trudno będzie odrobić straty. Jednak w drugiej połowie meczu zawodniczki SPR zdecydowanie poprawiły grę.

Niesamowita wola walki, zdecydowanie lepsza skuteczność, szybkie ataki, a przede wszystkim popisowa gra Weroniki Klich i Aleksandry

Olejarczyk, które strzeliły po 8 bramek – to przepis na zwycięstwo. Wiele trudnych strzałów ze strony gości świetnie obroniła golkeeperka Adrianna Mazurczyk.

Kolejne spotkanie w Gliwicach odbędzie się już 14 marca, w sobotę, o godz. 18.00, z zespołem KS. AZS AWF Handball-28 Wrocław.

(SPR Gliwice/ap)

WYMIENÍ PIEC

I WYKORZYSTAJ
ULGĘ PODATKOWĄ



Ulgę termomodernizacyjną regulują:

- art. 26h ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1387 z późn. zmian.),
- art. 11 ustawy o zryczałtowanym podatku dochodowym (Dz.U. z 2019 r. poz 43),
- objaśnienia podatkowe Ministerstwa Finansów z 9 września 2019 r., dotyczące preferencji w podatku dochodowym od osób fizycznych wspierających przedsięwzięcia termomodernizacyjne.

Więcej informacji na ten temat można uzyskać w urzędach skarbowych:

- Pierwszy Urząd Skarbowy w Gliwicach, ul. Góry Chełmskiej 15, tel. telefon: 32/339-66-00),
- Drugi Urząd Skarbowy w Gliwicach, ul. Młodego Hutnika 2, Informacja ogólna tel.: 32/33-99-900.

oraz dzwoniąc na infolinię podatkową Krajowej Administracji Skarbowej:

- 22/330-03-30 (z telefonów komórkowych)
- 801-055-055 (z telefonów stacjonarnych)

www.slaskie.kas.gov.pl

Zgodnie ze śląską uchwałą antysmogową najstarsze kotły powinny zostać zlikwidowane do końca przyszłego roku, piece kaflowe i niespełniające uchwały kozy i kominki do końca 2022 r., a wszystkie kotły pozaklasowe - do końca 2025 r. Dodatkowym impulsem do modernizacji domów i ograniczania zużycia energii są również jej gwałtownie rosnące koszty. Planując wymianę ogrzewania na ekologiczne, ocieplenie domu, wymianę dachu, okien, drzwi lub inne tego typu działania termomodernizacyjne warto pamiętać, że o wydatki poniesione na te cele można pomniejszyć dochód podlegający opodatkowaniu PIT. Tzw. ulgę termomodernizacyjną wykazuje się przy rocznym rozliczeniu podatku, na formularzu PIT 0.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z ULGI?

Właściciel lub współwłaściciel budynku mieszkalnego jednorodzinnego (wolno stojącego lub w zabudowie bliźniaczej, szeregowej albo grupowej, służącego zaspokajaniu potrzeb mieszkaniowych, stanowiącego konstrukcyjnie samodzielną całość, w którym wydzielone są maksymalnie dwa lokale mieszkalne lub lokal mieszkalny i lokal użytkowy o powierzchni całkowitej nieprzekraczającej 30% całkowitej powierzchni budynku), **który:**

- 1** płaci podatek od dochodów według skali podatkowej lub według jednolitej 19% stawki, lub opłaca ryczałt od przychodów ewidencjonowanych,
- 2** poniósł wydatki na realizację przedsięwzięcia termomodernizacyjnego w tym budynku (musi ono zostać zakończone w okresie 3 kolejnych lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym poniesiono pierwszy wydatek na ten cel).

UWAGA! Z ulgi termomodernizacyjnej nie można korzystać w przypadku budynku będącego w budowie.

CO MOŻNA ODLICZYĆ?

1 Odliczeniu, na podstawie faktur VAT, podlegają m.in. koszty poniesione na:

- demontaż starych źródeł ciepła (pieców i kotłów na paliwa stałe) i wymianę na nowe (miejskie ciepło systemowe, ogrzewanie gazowe, olejowe, elektryczne czy też ogrzewanie na paliwo stałe, spełniające odpowiednie wymagania),
- zakup i montaż nowych źródeł ciepła wraz z osprzętem,
- uruchomienie i regulację nowego źródła ciepła oraz analizę spalin,
- regulację i równoważenie hydrauliczne instalacji,
- docieplenie tzw. przegród budynku (w tym docieplenie lub wymiana dachu),
- zakup i montaż energooszczędnej stolarki okiennej i drzwiowej (w tym bram garażowych i przezroczystych powierzchni nieotwieralnych),
- zakup i instalację odnawialnych źródeł energii wraz z osprzętem (pompy ciepła, kolektorów słonecznych i instalacji fotowoltaicznej),
- montaż lub modernizację instalacji ciepłej wody użytkowej i grzewczej,
- montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła,
- wykonanie audytu energetycznego budynku przed realizacją przedsięwzięcia (UWAGA! Przeprowadzenie audytu nie jest konieczne do skorzystania z ulgi),
- wykonanie analizy termograficznej budynku lub ekspertyzy ornitologicznej i chiropterologicznej,
- wykonanie dokumentacji projektowej związanej z pracami termomodernizacyjnymi.

Szczegółowy katalog wydatków uprawniających do ulgi termomodernizacyjnej został określony w rozporządzeniu Ministra Inwestycji i Rozwoju z 21 grudnia 2018 r. (Dz.U. z 2018 r., poz. 2489).

2 Nie można odliczyć kosztów, które zostały:

- sfinansowane (dofinansowane) ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej lub wojewódzkich funduszy ochrony środowiska i gospodarki wodnej lub zwrócone podatnikowi w jakiegokolwiek formie (np. w postaci dotacji celowej z budżetu miasta Gliwice),
- zaliczone do kosztów uzyskania przychodów, odliczone od przychodu na podstawie ustawy o ryczałcie lub uwzględnione w innych ulgach podatkowych (np. uldze mieszkaniowej).

ILE MOŻNA ZYSKAĆ?

Limit ulgi nie jest związany z jedną inwestycją czy przedsięwzięciem, lecz określony dla danego podatnika.

1 Kwota odliczenia nie może przekroczyć 53 000 zł, w odniesieniu do wszystkich realizowanych przedsięwzięć modernizacyjnych w budynkach, których podatnik jest właścicielem lub współwłaścicielem.

2 Jeżeli kwota odliczenia przekracza roczny dochód podatnika, można ją podzielić na części i odliczać je w latach kolejnych, nie dłużej jednak niż przez 6 lat, licząc od końca roku podatkowego, w którym został poniesiony pierwszy wydatek.

UWAGA! W przypadku małżeńskiej wspólnoty majątkowej limit dotyczy każdego z małżonków oddzielnie, czyli każdemu z nich przysługuje odliczenie w maksymalnej wysokości 53 000 zł.



NIE CZEKAJ, CZAS UCIEKA!

Ponad połowa zanieczyszczeń powietrza w województwie śląskim pochodzi z gospodarstw domowych. Uchwała antysmogowa ma doprowadzić do znacznego obniżenia tych statystyk.

1 WYMIEN SWÓJ KOCIOŁ NA URZĄDZENIE SPEŁNIAJĄCE OBOWIĄZUJĄCE NORMY PRZED:

- 01.01.2022 r. – dla kotłów, które wyprodukowano przed 2007 r.,
- 01.01.2024 r. – dla kotłów, które wyprodukowano pomiędzy 2007 a 2012 r.
- 01.01.2026 r. – dla kotłów, które wyprodukowano po 2012 r. i zostały włączone do eksploatacji przed 1 września 2017 r.

2 USUŃ SWÓJ PIEC KAFLOWY I NIESPEŁNIAJĄCE UCHWAŁY ANTYSMOGOWEJ KOZĘ ORAZ KOMINEK lub wymień na urządzenie spełniające przepisy – do końca 2022 r.

3 UŻYWAJ TYLKO OPAŁU DOBREJ JAKOŚCI. Uchwała zakazuje używania paliw, których stosowanie powoduje wysoką emisję trujących substancji do atmosfery.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronach niskoemisyjne.gliwice.eu oraz powietrze.slaskie.pl.

ZŁOTE GODY



3 i 4 marca w gliwickim Ratuszu odbyły się kolejne uroczystości Złotych i Diamentowych Godów. Małżonków odznaczono medalami za długoletnie pożycie nadanymi przez Prezydenta RP i okolicznościowymi dyplomami Prezydenta Miasta Gliwice.



fot. A. Witwicki

3 marca w gronie par świętujących pięćdziesięciolecie małżeństwa znaleźli się (w kolejności alfabetycznej): Irena i Jan Beśkowie, Izabela i Zygmunt Burzyńscy, Elżbieta i Czesław Dobrowolski, Irena i Jan Domańscy, Teresa i Edward Franikowie, Genowefa i Franciszek Gawinowie, Maria i Henryk Giemzowie, Stanisława i Henryk Hojdowie, Aleksandra i Józef Horbaczewscy, Elżbieta i Michał Horobowie, Elżbieta i Antoni Kaniowie, Irena i Bernard Klinikowie, Stefania i Jerzy Kopalowie, Halina i Stanisław Krasowscy, Krystyna i Zygmunt Kuwałkowie, Stanisława i Jerzy Macuscy, Elżbieta i Wincenty Magnowscy, Helena i Kazimierz Malarscy, Łucja i Henryk Mańkowie, Stanisława i Andrzej Marszałkowie, Maria i Stanisław Mendalscy.

4 marca półwiecze związku świętowali (w kolejności alfabetycznej): Joanna i Roman Mesznikowie, Krystyna i Marian Migałowie, Alina i Kazimierz Musiołowie, Maria i Waclaw Ołdakowscy, Agnieszka i Władysław Pławiakowie, Barbara i Wiesław Próchniewiczowie, Janina i Tadeusz Rutowie, Janina i Edward Rychcikowie, Monika i Edward Siedleccy, Anna i Kazimierz Skórkiewiczowie, Krystyna i Władysław Skrabowie, Joanna i Henryk Smołkowie, Irena i Józef Sobierajowie, Halina i Stanisław Ucińscy, Eugenia i Czesław Wiśniewscy, Krystyna i Werner Wolni, Stefan i Stefania Wroblowscy, Elżbieta i Wojciech Wróblewscy, Elżbieta Wołoszyn-Zawisło i Stefan Zawisło, Teresa i Władysław Zbrożkowie, Barbara i Marian Zichowie.

Diamentowe Gody obchodzili tego dnia: Teresa i Lucjan Bandelewiczowie, Helena i Stanisław Gustofowie oraz cztery pary, które odznaczono także medalami Prezydenta RP – Janina i Edward Chylakowie, Anna i Wincenty Górkowie, Anna i Władysław Pasellowie oraz Marianna i Stanisław Sawiccy.

Wszystkim jubilatom życzymy wielu następnych wspólnych lat w zdrowiu, szczęściu i miłości!

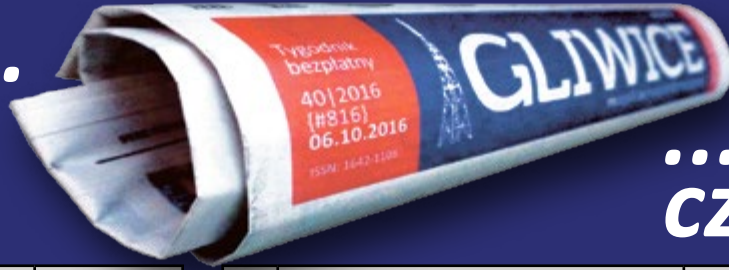
ZŁOTE GODY, DIAMENTOWE GODY



foto. A. Witwicki

STAŁE PUNKTY DYSTRYBUCJI „MIEJSKIEGO SERWISU INFORMACYJNEGO – GLIWICE” NA TERENIE MIASTA GLIWICE

*Bądź na bieżąco.
Weź gazetę...*



*...w każdy
czwartek*

LP.	NAZWA PUNKTU	ADRES	OSIEDLE
1.	Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień „FAMILIA”	ul. Dębowa 5	Baildona
2.	Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka – Filia w Gliwicach	ul. Hutnicza 9	Baildona
3.	Górnśląska Agencja Przedsiębiorczości i Rozwoju Sp. z o.o.	ul. Wincentego Pola 16	Baildona
4.	Gliwickie Centrum Organizacji Pozarządowych	ul. Jagiellońska 21	Baildona
5.	Zakład Opieki Zdrowotnej MEDEN Sp. z o.o.	ul. Zabrska 6	Baildona
6.	Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.	ul. Chorzowska 150	Baildona
7.	Przedsiębiorstwo Remontów Ulic i Mostów SA	ul. Nad Bytomką 1	Baildona
8.	II Urząd Skarbowy	ul. Młodego Hutnika 2	Baildona
9.	Sklep ABC	ul. Rolników 147	Bojków
10.	Mini Market – sklep ABC	ul. Rolników 358	Bojków
11.	KIRCHHOFF Polska Sp. z o.o.	ul. Alfreda Nobla 3	Brzezinka
12.	Sano Sp. z o.o. NZOZ	ul. Sopocka 6	Brzezinka
13.	Sklep Famili	ul. Łódzka 18	Brzezinka
14.	Sklep JULIA	ul. Zakopiańska 14	Brzezinka
15.	Delikatesy TATRA	ul. Kozielska 456	Brzezinka
16.	Sklep ODIDO na stacji benzynowej	ul. Jagodowa 6	Czechowice
17.	NZOZ Centrum Medyczne Kopernik Sp. z o.o.	ul. Wielkiej Niedźwiedzicy 4	Kopernika
18.	Kryta pływalnia OLIMPIJCZYK	ul. Oriona 120	Kopernika
19.	MBP – Filia nr 21	ul. Syriusza 30	Kopernika
20.	Supermarket STOKROTKA	ul. Kopernika 16	Kopernika
21.	Gliwicka Giełda Samochodowa	ul. Błonie 12	Ligota Zabrska
22.	Przychodnia Unia Bracka	ul. Błonie 3	Ligota Zabrska
23.	Zakłady Mechaniczne BUMAR-ŁĄBĘDY SA	ul. Mechaników 9	Łąbędy
24.	Sklep spożywczy ALDO	ul. Strzelców Bytomskich 30	Łąbędy
25.	Sklep spożywczy CHATKA PUCHATKA	ul. Strzelców Bytomskich 42	Łąbędy
26.	Huta Łąbędy SA	ul. Anny Jagiellonki 45	Łąbędy
27.	MBP – Filia nr 30	ul. Partyzantów 25	Łąbędy
28.	Opel Manufacturing Poland Sp. z o.o.	ul. Adama Opla 1	Łąbędy
29.	Sklep BOGNA (ODIDO)	ul. Staromiejska 59	Łąbędy
30.	Sklep JEGO	ul. Literatów 74	Łąbędy
31.	Spółdzielnia Mieszkaniowa ZIELONY ZAKĄTEK	ul. Zygmuntowska 36B	Łąbędy
32.	Sklep MAJA	ul. Metalowców 5	Łąbędy
33.	Sklep ROMEX (ODIDO)	ul. Staromiejska 11	Łąbędy
34.	Sklep wielobranżowy	ul. Przyszowska 40	Łąbędy
35.	Spółdzielnia Mieszkaniowa Stare Łąbędy	ul. Rzeczycza 17/2	Łąbędy
36.	Śląskie Centrum Logistyki SA	ul. Portowa 28	Łąbędy
37.	Piekarnia	ul. Popieluszki 8	Łąbędy
38.	NZOZ Vitamed Sp. z o.o.	ul. Różana 7	Łąbędy
39.	NZOZ Przychodnia ALMA-MED	ul. Paderewskiego 70	Obróńców Pokoju
40.	Kiosk	ul. Geodetów 1	Ostropa
41.	NZOZ Poradnia Med-Poz Sp. z o.o.	ul. Lekarska 10	Ostropa
42.	Sklep spożywczy	ul. Daszyńskiego 593	Ostropa
43.	Auto Czosnowski	ul. Daszyńskiego 325	Ostropa
44.	Biblioteka Główna Politechniki Śląskiej	ul. Kaszubska 23	Politechnika
45.	Park Naukowo-Technologiczny TECHNOPARK GLIWICE Sp. z o.o.	ul. Konarskiego 18C	Politechnika
46.	Politechnika Śląska (Wydział Górniczy)	ul. Akademicka 2	Politechnika
47.	Politechnika Śląska (Rektorat)	ul. Akademicka 2A	Politechnika
48.	Przychodnia Akademicka Sp. z o.o.	ul. Łużycka 5	Politechnika
49.	Komenda PSP	ul. Wrocławska 1	Politechnika
50.	Interior Sp. z o.o.	ul. Derkacza 9	Sikornik
51.	Kryta pływalnia MEWA	ul. Mewy 36	Sikornik
52.	MBP – Filia nr 5	ul. Perkoza 12	Sikornik
53.	Dom Pomocy Społecznej NASZ DOM	ul. Derkacza 10	Sikornik
54.	Przychodnia Sikornik Sp. z o.o. NZOZ	ul. Rybitwy 2	Sikornik
55.	Teatr Miejski w Gliwicach	ul. Nowy Świat 55-57	Sikornik
56.	Biuro Obsługi Klienta UM w filii OPS	ul. Reymonta 18	Sośnica
57.	Kryta pływalnia NEPTUN	ul. Dziwniarzy	Sośnica
58.	Salonik prasowy MARTEX	ul. Korczoka 51	Sośnica
59.	Punkt LOTTO	ul. Jedności 4b	Sośnica
60.	MBP – Filia nr 16	ul. Przedwiośnie 2	Sośnica
61.	Simply Market Gliwice	ul. Żabińskiego 55	Stare Gliwice
62.	NZOZ EUROMEDICAL	ul. Żabińskiego 18	Stare Gliwice
63.	TESCO Extra Gliwice	ul. Łąbędzka 26	Stare Gliwice

LP.	NAZWA PUNKTU	ADRES	OSIEDLE
64.	Kryta pływalnia DELFIN	ul. Warszawska 35	Szobiszowice
65.	Przychodnia Toszecka Sp. z o.o. NZOZ	ul. Toszecka 18	Szobiszowice
66.	Kiosk	ul. Sztapu Powstańczego 21a	Szobiszowice
67.	Spółdzielnia mieszkaniowa „Szobiszowice”	ul. Sztapu Powstańczego 3	Szobiszowice
68.	Sklep ogólnospożywczy PIOTRUŚ	ul. Tarnogórska 73	Szobiszowice
69.	Stacja paliw PKS (obok SELGROS)	ul. Toszecka 11	Szobiszowice
70.	Centrum Informacji Kulturalnej i Turystycznej	ul. Dolnych Wałów 3	Śródmieście
71.	Centrum Onkologii Instytut im. M. Skłodowskiej-Curie	ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15	Śródmieście
72.	Punkt Obsługi Pasażera ZTM	pl. Piastów 2	Śródmieście
73.	Gliwickie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	ul. Kościuszki 29	Śródmieście
74.	Gliwickie Centrum Organizacji Pozarządowych – CW	ul. Zwycięstwa 1	Śródmieście
75.	MDK (Dom Aktywnej Młodzieży – filia GCOP)	ul. Barlickiego 3	Śródmieście
76.	Komenda Miejska Policji – RECEPCJA	ul. Powstańców Warszawy 12	Śródmieście
77.	MBP – Biblioteka Centralna	ul. Kościuszki 17	Śródmieście
78.	MBP – Filia nr 1	plac Inwalidów Wojennych 3	Śródmieście
79.	Muzeum w Gliwicach – Willa Caro	ul. Dolnych Wałów 8a	Śródmieście
80.	Gabinet dentystyczny DENTINAL	ul. Dolnych Wałów 20	Śródmieście
81.	LOK Klub Sportów Łączności	al. Korfałtego 6	Śródmieście
82.	Muzeum w Gliwicach – Zamek Piastowski	ul. Pod Murami 2	Śródmieście
83.	NZOZ Szpital Wielospecjalistyczny Sp. z o.o.	ul. Kościuszki 1	Śródmieście
84.	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Górnych Wałów 9	Śródmieście
85.	PALMIARNIA MIEJSKA w parku Chopina	ul. Fredry 6	Śródmieście
86.	Powiatowy Urząd Pracy	plac Inwalidów Wojennych 12	Śródmieście
87.	NZOZ Przychodnia Eskulap Sp. z o.o.	plac marszałka Piłsudskiego 5a	Śródmieście
88.	Starostwo Powiatowe w Gliwicach	ul. Zygmunta Starego 17	Śródmieście
89.	Szpital Miejski nr 4 z Przychodnią SPZOZ	ul. Zygmunta Starego 20	Śródmieście
90.	Urząd Miejski w Gliwicach	ul. Zwycięstwa 21	Śródmieście
91.	Zakład Gospodarki Mieszkaniowej	plac Inwalidów Wojennych 12	Śródmieście
92.	Filia Urzędu Miejskiego w Gliwicach	ul. Jasna 31A	Trynek
93.	DPS „OPOKA”	ul. Pszczyńska 100	Trynek
94.	NOWE GLIWICE (budynek dawnej cechowni)	ul. Bojkowska 37	Trynek
95.	Hala Jasna31	ul. Jasna 31	Trynek
96.	MBP – Filia nr 7	ul. Junaków 4	Trynek
97.	Okręgowy Urząd Górniczy	ul. Jasna 31	Trynek
98.	Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej	ul. Asnyka 10	Trynek
99.	Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.	ul. Rybnicka 47	Trynek
100.	Przychodnia Unia Bracka Gliwice	ul. Bojkowska 20	Trynek
101.	Zakład Lecznictwa Podstawowego i Specjalistycznego Medicor Sp. z o.o.	ul. Cichociemnych 14	Trynek
102.	NZOZ Poradnia Med-Poz Sp. z o.o.	plac Jaśminu 2	Wilcze Gardło
103.	Sklep spożywczy	plac Jaśminu 2	Wilcze Gardło
104.	Park Handlowy ARENA	al. Jana Nowaka Jeziorańskiego 1	Wojska Polskiego
105.	Centrum Ratownictwa Gliwice / Straż Miejska	ul. Bolesława Śmiałego 2B	Wojska Polskiego
106.	MBP – Filia nr 9	ul. Czwartaków 18	Wojska Polskiego
107.	Ośrodek Zdrowia MEDYK Sp. z o.o.	ul. Kozielska 16	Wojska Polskiego
108.	NZOZ VITO-MED Sp. z o.o.	ul. Radiowa 2	Wojska Polskiego
109.	Zarząd Dróg Miejskich	ul. Płowiecka 31	Wojska Polskiego
110.	I Urząd Skarbowy	ul. Góry Chełmskiej 15	Wojska Polskiego
111.	Jednostka Wojskowa (WKU)	ul. Zawiszy Czarnego 7	Wójtowa Wieś
112.	NZOZ Poradnia Med-Poz. Sp. z o.o.	ul. Dolnej Wsi 62	Wójtowa Wieś
113.	Sklep DELIKATESY	ul. Daszyńskiego 167	Wójtowa Wieś
114.	Sklep wielobranżowy	ul. Dolnej Wsi 58	Wójtowa Wieś
115.	Animed Sp. z o.o. NZOZ	ul. Lipowa 36	Zatorze
116.	Drogeria ALSTO	ul. Lipowa 57	Zatorze
117.	MBP – Filia nr 17	ul. Spółdzielcza 33A	Zatorze
118.	Firma handlowa JADACH	ul. Spółdzielcza 33	Zatorze
119.	FORUM	ul. Lipowa 1	Zatorze
120.	Górnśląskie Centrum Edukacyjne	ul. Okrzei 20	Zatorze
121.	Internat przy ZST-I w Gliwicach	ul. Krakusa 16	Zatorze
122.	Obwód Lecznictwa Kolejowego SPZOZ	ul. Opolska 18	Zatorze
123.	Sklep spożywczy obok restauracji	ul. Czarnieckiego 33	Zatorze
124.	Sklep NETTO	ul. Kurpiowska 2c	Żerniki
125.	Sklep SPOŁEM	ul. Elsnera 50	Żerniki
126.	Sklep GRONO	ul. Rogozińskiego 35	Żerniki

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus