



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2026-02-007

Nazwa harmonogramu

luty 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-02 10:30	4 2026-02-02 12:00	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
2	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-02 11:30	4 2026-02-02 12:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
3	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-02 12:30	4 2026-02-02 14:00	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
4	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-03 11:30	4 2026-02-03 12:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
5	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-03 13:30	4 2026-02-03 14:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
6	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-03 13:30	4 2026-02-03 15:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
7	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-04 10:30	4 2026-02-04 11:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
8	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-04 11:00	4 2026-02-04 13:00	5 instruktor	6 6	7 Nie dotyczy
9	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3 2026-02-04 12:40	4 2026-02-04 13:25	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
10	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3 2026-02-04 13:30	4 2026-02-04 14:15	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
11	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-05 07:30	4 2026-02-05 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-05 10:00	4 2026-02-05 14:00	5 psycholog	6 1	7 Nie dotyczy
13	1 Warsztaty hortiterapii	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-05 10:00	4 2026-02-05 13:00	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
14	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-06 10:30	4 2026-02-06 11:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
15	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-06 13:30	4 2026-02-06 14:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy

16	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-06 14:00	4	2026-02-06 15:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
17	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-09 09:00	4	2026-02-09 12:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
18	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-09 10:00	4	2026-02-09 14:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
19	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-09 11:00	4	2026-02-09 14:00	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy
20	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-09 11:30	4	2026-02-09 12:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
21	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-09 12:15	4	2026-02-09 15:15	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
22	1	Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-10 11:00	4	2026-02-10 11:50	5	instruktor	6	12	7	Nie dotyczy
23	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-10 11:30	4	2026-02-10 12:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
24	1	Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-10 12:00	4	2026-02-10 12:50	5	instruktor	6	12	7	Nie dotyczy
25	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-10 13:30	4	2026-02-10 15:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
26	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-10 13:30	4	2026-02-10 14:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
27	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-11 07:30	4	2026-02-11 15:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
28	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-11 10:00	4	2026-02-11 10:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
29	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-11 10:00	4	2026-02-11 11:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
30	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-02-11 12:40	4	2026-02-11 13:25	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
31	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-02-11 13:30	4	2026-02-11 14:15	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
32	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-12 10:00	4	2026-02-12 14:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy

33	1 Warsztaty hortiterapii	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-12 10:00	4 2026-02-12 13:00	5 instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
34	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-12 13:30	4 2026-02-12 15:30	5 terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
35	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-13 14:00	4 2026-02-13 15:00	5 terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
36	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-16 10:00	4 2026-02-16 12:00	5 instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
37	1 Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-16 10:00	4 2026-02-16 14:00	5 psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
38	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-16 11:30	4 2026-02-16 12:30	5 terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
39	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-16 13:30	4 2026-02-16 14:30	5 terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
40	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-17 11:00	4 2026-02-17 13:00	5 instruktor	6	12	7 Nie dotyczy
41	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-17 11:30	4 2026-02-17 12:30	5 terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
42	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-17 13:30	4 2026-02-17 14:30	5 terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
43	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-18 07:30	4 2026-02-18 15:30	5 instruktor	6	1	7 Nie dotyczy
44	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3 2026-02-18 12:40	4 2026-02-18 13:25	5 instruktor	6	10	7 Nie dotyczy
45	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3 2026-02-18 13:30	4 2026-02-18 14:15	5 instruktor	6	10	7 Nie dotyczy
46	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-19 07:30	4 2026-02-19 15:30	5 instruktor	6	1	7 Nie dotyczy
47	1 Wyjście do teatru	2 Teatr nowy w Zabrze, plac Teatralny 1, 41-800 Zabrze	3 2026-02-19 09:30	4 2026-02-19 12:30	5 instruktor terapii zajęciowej	6	20	7 seans pod tytułem „Niesamowite przygody skarpetek”, seans 10.30 uczestnicy od 9.30
48	1 Warsztaty hortiterapii	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-19 10:00	4 2026-02-19 13:00	5 instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
49	1 Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-02-20 09:30	4 2026-02-20 12:00	5 instruktor	6	6	7 Nie dotyczy

50	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-20 12:00	4	2026-02-20 14:30	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy
51	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-20 13:30	4	2026-02-20 14:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
52	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-23 10:00	4	2026-02-23 14:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
53	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-23 11:30	4	2026-02-23 12:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
54	1	Wyjście do kina	2	Cinema City, ul. Lipowa 1 Gliwice,	3	2026-02-24 09:30	4	2026-02-24 12:00	5	instruktor terapii zajęciowej	6	20	7	Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Moon, Panda i ja, seans 10.00 uczestnicy od 9.30
55	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-24 10:00	4	2026-02-24 14:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
56	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-24 11:00	4	2026-02-24 13:00	5	instruktor	6	12	7	Nie dotyczy
57	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-24 11:30	4	2026-02-24 12:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
58	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-24 13:30	4	2026-02-24 14:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
59	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-25 10:00	4	2026-02-25 14:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
60	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-02-25 12:40	4	2026-02-25 13:25	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
61	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-02-25 13:30	4	2026-02-25 14:15	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
62	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-26 10:00	4	2026-02-26 13:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
63	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-26 13:00	4	2026-02-26 15:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
64	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-27 09:30	4	2026-02-27 12:00	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy
65	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-02-27 12:00	4	2026-02-27 14:30	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy

66	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-02-27 13:30	⁴ 2026-02-27 14:30	⁵ terapeuta	⁶	⁷ Nie dotyczy
----	--	---	-------------------------------	-------------------------------	------------------------	--------------	--------------------------