



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-12-003

Nazwa harmonogramu

grudzień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty hortiterapii	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-01 10:00	4 2025-12-01 13:00	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
2	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-01 11:00	4 2025-12-01 12:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
3	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-01 13:30	4 2025-12-01 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
4	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-02 10:30	4 2025-12-02 12:30	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy
5	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-02 12:30	4 2025-12-02 15:30	5 terapeuta	6 10	7 Nie dotyczy
6	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-02 13:30	4 2025-12-02 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
7	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-03 07:30	4 2025-12-03 15:30	5 terapeuta	6 5	7 Nie dotyczy
8	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-12-03 12:40	4 2025-12-03 13:25	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
9	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-03 13:30	4 2025-12-03 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
10	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-12-03 13:30	4 2025-12-03 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy
11	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-04 10:30	4 2025-12-04 11:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-04 11:00	4 2025-12-04 13:00	5 instruktor	6 6	7 Nie dotyczy
13	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-04 13:30	4 2025-12-04 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
14	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-05 13:30	4 2025-12-05 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
15	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-12-08 10:30	4 2025-12-08 12:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy

16	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-08 12:30	4	2025-12-08 14:00	5	dietetyk	6	10	7	Nie dotyczy
17	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-09 11:00	4	2025-12-09 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
18	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-09 11:00	4	2025-12-09 13:00	5	instruktor	6	12	7	Nie dotyczy
19	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-09 12:30	4	2025-12-09 13:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
20	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-09 13:30	4	2025-12-09 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
21	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3	2025-12-10 12:40	4	2025-12-10 13:25	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
22	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-10 13:00	4	2025-12-10 15:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
23	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3	2025-12-10 13:30	4	2025-12-10 14:15	5	instruktor	6	15	7	Nie dotyczy
24	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-11 07:30	4	2025-12-11 13:00	5	terapeuta	6	5	7	Nie dotyczy
25	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-11 10:00	4	2025-12-11 13:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
26	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-11 10:30	4	2025-12-11 11:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
27	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-12 10:00	4	2025-12-12 13:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
28	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-12 11:00	4	2025-12-12 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
29	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-12 12:30	4	2025-12-12 13:30	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
30	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-12 13:30	4	2025-12-12 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
31	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-15 09:00	4	2025-12-15 15:15	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
32	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-15 09:00	4	2025-12-15 12:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy

33	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-15 10:30	4	2025-12-15 11:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
34	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-15 11:00	4	2025-12-15 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
35	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-15 12:15	4	2025-12-15 15:15	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
36	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-15 13:30	4	2025-12-15 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
37	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-16 09:00	4	2025-12-16 15:15	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
38	1	Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-16 11:00	4	2025-12-16 11:50	5	trener	6	12	7	Nie dotyczy
39	1	Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-16 12:00	4	2025-12-16 12:50	5	trener	6	12	7	Nie dotyczy
40	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-16 12:30	4	2025-12-16 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
41	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-16 13:30	4	2025-12-16 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
42	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-17 09:00	4	2025-12-17 15:15	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
43	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-17 10:30	4	2025-12-17 11:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
44	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-17 12:30	4	2025-12-17 13:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
45	1	Zajęcia z psychologiem-psychotherapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-18 13:45	4	2025-12-18 15:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
46	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-19 11:00	4	2025-12-19 13:00	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy
47	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-19 11:30	4	2025-12-19 12:30	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
48	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-19 12:45	4	2025-12-19 15:45	5	terapeuta	6	10	7	Nie dotyczy
49	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-12-19 13:00	4	2025-12-19 14:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy

50	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-22 10:00	⁴ 2025-12-22 12:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
51	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-22 11:00	⁴ 2025-12-22 12:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
52	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-22 12:00	⁴ 2025-12-22 14:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
53	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-22 13:00	⁴ 2025-12-22 14:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
54	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-29 10:00	⁴ 2025-12-29 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
55	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-29 10:30	⁴ 2025-12-29 11:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
56	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-29 12:30	⁴ 2025-12-29 13:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
57	¹ Wyjście do kina	² 44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa	³ 2025-12-30 09:30	⁴ 2025-12-30 13:10	⁵ instruktor terapii zajęciowej	⁶ 18	⁷ Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Avatar 3 Seans od 10:00, spotkanie z uczestnikami od 9:30
58	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-12-31 10:30	⁴ 2025-12-31 12:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy