



OŚWIATOWY MIEJSKI SERWIS INFORMACYJNY GLIWICE



BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK DLA DZIECI

ISSN 2084-8609

6/2012 (29) wtorek, 19 czerwca 2012 r.

MYJMY RĘCE!

okiem 
psychologa

Aż o 40% można zmniejszyć prawdopodobieństwo zachorowania na biegunkę, a o 25% - na infekcje układu oddechowego, jeżeli będziemy pamiętać o myciu rąk przed jedzeniem i po wyjściu z toalety. Mycie rąk to najskuteczniejszy rodzaj profilaktyki zdrowotnej! Aby wykazać jak istotną rolę odgrywa prosty zestaw – **mydło i woda** – UNICEF ustanowił Światowy Dzień Mycia Rąk, który jest obchodzony 15 października, już od 2008 roku.

O tej prostej czynności musimy pamiętać zawsze. Zwłaszcza teraz, kiedy wielkimi krokami zbliża się lato a wraz z nim wzrost zachorowań na „choroby brudnych rąk”. Ręce to idealne środowisko dla drobnoustrojów – wirusów i bakterii. Rękami dotykamy przecież pieniądze, witamy się z innymi ludźmi, wykonujemy czynności higieniczne.

A dziecko? W ciągu paru chwil, bezwiednie, dotyka dłońmi usta, oczy, nos, wkłada palce do buzi! Może więc zarazić się różnymi chorobami – min. ciężką żółtaczką, grypą z powikłaniami czy uciążliwą biegunką. Dzieci uwielbiają kopać w piasku, biorą do rąk zabawki, które są własnością innych, dotykają klamek w przedszkolnych i szkolnych toaletach. Wszędzie tam żyją mikroby. Nie da się uniknąć z nimi kontaktu. Nie możemy dziecka zamknąć w domu, nie posyłać do szkoły i nie prowadzić na place zabaw. **Możemy jednak nauczyć je mycia rąk** (i róbmy to razem z nim!) **zawsze:**

- **po powrocie do domu,**
- **przed każdym posiłkiem,**
- **po wyjściu z toalety,**
- **po kontakcie ze zwierzętami,**
- **po kaszlu, kichaniu i czyszczeniu nosa.**

Specjaliści twierdzą, że najlepiej myć ręce bieżącą wodą o temperaturze 40 stopni Celsjusza oraz mydłem z dozownika. **Ręce należy myć przynajmniej przez 15 sekund. Usuwa się w ten sposób aż 90% bakterii!!!** Dzieci nie zawsze o tym pamiętają. Jak wyrobić w nich nawyk?

Zadbajmy o to, aby miały odpowiedni stołeczek, z którego łatwo dosięgnąć w łazience do kurków umywalki i własnego ręcznika. Dobrym pomysłem może być śpiewanie piosenki (np. łazienkowego przeboju Fasolek sprzed lat „Mydło wszystko myje”). Śpiewanie jej trwa mniej więcej 20 sekund, czyli tyle ile dziecko powinno myć ręce. Może dla uparciucha, niewrażliwego na muzykę, lepsza będzie zabawa pachnącym mydłem albo dmuchanie baniek mydlanych? Możemy też skorzystać z dowcipnej „instrukcji” będącej treścią plakatu zamieszczonego na stronie

www.ole.pl/uploads/files/mycie-rąk-dzieci-plakat-znak-wodny-dla-weba.jpg Wywieszony w łazience może sprawić cuda! Jest kolorowy, przyciąga wzrok i podoba się dzieciakom. Pamiętajmy jednak, że dzieci łatwo nauczyć pewnych zasad, jeżeli jesteśmy konsekwentni. Wracając z nimi ze spaceru, zakupów po zadaniu pytania „a co teraz zrobimy?” – oczywiście maszerujemy razem do łazienki i szorujemy ręce!! Zadbajmy także o to, aby tam, gdzie nie ma dostępu do bieżącej wody – zanim damy banana lub kanpkę maluchowi do ręki – można było przetrzeć dłonie środkiem antyseptycznym.. Są one dostępne w drogeriach i aptekach pod postacią żeli i pianek.

PAMIĘTAJMY! Stosując się do podstawowych zasad higieny osobistej i ucząc tych zasad dzieci minimalizujemy ryzyko zachorowania na „choroby brudnych rąk”.

Życzę wspaniałych, wymarzonych i zdrowych wakacji każdemu dziecku i jego rodzicom!

Wiktoria Gomolla, psycholog
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gliwicach



„mikrob”



Wielki wakacyjny konkurs Małego Misia!

Tym razem – niespodzianka! Spróbujcie sami, z rodzeństwem lub z pomocą kogoś dorosłego odszukać w słowniku ZNACZENIA podanych poniżej terminów, które związane są z tytułem dzisiejszego wydania.

Wśród czytelników, którzy nadesłają do 31 sierpnia br. na adres redakcji największą liczbę PRAWIDŁOWO rozszyfrowanych haseł i podadzą źródło ich pochodzenia, rozlosujemy TRZY NAGRODY – NIESPODZIANKI. Naprawdę warto poszperać w książkach i Internecie!

CO TO JEST?

higiena osobista
czystość
medycyna
zdrowie
zanieczyszczenie środowiska
zagrożenie epidemiologiczne
środki czystości
mydło
detergenty
profilaktyka
bakterie
wirusy
pasożyty
roztocze
infekcja
choroba bakteryjna / wirusowa
nawyki
zatrucie pokarmowe
nosiciel
gorączka
biegunka
nudności / wymioty
mikrobiologia

REDAKCJA Oświatowego Miejskiego Serwisu Informacyjnego – Gliwice „Mały Miś”

26 kwietnia 2012 roku został rozstrzygnięty konkurs dla przedszkolaków na przedstawienie o tematyce zdrowotnej. Organizatorem konkursu dotyczącego promocji zdrowia był Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Gliwicach.

Bądźmy zawsze zdrowi!

Wzięły w nim udział dzieci z dwunastu gliwickich przedszkoli. Dla zwycięzców przygotowano piękne nagrody i wyróżnienia!

Laureatami konkursu zostali wychowankowie:

- Przedszkola Miejskiego nr 21 w Gliwicach (I miejsce),
- Przedszkola Miejskiego nr 4 w Gliwicach (II miejsce ex equo),
- Przedszkola Miejskiego nr 29 w Gliwicach (II miejsce ex equo),
- Przedszkola Miejskiego nr 40 w Gliwicach (III miejsce ex equo),
- Przedszkola Miejskiego nr 8 w Gliwicach (III miejsce ex quo).

Nagrodę Specjalną Oświatowego Miejskiego Serwisu Informacyjnego - Gliwice Mały Miś otrzymali „artyści – czyściochy” z:

- Przedszkola Miejskiego nr 21 w Gliwicach oraz Przedszkola Miejskiego nr 23 w Gliwicach.

Wszystkim uczestnikom konkursu i ich wychowawcom oraz rodzicom – dziękujemy!

Beata Jeżyk,
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych UM w Gliwicach



„Mydło wszystko myje” FASOLKI

*Mydło lubi zabawę w chowanego pod wodą
Każda taka zabawa jest wspaniałą przygodą
Kiedy dobry ma humor to zamienia się w pianę
A jak znajdzie gdzieś słomkę, puszcza bańki
mydlane.*

REFREN.:

*Mydło wszystko umyje, nawet uszy i szyję
Mydło, mydło pachnące jak kwiatki na łące*

*Mydło lubi kąpiele, kiedy woda gorąca
Skacząc z ręki do ręki, złapie czasem zająca
Lubi bawić się w berka, z gąbką chętnie gra w klasy
I do wspólnej zabawy wciąga wszystkie brudasy.*

POMYSŁ NA CIEKAWĘ WAKACJE

Bezpłatny angielski dla dzieci? TAK TO MOŻLIWE!

Górnośląski Związek Metropolitalny (Metropolia Silesia), wspiera rozwój swoich mieszkańców, w tym tych najmłodszych. Ostatnio zakupiono dla nich e-learningowy kurs języka angielskiego „e-Proti”. Gliwice, jako członek Związku, otrzymały bezpłatne kody dostępu do kursu zamieszczonego na platformie e-learningowej.

Kurs „eProti” to wysoko oceniany, ogólnopolski projekt popularyzacji znajomości języka angielskiego wśród najmłodszych. Oferuje naukę języka angielskiego poprzez Internet. **Skierowany jest do dzieci w wieku od 3 do 8 lat.** Każde dziecko uczęszczające do przedszkola i szkoły w Gliwicach może otrzymać **indywidualny login i kod dostępu**, dzięki którym będzie mogło rozpocząć i realizować w atrakcyjny sposób naukę języka obcego. Na kurs składają się 54 interesujące gry i zabawy w języku angielskim.

Kurs będzie dostępny pod adresem internetowym www.eproti.pl do 26 kwietnia 2013 roku, a korzystanie z niego jest bezpłatne.

Rodzice (opiekunowie) gliwickich przedszkolaków oraz uczniów młodszych klas publicznych i niepublicznych szkół podstawowych będą mogli uzyskać kod dostępu do kursu w placówkach i szkołach, do których uczęszczają dzieci.

Dla maluchów, które nie uczęszczają jeszcze do przedszkoli i szkół,
kody dostępu można odebrać

w Wydziale Edukacji Urzędu Miejskiego w Gliwicach, przy ul. Zwycięstwa 21
(pokój nr 249, II piętro).

Informacji udziela Adriana Zator
tel. 32/239 12 78.
ZAPRASZAMY!

girl to dziewczynka

house to dom

door to drzwi

dog to pies

boy to chłopiec

table to stół

car to samochód

cat to kot

window to okno

chair to krzesło

mouse to mysz

SPROSTOWANIE:

w numerze 5/2012 z 15 maja 2012 rok, w zagadce nr 3 ze strony 7 jest błąd, są dwie literki „C” zamiast literek „C” i „A”. Prawidłowa odpowiedź: stolica. Przepraszamy Redakcja OMSI – Gliwice „Mały Miś”



Kilka słów o higienie, zdrowiu i życiu...

Tak mawiał Kubuś Puchatek:

„Nie znoszę tego całego mycia.
Nowoczesna bzdura i tyle”.

a inni?

Ludzie błagają Boga o zdrowie. Nikt jednak ze śmiertelników nie myśli, że zachowanie zdrowia leży w jego własnych rękach.

Demokryt

Pijąc cudze zdrowie, psujemy własne.
Jerome Klapka

Zdrowie jest najpierwszym dobrem, uroda drugim, a bogactwo trzecim.
Platon

Poczucie zdrowia zdobywamy tylko przez chorobę.

Georg Christoph Lichtenberg

Badania w dziedzinie medycyny dokonały tak olbrzymiego postępu, że dziś – praktycznie biorąc – nikt już nie jest zdrowy.

Bertrand Russell

Zdrowie chorego najwyższym prawem.

Hipokrates

[...] żeby zachorować, wystarczy mieć zdrowie [...].

José Saramago

Czyste sumienie wynika zazwyczaj ze złej pamięci

Marcel Pagnol

Nie można tworzyć dobra brudnymi rękami

Henryk Elzenberg

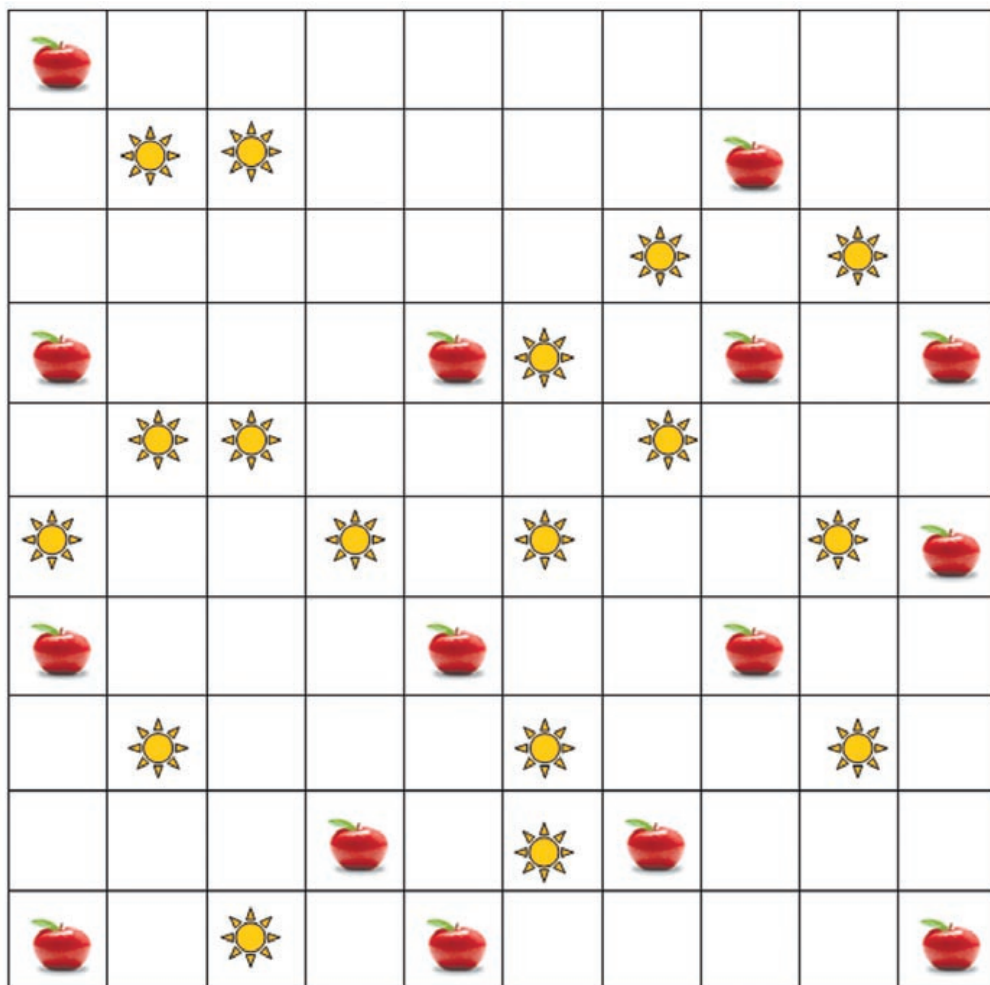
AFORYZMY PRZYGOTOWALI:

Daria Major i Ania Strzeszewska
z Wydziału Kultury i Promocji Miasta
UM w Gliwicach
oraz Arkadiusz Kugler



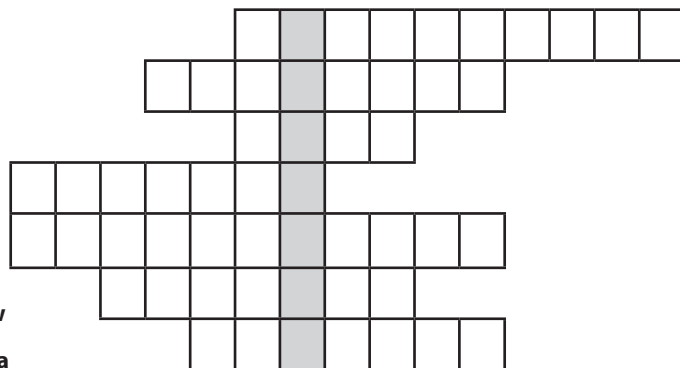
W Waszym ogrodzie pięknie obrodziła jabłko. Spróbuj zebrać spod drzewa wszystkie jabłka. Narysuj drogę, którą idziesz zbierając owoce tak, aby nie nadepnąć na piękne słoneczniki. Nie możesz też przejść dwukrotnie tą samą drogą. Poruszaj się po naszej działce tylko w pionie i poziomo.

Agnieszka Kołacz,
nauczyciel w Szkole
Podstawowej nr 21
w Gliwicach



KRZYŻÓWKA

- 1 / konieczna przy katarze
- 2 / tam się myjemy i kapiemy
- 3 / robi się nią zastrzyki
- 4 / bakterie i wirusy
- 5 / służy do mycia zębów
- 6 / do wycierania po myciu
- 7 / chroni ranę



Czesława Gabałowa,
babcia Karoliny



ROZWIĄŻ REBUSY:



sz=m

e=ę



~~R~~



ż=z



=



~~k~~ a=o



~~ch~~



ó=o

~~a~~



~~zaj~~





CUDA NA WODZIE

Poproś mamę, tatę lub starsze rodzeństwo o pomoc.

1. Przygotuj:

- głęboki talerz z wodą
- mielony pieprz
- płyn do mycia naczyń



2. Posyp powierzchnię wody równomiernie pieprzem.

Zobacz, jak pieprz unosi się na jej powierzchni!



3. Włóż do wody palec.

Po krótkiej chwili wyjmij go – zauważ, że pieprz zaraz wypełnia w wodzie „dziurę” po palcu.



4. A teraz wlej do wody kropelkę płynu do mycia naczyń.

5. Co widzisz? Pieprz „rozpierzcha się” (ucieka) przed detergentem, którym jest płyn do mycia naczyń!

Dlaczego?

Na początku eksperymentu na powierzchni wody powstało napięcie powierzchniowe. To cząsteczki wody mocno przyciągały się. Napięcie to zostało zmniejszone za pomocą detergentu. Detergentami są: płyny do mycia naczyń, szampony i mydła. Detergenty nie pozwalają cząsteczkom wody na mocne wzajemne przyciąganie się. To powoduje, że w wodzie z dodatkiem detergentu tak łatwo rozpuszcza się brud! Wiesz już dlaczego ręce będą czyste dopiero, gdy użyjesz mydła do ich umycia!

opracowała Marta
Lewandowska

Gimnazjum nr 3
im. Noblistów Polskich
w Gliwicach

ŚREDNIOWIECZNE ŁAŻNIE



Panuje opinia, że ludzie średniowiecza nie grzeszyli czystością, a kąpiele należały do rzadkości. Czy ma to swoje uzasadnienie?

Rzeczywiście, wczesne średniowiecze (od końca V do połowy XI wieku) to okres, kiedy nasi przodkowie unikali jeszcze codziennego kontaktu z wodą. W XI wieku w Europie zaczęły pojawiać się tureckie „hamamy”, czyli łaźnie wzorowane na wschodnich odpowiednikach. Kąpiele pojawiły się za sprawą krzyżowców wracających z wypraw na Bliski Wschód. Równocześnie na kontynent razem z nimi dotarły inne dobra takie jak: jedwab, adamaszek i lustra ze szkła.

Pierwsze łaźnie dawały możliwość kąpieli parowej i wodnej w oddzielnych salach, w dużych drewnianych baliach. Balie mieściły sześć osób. Korzystali z nich głównie zamożni mieszczaństwo oraz rycerze. Rozpoczęto też budowę basenów kąpielowych. Ciepło z łaźni było – co ciekawe! - wykorzystywane do pieczenia chleba. Z biegiem lat wokół balii ustawiano łóżka oraz rozbudowywano ośrodki świadczące usługi kąpielowe. W XIV-wiecznym Londynie było co najmniej osiemnaście zakładów kąpielowych a we Florencji łaźnie zajmowały trzy lub cztery ulice. W 1292 roku w Paryżu, który liczył wtedy 70.000 mieszkańców było dwadzieścia łaźni. Ich właściciele tworzyli własny cech. W Niemczech i krajach Europy Środkowo-Wschodniej (Polska, Czechy, Saksonia), znane były łaźnie typu rosyjskiego i łaźnie parowe (sauny). Zabiegi higieniczne w gorącej wodzie, nacieranie wonnymi olejkami, biczowanie – to nie wszystkie zalety łaźni. Pełniły one funkcje miejsca spotkań i integracji pokoleń.

Na południu Europy przestrzegano, aby kąpiele mężczyzn i kobiet odbywały się oddzielnie. Na północy, stosunek do nagich męskich i damskich ciał był inny, bardziej swobodny. Do XIV wieku nie istniało tam pojęcie wstydu własnego ciała.

Co ciekawe, od XIV wieku – ponownie! - zaczęto unikać wody. Stało się to za przyczyną wielkich epidemii chorób zakaźnych, które zdziesiątkowały ludność świata. Powszechna była opinia lekarzy, że kąpiele są szkodliwe a woda jest pełna zarazków. Higiena ograniczała się więc do, tak zwanego, „suchego mycia”. Czystość oznaczała posiadanie czystej twarzy, rąk i schludnego ubrania. Do XVI wieku człowiek do-
brze urodzony i wytwor-

ny mył twarz dwa razy dziennie (rano, po przebudzeniu i wieczorem, przed snem), a ręce - rano oraz przed i po każdym posiłku (nie korzystano wtedy jeszcze powszechnie ze sztućców przy jedzeniu). Bardzo często, szczególnie u dzieci, zdarzały się kołtuny.

Wiek XVI był rewolucyjny dla higieny. Pojawiły się wielowarstwowe stroje i bielizna, a woda wróciła do łask. Ale to już temat na osobny artykuł...

Łukasz Andzel,
Business Management Club Gliwice





Uwaga! Nadchodzimy!



Na rękach u mamy jest najfajniej



Hau, miau, w

1



Najmodniejsza fryzura? Irokez!



To się



Wata cukrowa to taki słodki obłoczek

CZERWCA



Niebieskie ręce które same malują - dobrze, że mama tego nie widzi

dzień



Ogrodnictwo? Nie, nie mam z tym nic wspólnego



No ok, jestem starsza i co z tego?

eurodzinny



dziecka

Majstrujemy

Wybierz mnie czyli kacyk adopcyjny schroniska dla zwierząt



...nie musi dać rozplatać



Kto podskoczy wyżej? My czy pompony?



Mrozu śpiewa



Kto jeszcze nie ma koszulki Piasta?



Mrozu nadal śpiewa...



Pierwszy rząd dla VIP-ów



Gwiazda popołudnia - Mrozu

Opracowała: KaJoT
Zdjęcia: Wojtek Baran, Michał Hłupsch, Krzysztof Krzemiński



LABORATORIUM KOSMICZNE MAŁEGO MISIA

Niedziela 13 maja br. była dniem wyjątkowym dla czytelników Oświatowego Miejskiego Serwisu Informacyjnego-Gliwice „Mały Miś”. Pięćdziesięciu z nich wraz z rodzicami i opiekunami wyruszyło na podbój Kosmosu. Wielu niecierpliwych uczestników spotkania z astronomią przybyło do siedziby Młodzieżowego Domu Kultury w Gliwicach już kilkanaście minut przed rozpoczęciem spotkania.



Mali Odkrywczy zostali podzieleni na grupy i zaopatrzeni w indeksy. Odlotowe doświadczenia, niezemskie zdjęcia i prezentacje oraz film wzbudziły duże zainteresowanie wśród dzieci. Niejedno zdecydowane było poruszyć niebo i ziemię, aby ułożyć kosmiczne puzzle lub znaleźć właściwy gwiazdozbiór na rozłożonej macie, obrazującej niebo. Udział w eksperymentach wymagał uwagi i skupienia, więc nikt nie mógł pozwolić sobie na leniuchowanie i spacerowanie z głową w chmurach. Odkrywczy odważnie zmierzali się z próbą utworzenia krateru, samodzielnie

badali, dlaczego nasza planeta nie jest idealną kulą, obserwowali też płomienie o zaskakujących barwach, poznając w ten sposób skład chemiczny gwiazd. Aby uwiecznić swoją przygodę w Kosmosie, zarówno dzieci, jak i ich rodzice, mogli pozować do zdjęć w stroju astronauty. Szeroki uśmiech pojawił się na twarzy każdego, kto stanął za kartonową płytą monidla, przygotowanego specjalnie na tę okazję. O największych tajemnicach Wszechświata opowiadali zaproszeni miłośnicy astronomii, którzy pokazali uczestnikom ogromny teleskop i kolekcję kawałków meteorytów. Twardo stąpający po ziemi, przyszli naukowcy śmiało zadawali pytania przybyłym gościom z Oddziału Polskiego Towarzystwa Miłośników Astronomii w Gliwicach. Dzięki kosmicznej wadze i pomocy wolontariuszy każdy Odkrywca

mógł sprawdzić, ile ważyłby na innych planetach Układu Słonecznego. Dzieci były zafascynowane i zaraz po otrzymaniu karteczki z obliczeniami, biegły opowiedzieć wszystko swoim rodzicom, którzy naprawdę nie ukrywali zdumienia. Nie zabrakło kącika plastycznego, w którym Mali Artyści przekładali na papier swoje wyobrażenia o tajemniczym kosmosie. W siódmym niebie byli nie tylko ci najmłodsi. Wolontariusze opiekujący się maluchami zgodnie przyznali, że atmosfera w czasie spotkania była niezemska. Radość Małych Odkrywców była dla organizatorów największą nagrodą. Oni wiedzą, że dzieci uczą się zdecydowanie szybciej



i skuteczniej – nie tylko o niebie! – jeśli mogą czegoś doświadczyć, dotknąć, zaobserwować i posłuchać. Na zakończenie spotkania Odkrywca otrzymali upominki i wzięli udział w losowaniu nagród książkowych. Aby sprawdzić wszystkich uczestników na ziemię, organizatorzy przypomnieli o zbliżających się mistrzostwach EURO 2012 i pozwolili wypróbować piłkarskie gwizdki, które mogą posłużyć do kibicowania polskiej drużynie piłkarskiej. Oj, było głośno! Czas spędzony w MDK minął wszystkim z kosmiczną prędkością, a niezemskie wrażenia na pewno pozostaną w pamięci na długo, może na lata, świetlne lata ...

Justyna Fiołek, wolontariuszka, uczennica II LO w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Gliwicach



Lato w Muzeum

Nie zawsze czysta historia higieny



Higiena i dbałość o nią – tak różna w różnych epokach – uzależniona była od sposobu, w jaki człowiek rozumiał swoje ciało i definiował jego potrzeby. Starożytni Grecy, a po nich Rzymianie, w ciele widzieli przede wszystkim odzwierciedlenie boskiej, kosmicznej harmonii. Ciało, rządzone tymi samymi prawami, co wszechświat (czyli makrokosmos), nazywano mikrokosmosem. Wzajemną zależność dostrzegano także pomiędzy troską o ciało i rozwojem ducha.

Popularne hasło „w zdrowym ciele zdrowy duch” to tłumaczenie łacińskiej sentencji mens sana in corpore sano. W średniowieczu ta równowaga została zachwiana. Ciało traktowano z dużą dozą podejrzliwości, jako siedlisko zgubnych żądz i grzesznych pragnień. Dbłość o ciało, kiedy w pierwszej kolejności należało zabiegać o zbawienie duszy, mogła oznaczać uleganie poszeptom diabła. Dla ludzi wieków średnich zachowanie czystości duchowej często szło więc w parze z celowym zaniedbywaniem ciała. W tym szczególnym przypadku brud był oznaką czystości. Choć renesans powrócił do antycznych ideałów – ciała w większości pozostawały nadal brudne. Tym razem przyczyną była jednak nie asceza, pogardzająca ciałem,

ale troska o nie. Mycie i kąpiel przez długie wieki uważano bowiem za czynność dla ciała niebezpieczną i niezdrową, która otwiera pory skóry na wnikanie chorób. Zabiegi higieniczne sprowadzono głównie do zmiany ubrania. Choć w XIX wieku sytuacja uległa pewnej poprawie, panująca w tym czasie w Wielkiej Brytanii królowa Wiktorja brała przede wszystkim kąpiele powietrzne, każąc służbie regularnie wietrzyć zamkowe komnaty i starannie unikała kontaktu z wodą.

Czystość zwyciężyła definitywnie dopiero w XX wieku. Dziś święcą tryumfy coraz bardziej wyrafinowane produkty służące pielęgnacji ciała. Ale już ludzie w pierwszej połowie XX wieku nie ograniczali się do mydła. O tym, jak szeroką gamę kosmetyków mieli do wyboru mieszkańcy Gliwic, możemy dowiedzieć się z reklam zamieszczanych w gazetach z tamtego czasu. Gazety zgromadzone są w muzealnym archiwum. „Oświecone, nowoczesne gliwiczanki wiedziały już, że mydła należy używać dla zdrowia skóry twarzy i całego ciała, ale potrzebowały czegoś więcej... – opowiada Anna Kulczyk, historyk z Muzeum w Gliwicach. – Proponowano im sól do kąpieli dra Scholla, która miała wspaniale odświeżać i koić nerwy,



albo nowoczesny odświeżający puder „Vasenol”.

Tekst reklamowy zamieszczony przy nim głosił, że „nie tylko twarz, ale i całe ciało potrzebuje troskliwej opieki”. Z kolei ulgę zmęczonym stopom, o które również trzeba było odpowiednio zadbać, przynosić miała sól „Saltrat”. Dla całej rodziny szczególnie polecane były kosmetyki „Wundersam” takie jak krem, politura do zębów czy woda do



włosów. Nie poprzestawano zresztą na samej pielęgnacji. Jakże myli się ten, kto myśli, że medycyna estetyczna to wymysł naszych czasów! Cudowny wynalazek – krem powiększający biust – znany był już wiele lat temu. Nie wiedzielibyśmy obecnie oczywiście zbyt wiele na temat niecodziennych właściwości tego specyfiku, gdyby nie prasa z początku XX wieku. Dwie gliwickie gazety, „Oberschlesische Volksstimme” i „Der Oberschlesische Wanderer” za-



chwalwały na swoich łamach niezwykle właściwości tego kremu... Otóż „bujny biust oraz piękny kształt ciała” każda z nowoczesnych kobiet pierwszej dekady XX wieku mogła uzyskać już po zastosowaniu dwóch dawek odżywczego kremu, za jedyne 4 marki 50 fenigów (wówczas 1 marka warta była około 39 zł)! O niepowtarzalnym działaniu tego środka miały świadczyć listy rozentuzjanzmowanych czytelniczek, w stylu: „Zawiadamiam, że zauważyłam tak zdumiewający rozwój biustu, że nikt by nie uwierzył. Ten środek wspaniale pomaga!”

opracowała Ewa Chudyba
wszystkie ilustracje pochodzą z gazety „Erika. Frohe Zeitung fuer Front und Heimat” z 1941 roku





Lato w MDK-u

KALENDARIUM IMPREZ CZERWCOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY W GLIWICACH

- 19 czerwca (wtorek) **Audycje umuzykalniające Filharmonii Śląskiej**
Zespół Szkół Gimnazjalnych w Gliwicach, ul. Ziemowita 21
- 20 czerwca (środa)
godzina 13.00 **Gala Teatrzyków Szkół Podstawowych i Przedszkoli**
Młodzieżowy Dom Kultury, filia w Bojkowie, ul. Rolników 164
- 20 czerwca (środa)
godzina 18.00 **Muzyczna Kotłownia: „Przebojowy wieczór” czyli koncert koła wokalnego MDK - Scena Stara Kotłownia**
Młodzieżowy Dom Kultury w Gliwicach, ul. Barlickiego 3
- 21 czerwca (czwartek)
godzina 18.00 **Sienkiewicz na rockowo czyli „Krzyżacy” po naszymu** – spektakl zrealizowany w oparciu o muzykę Hadriana Filipa Tabęckiego przez uczniów klas I i II VIII Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Gliwicach - Scena Stara Kotłownia
Młodzieżowy Dom Kultury w Gliwicach, ul. Barlickiego 3,
- 22 czerwca (piątek)
godzina 18.30 **Recital Gitarowy Michała Czachowskiego**
Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła II w Gliwicach, ul. Jana Pawła II 5A (obok Katedry)

REDAKCJA:

Bożena Harazim
redaktor naczelny
harazim_b@oswiata.org.pl
Krzysztof Krzemiński
opracowanie graficzne

AUTORZY I STALI

WSPÓŁPRACOWNICY:

Agnieszka Janowska-Chwaliszewska
ED UM Gliwice
Monika Grzeczynska
KP UM Gliwice
Daria Major KP UM Gliwice

Irena Paczek-Krawczak
KP UM Gliwice
Anna Proksa KP UM Gliwice
Stella Zaborowska – Nawrath
KP UM Gliwice
Dorota Iwanek, Anna Pacoń
PM 40 w Gliwicach
Agnieszka Kołacz, Anna Krasowska
SP 21 w Gliwicach
Agata Cira, Michał Hüpsch, Anna
Serdyńska-Spieszko G 3 w Gliwicach
Magda Kowalczyk ZSO 10 / G 14
w Gliwicach
Beata Stradowska
Łukasz Andzel

OPIEKA MERYTORYCZNA:

Wiktoria Gomolla Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna w
Gliwicach
Jacek Tarkota
Gliwicki Ośrodek Metodyczny
ADRES REDAKCJI:
ul. Zwycięstwa 21, 44-100 Gliwice
tel. 32/239-12-91
e-mail: kp@um.gliwice.pl
www.gliwice.eu / dla mieszkańców
WYDAWCA:
Miasto Gliwice, ul. Zwycięstwa 21
44-100 Gliwice

NAKLAD: 15.000 bezpłatnych
egzemplarzy

DRUK: Agora Poligrafia, Tychy

Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian i skrótów publikowanych tekstów oraz nadawania im nowych tytułów. Nie zwracamy tekstów niezamówionych. Redakcja dołożyła wszelkich starań, aby skontaktować się z dysponentami praw autorskich. Ewentualne niedopatrzona zostaną niezwłocznie skorygowane. Reprodukcyjne i przedruki mogą być dokonywane wyłącznie za zgodą wydawcy.

WAKACJE, PIĘKNE WAKACJE...



Słoneczna pogoda za oknem coraz częściej przypomina nam, że zbliżają się wakacje. Niektórzy już pakują walizki i przeglądają kolorowe foldery. Inni pakują do plecaków konserwy i sprawdzają, czy nie trzeba zacerować namiotu. Są też tacy, którzy nie planują żadnych wyjazdów i pozostaną w czasie wakacji w mieście.

Gliwicki Młodzieżowy Dom Kultury jak zwykle postara się ich przekonać, że lato w mieście wcale nie musi być nudne. Z myślą o wszystkich, którzy nie wiedzą, jak zaplanować swój wolny czas podczas tegorocznych wakacji, powstaje plan zajęć i warsztatów. Podczas pierwszych trzech tygodni lipca i dwóch ostatnich sierpnia odbędą się tu zajęcia dla uczniów szkół podstawowych. Pięć tygodniowych turnusów, każdy trwający od poniedziałku do piątku - to niepowtarzalna okazja do świetnej zabawy i kreatywnego spędzenia kilku godzin. Uczestnicy będą mogli uczestniczyć w zajęciach muzycznych, plastycznych oraz skorzystać z ciekawych wycieczek.

Oczywiście nie zapomniano też

o młodzieży i dorosłych - do nich skierowana jest specjalna wakacyjna oferta warsztatów.

Szczegółowy plan nie jest jeszcze dostępny ale wystarczy zajrzeć na stronę internetową www.mdk.gliwice.pl lub zapytać tych, którzy choć raz skorzystali z naszej oferty, żeby mieć pewność, że będzie arcyciekawie.

Specjalną atrakcją tegorocznych letnich zajęć będzie między innymi redagowanie limitowanego, wakacyjnego wydania Oświatowego Miejskiego Serwisu Informacyjnego-Gliwice „Mały Miś”.

Warto już teraz zajrzeć na stronę internetową www.mdk.gliwice.pl i pobrać formularz zgłoszenia na zajęcia!.

TURNUS I:

od 2 lipca do 6 lipca

TURNUS II:

od 9 lipca do 13 lipca

TURNUS III:

od 16 lipca do 20 lipca

TURNUS IV:

od 20 sierpnia do 24 sierpnia

TURNUS V:

od 27 sierpnia do 31 sierpnia

Zajęcia będą trwały od 8.00 do 15.00

Opłaty są minimalne oraz zależą od turnusu i tematyki zajęć.

wakacyjna kuźnica talentów



5 tygodniowych

turnusów:

02.07 - 06.07

09.07 - 13.07

16.07 - 20.07

20.08 - 24.08

27.08 - 31.08

koszt: 60 zł za tydzień



Wakacje 2012

zajęcia w turnusach są dla dzieci ze szkół podstawowych i trwają od 8.00 - 15.00 do tego różne warsztaty nie tylko dla dzieci - szczegóły i karta zgłoszeń na stronie www.mdk.gliwice.pl

Młodzieżowy Dom Kultury w Gliwicach, ul. Barlickiego 3





Lato w Bibliotece

Przyszła pora rozwiązać pierwszą konkursową zagadkę. Wicie, kto jest właścicielem agencji detektywistycznej „Różowe okulary”? Czyją jedyną bronią jest kaktus?

No tak, to przecież **DETEKTYW POZYTYWKA**.

Autorem książek o nim jest **GRZEGORZ KASDEPKE**.

Przygody sympatycznego detektywa są opisane w pięciu książkach: Detektyw Pozytywka, Nowe kłopoty detektywa Pozytywki, Pamiętki detektywa Pozytywki, Wielka księga detektywa Pozytywki (tom zawiera trzy wcześniej wydane tytuły) i Wakacje detektywa

Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach zaprasza dzieci w wieku 8-13 lat do zabawy literackiej junior

książkowych detektywów

Pozytywki. Konkursowy cytat pochodził z pierwszej z nich. Wszystkie te książki (a także wiele innych tytułów autorstwa Grzegorza Kasdepke) znajdziecie w oddziałach dla dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gliwicach.

Zachęcamy Was do zaprzyjaźnienia się z Pozytywką! Możecie odwiedzić jego stronę internetową www.detektywpozytywka.pl – znajdziecie tam, m.in. „niepoważny kwestionariusz osobowy Pozytywki”.

Poprawne rozwiązanie zagadki nadesłało osiemnaścioro dzieci. Nagrody książkowe wylosowali: Wiktoria Kampa, Anna Kozub i Andrzej Zięba.

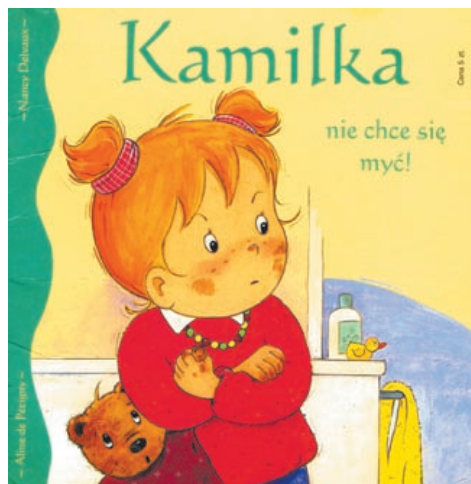
Serdecznie gratulujemy wygranej, wszystkim dzieciom dziękujemy za wspólną zabawę i zachęcamy Was do spróbowania swoich sił w kolejnej zagadce!

Zagadka II – czerwiec: czy wiesz o kim mowa?

„O rany! Jak ona się ubrała! Już nie chodzi o to, że od stóp do głowy była różowa jak jakaś lalka, ale te mechate wykończenia! Bluza – oczywiście, przepisowo różowista, z takim pierzastym kapturem. Kiecka – z dwoma pomponami. Sorry! Dwie rzeczy miała białe: legginsy – takie krótkie, wicie, za kolano – i adidas, ale oczywiście z różowymi sznurówkami. Miała też różową torebkę. Włosy uczesała w warkocz (nawet ładnie jej to wyszło), a na jego końcu bimbał się... kolejny różowy mechacz!”



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W GLIWICACH RECENZJE – CZERWIEC 2012 roku



ALINE DE PETIGNY
Kamilka nie chce się myć!
Warszawa, „Grafag”, 2003

Kto z nas będąc dzieckiem chciał się myć? Dzieci zwykle wynajdują powody, żeby tylko uniknąć kontaktu z wodą i mydłem! Taka sama była Kamilka, która wymyślała różnierzę, byle tylko uniknąć kąpeli: „...przecież wczoraj się kąpałam, ... skurczę się jak sweater!..” Bycie czystym i pachnącym wymaga wiele cierpliwości i nie zawsze bywa frajdą dla dzieci. Kamilka postanowiła myć się sama i żeby ładnie pachnieć, przez pomyłkę, zamiast pianidła użyła płynu na owady! Co się dalej dzieło? Czy Kamilka pokonała swoją niechęć do kąpeli? Koniecznie musicie się dowiedzieć! Zachęcam do czytania i codziennego mycia się!

MARCIN MALICKI
Lubię mycie!

Warszawa, Book House, 2009

Książka „Lubię mycie!” z serii Pierwsze czynności ma zachęcić małe dzieci do dbałości o własne ciało. Razem z Kacprem i jego pluszowym przyjacielem króliczkiem, czytelnicy wyruszają w niezwykłą podróż jaką jest kąpiel! Przekonują się jak miłe i przyjemne może być używanie mydła, gąbki, szamponu i wody. Brud kryje niebezpieczne i niewidoczne gołym okiem zarazki! Tylko kąpiel może je pokonać. A ponieważ oprócz całego ciała należy myć zęby - bohater książki Kacper świetnie się bawi robiąc to przy użyciu szczoteczki ... z misiem! Kochane Dzieci – przeczytajcie książeczkę i przekonajcie się, że mycie to nie tylko przykry obowiązek ale ochrona zdrowia i super zabawa, którą na pewno polubicie! Do codziennej kąpeli zachęci Was sympatyczny bohater książeczki!



opracowanie: Małgorzata Wesółowska



WALT DISNEY
Lepkie łapki

Warszawa, „Egmont Polska”, 2006

W Stumilowym Lesie Mama Kangurzyca zachęca jego mieszkańców do mycia się. I tylko Kubuś Puchatek grzecznie myje łapki przed jedzeniem. A potem ... oddaje się ulubionej czynności – zjada pyszne smakołyki. Pozostałe zwierzęta bardzo boją się, że podczas kąpeli ich futerko może ulec zniszczeniu. Kangurzyca postanawia podstępem przekonać swoich przyjaciół, że warto być czystym. Jeśli chcecie poznać sposób, w jaki Kangurzyca udaje się przekonać gromadkę przyjaciół, że przestrzeganie zasad higieny jest ważne, musicie przeczytać książeczkę pt. „Lepkie łapki”. Dobrej zabawy!

BRIGITTE WENINGER
Miko nie chce się myć
Warszawa, „MD”, 2009

Mała myszka Miko po powrocie z podwórka powinna się umyć. Jednak tym razem odmawia. W trakcie rozmowy z mamą wyjaśnia, że nie chce zetrzeć z siebie miłych wrażeń z udanego dnia. Przekonuje się jednak, że unikanie kąpeli nie jest dla niej dobre, bo umykają jej przyjemności, z których można korzystać tylko wtedy, gdy się jest czystym. Sprytna myszka wpada na świetny pomysł jak zachować dobre wspomnienia i jednocześnie nie rezygnować z mycia się. Sprawdźcie sami!

opracowanie: Izabela Hornik



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W GLIWICACH ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ!

Jak spędzisz wakacje? Masz plany na słoneczną pogodę i na deszcz?

W poszukiwaniu pomysłów na spędzenie wakacji warto sprawdzić, jak lato upłynęło bohaterom książkowym - dzieciom z Bullerbyn, Rodzinie Penderwicków, Pippi Pończoszance, Małomównemu i jego rodzinie oraz Panu Samochodzikowi.

Wystarczy przyjść do biblioteki – wypożyczyć książkę. Dreszczyk emocji zapewnią młodzi detektywi: Lasse i Maja, Zuzia, Detektyw Pozytywka i ich przyjaciele. W **fantastyczny świat wyobraźni** zapraszają Lew Aslan, Harry Potter, a także bohaterowie takich serii jak Zwiadowcy, Kroniki Spiderwick, czy Ulysses Moore.

Chwile śmiechu zapewnią Mikołajek, Filippek, Zużka D. Zożik, Koszmary Karolek albo Jaśki. **Wielbiciele zwierząt** z pewnością chętnie sięgną po serię Heartland, książki Holly Webb lub Jenny Dale.

...A KSIĄŻKI TO NIE JEDYNA WAKACYJNA ATRAKCJA!

W bibliotekach czekają **gry planszowe** – można je wypożyczyć i zabrać ze sobą do domu, można przyjść z koleżanką lub kolegą i zagrać na miejscu.

W podróż warto zabrać ze sobą **audiobooki** – książki na płytach czytane przez aktorów. Z ciekawą

historią długa droga na wakacje minie w okamgnieniu!

Chętni mogą wziąć udział w konkursie literackim **Tropem Książkowych Detektywów**.

A kiedy w bibliotece zbierze się grupa chętnych, zorganizujemy dla nich ciekawe zajęcia.

chcesz miło spędzić letni czas?
**TO W WAKACJE
ODWIEDŹ NAS!**



miejska biblioteka publiczna w gliwicach
ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ

LATEM BIBLIOTEKI ZAPRASZAJĄ DZIECI I MŁODZIEŻ W ZMIENIONYCH GODZINACH:

BOJKÓW Filia nr 22, ul. Łanowa 2
pn., pt.: 15.30–20.00

BRZEZINKA Filia nr 23, ul. Sopocka 2
pn., śr., pt.: 15.00–19.00

KOPERNIKA Filia nr 21, ul. Syrusza 30
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

ŁABĘDY Filia nr 30 ul. Wolności 1
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

OBROŃCÓW POKOJU
Filia nr 13 ul. Paderewskiego 70
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

OSTROPA Filia nr 24, ul. Architektów 109
pn.: 10.00–18.00 śr., pt.: 9.00–17.00

POLITECHNIKA Filia nr 11, ul. Bł. Czesława 24
pn.: 9.00–18.00 wt.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

SOŚNICA Filia nr 16, ul. Skarbnika 3
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

SZOBISZOWICE Filia nr 20, ul. Bernardyńska 2
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

ŚRÓDMIEŚCIE
Biblioteka Centralna
pn., śr.: 10.00–18.00 wt., czw.: 10.00–16.00 pt.: 10.00–17.00
ul. Kościuszki 17

Filia nr 1
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00
pl. Inwalidów Wojennych 3

TRYNEK Filia nr 15 ul. Piastowska 3,
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

WILCZE GARDŁO Filia nr 25, ul. Jaśminu 25
pn.: 10.00–18.00 śr., pt.: 9.00–17.00

WOJSKA POLSKIEGO Filia nr 9, ul. Czwartaków 18
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

ZATORZE
Filia nr 12 ul. Okrzei 9
pn.: 9.00–18.00 wt.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00
Filia nr 17 ul. Spółdzielcza 33a
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00

ŻERNIKI Filia nr 4, ul. Warmińska 8
pn., śr., pt.: 11.00–19.00

ŻWIRKI I WIGURY Filia nr 7, ul. Junaków 4
pn.: 9.00–18.00 wt., czw.: 9.00–14.00 śr., pt.: 9.00–17.00