



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2026-03-005

Nazwa harmonogramu

marzec 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

| Lp. | 1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia | 2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa) | 3 Data/godzina od | 4 Data/godzina do | 5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | 6 Liczba uczestników | 7 Uwagi |
|-----|---|--|--------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------|
| 1 | 1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-01 11:00 | 4 2026-03-01 12:00 | 5 terapeuta | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 2 | 1 Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-02 10:00 | 4 2026-03-02 14:00 | 5 psycholog | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 3 | 1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-02 10:30 | 4 2026-03-02 12:00 | 5 instruktor | 6 10 | 7 Nie dotyczy |
| 4 | 1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-02 11:00 | 4 2026-03-02 12:00 | 5 terapeuta | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 5 | 1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-02 12:30 | 4 2026-03-02 14:00 | 5 instruktor | 6 10 | 7 Nie dotyczy |
| 6 | 1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-02 13:30 | 4 2026-03-02 14:30 | 5 terapeuta | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 7 | 1 Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-03 10:00 | 4 2026-03-03 14:00 | 5 psycholog | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 8 | 1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-03 10:30 | 4 2026-03-03 12:30 | 5 instruktor | 6 12 | 7 Nie dotyczy |
| 9 | 1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-03 14:00 | 4 2026-03-03 15:30 | 5 terapeuta | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 10 | 1 Warsztaty z fusingu | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-04 07:30 | 4 2026-03-04 15:30 | 5 instruktor | 6 5 | 7 Nie dotyczy |
| 11 | 1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-04 10:00 | 4 2026-03-04 10:30 | 5 terapeuta | 6 1 | 7 Nie dotyczy |
| 12 | 1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-04 11:00 | 4 2026-03-04 13:00 | 5 instruktor | 6 6 | 7 Nie dotyczy |
| 13 | 1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 2026-03-04 12:40 | 4 2026-03-04 13:25 | 5 instruktor | 6 10 | 7 Nie dotyczy |
| 14 | 1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 2026-03-04 13:30 | 4 2026-03-04 14:15 | 5 instruktor | 6 10 | 7 Nie dotyczy |
| 15 | 1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia | 2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 2026-03-05 11:00 | 4 2026-03-05 14:00 | 5 instruktor | 6 6 | 7 Nie dotyczy |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--|---|------------------|---|------------------|---|------------|---|----|---|-------------|
| 16 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-05 13:30 | 4 | 2026-03-05 15:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 17 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-05 13:30 | 4 | 2026-03-05 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 18 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-06 11:00 | 4 | 2026-03-06 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 19 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-06 12:15 | 4 | 2026-03-06 13:15 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 20 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-09 10:00 | 4 | 2026-03-09 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 21 | 1 | Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-09 10:00 | 4 | 2026-03-09 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 22 | 1 | Warsztaty hortiterapii | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-09 10:00 | 4 | 2026-03-09 13:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 23 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-09 11:00 | 4 | 2026-03-09 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 24 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-09 14:00 | 4 | 2026-03-09 15:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 25 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-10 10:00 | 4 | 2026-03-10 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 26 | 1 | Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-10 11:00 | 4 | 2026-03-10 11:50 | 5 | instruktor | 6 | 12 | 7 | Nie dotyczy |
| 27 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-10 11:00 | 4 | 2026-03-10 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 28 | 1 | Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-10 12:00 | 4 | 2026-03-10 12:50 | 5 | instruktor | 6 | 12 | 7 | Nie dotyczy |
| 29 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-10 13:30 | 4 | 2026-03-10 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 30 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-10 14:00 | 4 | 2026-03-10 15:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 31 | 1 | Warsztaty z fusingu | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-11 07:30 | 4 | 2026-03-11 15:30 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 32 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-11 10:00 | 4 | 2026-03-11 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--|---|------------------|---|------------------|---|-------------------------------|---|----|---|---|
| 33 | 1 | Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 | Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 | 2026-03-11 12:40 | 4 | 2026-03-11 13:25 | 5 | instruktor | 6 | 10 | 7 | Nie dotyczy |
| 34 | 1 | Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 | Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 | 2026-03-11 13:30 | 4 | 2026-03-11 14:15 | 5 | instruktor | 6 | 10 | 7 | Nie dotyczy |
| 35 | 1 | Warsztaty hortiterapii | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-12 10:00 | 4 | 2026-03-12 13:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 36 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-12 10:00 | 4 | 2026-03-12 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 37 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-12 10:30 | 4 | 2026-03-12 11:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 38 | 1 | Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-13 11:00 | 4 | 2026-03-13 13:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 39 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-13 13:30 | 4 | 2026-03-13 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 40 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-16 10:00 | 4 | 2026-03-16 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 41 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-16 11:00 | 4 | 2026-03-16 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 42 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-16 11:00 | 4 | 2026-03-16 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 43 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-16 12:15 | 4 | 2026-03-16 13:15 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 44 | 1 | Wyjście do kina | 2 | Cinema City, ul. Lipowa 1 Gliwice, | 3 | 2026-03-17 09:30 | 4 | 2026-03-17 12:15 | 5 | instruktor terapii zajęciowej | 6 | 20 | 7 | Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Wartość sentymentalna, seans 10.00 uczestnicy od 9.30 |
| 45 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-17 10:00 | 4 | 2026-03-17 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 46 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-17 11:00 | 4 | 2026-03-17 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 47 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-17 12:00 | 4 | 2026-03-17 13:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 48 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-17 13:30 | 4 | 2026-03-17 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--|---|------------------|---|------------------|---|------------|---|----|---|-------------|
| 49 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-18 10:00 | 4 | 2026-03-18 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 50 | 1 | Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-18 11:00 | 4 | 2026-03-18 13:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 51 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-18 12:00 | 4 | 2026-03-18 13:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 52 | 1 | Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 | Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 | 2026-03-18 12:40 | 4 | 2026-03-18 13:25 | 5 | instruktor | 6 | 10 | 7 | Nie dotyczy |
| 53 | 1 | Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 | Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 | 2026-03-18 13:30 | 4 | 2026-03-18 14:15 | 5 | instruktor | 6 | 10 | 7 | Nie dotyczy |
| 54 | 1 | Warsztaty z fusingu | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-19 07:30 | 4 | 2026-03-19 15:30 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 55 | 1 | Warsztaty hortiterapii | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-19 10:00 | 4 | 2026-03-19 13:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 56 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-19 13:30 | 4 | 2026-03-19 15:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 57 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-20 09:30 | 4 | 2026-03-20 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 58 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-20 12:00 | 4 | 2026-03-20 14:30 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 59 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-20 13:30 | 4 | 2026-03-20 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 60 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-23 10:00 | 4 | 2026-03-23 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 61 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-23 11:00 | 4 | 2026-03-23 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 62 | 1 | Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-23 11:00 | 4 | 2026-03-23 14:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 63 | 1 | Arteterapia - warsztaty fotograficzne | 2 | Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice, Palmiarnia Miejska w Gliwicach | 3 | 2026-03-24 09:00 | 4 | 2026-03-24 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 64 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-24 10:00 | 4 | 2026-03-24 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 65 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-24 11:00 | 4 | 2026-03-24 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--|---|------------------|---|------------------|---|------------|---|----|---|-------------|
| 66 | 1 | Arteterapia - warsztaty fotograficzne | 2 | Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice, Palmiarnia Miejska w Gliwicach | 3 | 2026-03-24 12:15 | 4 | 2026-03-24 15:15 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 67 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-24 13:00 | 4 | 2026-03-24 15:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 68 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-24 13:30 | 4 | 2026-03-24 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 69 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-25 10:00 | 4 | 2026-03-25 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 70 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-25 10:00 | 4 | 2026-03-25 10:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 71 | 1 | Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 | Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 | 2026-03-25 12:40 | 4 | 2026-03-25 13:25 | 5 | instruktor | 6 | 10 | 7 | Nie dotyczy |
| 72 | 1 | Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe) | 2 | Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice | 3 | 2026-03-25 13:30 | 4 | 2026-03-25 14:15 | 5 | instruktor | 6 | 10 | 7 | Nie dotyczy |
| 73 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-25 14:00 | 4 | 2026-03-25 15:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 74 | 1 | Warsztaty z fusingu | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-26 07:30 | 4 | 2026-03-26 15:30 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 75 | 1 | Warsztaty hortiterapii | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-26 10:00 | 4 | 2026-03-26 13:00 | 5 | instruktor | 6 | 5 | 7 | Nie dotyczy |
| 76 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-27 09:30 | 4 | 2026-03-27 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 77 | 1 | Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-27 12:00 | 4 | 2026-03-27 14:30 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 78 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-27 13:30 | 4 | 2026-03-27 14:30 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 79 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-30 10:00 | 4 | 2026-03-30 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 80 | 1 | Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-30 10:00 | 4 | 2026-03-30 12:00 | 5 | instruktor | 6 | 6 | 7 | Nie dotyczy |
| 81 | 1 | Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-30 11:00 | 4 | 2026-03-30 12:00 | 5 | terapeuta | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |
| 82 | 1 | Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą | 2 | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | 3 | 2026-03-31 10:00 | 4 | 2026-03-31 14:00 | 5 | psycholog | 6 | 1 | 7 | Nie dotyczy |

| | | | | | | | | |
|----|--|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------|-----------------|-------------|
| 83 | ¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | ² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | ³ 2026-03-31 11:00 | ⁴ 2026-03-31 12:00 | ⁵ terapeuta | ⁶ | ⁷ 1 | Nie dotyczy |
| 84 | ¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia | ² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | ³ 2026-03-31 11:00 | ⁴ 2026-03-31 13:00 | ⁵ instruktor | ⁶ | ⁷ 12 | Nie dotyczy |
| 85 | ¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania | ² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice, | ³ 2026-03-31 13:30 | ⁴ 2026-03-31 14:30 | ⁵ terapeuta | ⁶ | ⁷ 1 | Nie dotyczy |