



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-10-001

Nazwa harmonogramu

październik 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-10-01 12:40	4 2025-10-01 13:25	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
2	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-10-01 13:30	4 2025-10-01 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy
3	1 Warsztaty hortiterapii	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-02 10:00	4 2025-10-02 13:00	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
4	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-02 14:00	4 2025-10-02 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
5	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-03 10:00	4 2025-10-03 12:00	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy
6	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-03 12:00	4 2025-10-03 15:00	5 terapeuta	6 10	7 Nie dotyczy
7	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-03 12:30	4 2025-10-03 13:30	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
8	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-03 13:30	4 2025-10-03 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
9	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-06 10:30	4 2025-10-06 12:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy
10	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-06 11:30	4 2025-10-06 12:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
11	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-06 12:30	4 2025-10-06 14:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-06 13:00	4 2025-10-06 14:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
13	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-06 14:00	4 2025-10-06 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
14	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-07 10:00	4 2025-10-07 11:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
15	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-10-07 11:00	4 2025-10-07 13:00	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy

16	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-08 07:30	⁴ 2025-10-08 15:30	⁵ terapeuta	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-10-08 12:40	⁴ 2025-10-08 13:25	⁵ instruktor	⁶	¹⁰	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-10-08 13:30	⁴ 2025-10-08 14:15	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-09 10:00	⁴ 2025-10-09 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
20	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-09 14:00	⁴ 2025-10-09 15:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
21	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-10 11:30	⁴ 2025-10-10 12:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ Nie dotyczy
22	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-10 12:45	⁴ 2025-10-10 15:45	⁵ terapeuta	⁶	¹⁰	⁷ Nie dotyczy
23	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-10 13:30	⁴ 2025-10-10 14:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
24	¹ Wyjście do kina	² 44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa	³ 2025-10-13 09:30	⁴ 2025-10-13 12:10	⁵ instruktor terapii zajęciowej	⁶	¹⁸	⁷ Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Chopin, Chopin! Seans od 10:00, spotkanie z uczestnikami od 9:30
25	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-13 11:30	⁴ 2025-10-13 12:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
26	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-13 13:00	⁴ 2025-10-13 14:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
27	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-14 11:00	⁴ 2025-10-14 13:00	⁵ instruktor	⁶	¹²	⁷ Nie dotyczy
28	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-14 13:00	⁴ 2025-10-14 14:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
29	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-14 14:00	⁴ 2025-10-14 15:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
30	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-15 07:30	⁴ 2025-10-15 15:30	⁵ terapeuta	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy

31	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-10-15 12:40	⁴ 2025-10-15 13:25	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
32	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-15 13:30	⁴ 2025-10-15 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
33	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-10-15 13:30	⁴ 2025-10-15 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
34	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-16 10:00	⁴ 2025-10-16 11:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
35	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-16 10:00	⁴ 2025-10-16 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
36	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-17 10:00	⁴ 2025-10-17 12:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
37	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-17 13:30	⁴ 2025-10-17 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
38	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-20 10:30	⁴ 2025-10-20 11:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
39	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-20 11:30	⁴ 2025-10-20 12:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
40	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-20 13:00	⁴ 2025-10-20 14:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
41	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-21 11:00	⁴ 2025-10-21 11:50	⁵ trener	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
42	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-21 12:00	⁴ 2025-10-21 13:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
43	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-21 12:00	⁴ 2025-10-21 12:50	⁵ trener	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
44	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-21 13:00	⁴ 2025-10-21 14:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
45	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-21 13:30	⁴ 2025-10-21 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
46	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-22 07:30	⁴ 2025-10-22 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy

47	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-10-22 12:40	⁴ 2025-10-22 13:25	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
48	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-10-22 13:30	⁴ 2025-10-22 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
49	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-23 10:00	⁴ 2025-10-23 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
50	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-23 10:30	⁴ 2025-10-23 12:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
51	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-27 10:30	⁴ 2025-10-27 11:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
52	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-27 11:00	⁴ 2025-10-27 13:00	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
53	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-27 11:30	⁴ 2025-10-27 12:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
54	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-27 13:00	⁴ 2025-10-27 14:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
55	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-28 11:30	⁴ 2025-10-28 12:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
56	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-28 13:00	⁴ 2025-10-28 14:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
57	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-29 07:30	⁴ 2025-10-29 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
58	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-29 09:00	⁴ 2025-10-29 12:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
59	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-29 12:15	⁴ 2025-10-29 15:15	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
60	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-29 13:30	⁴ 2025-10-29 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
61	¹ Wyjście do teatru	² 44-100 Gliwice, ul. Nowy Świat 55-57, Teatr Miejski w Gliwicach, scena	³ 2025-10-30 10:20	⁴ 2025-10-30 12:00	⁵ instruktor terapii zajęciowej	⁶ 23	⁷ Spektakl: Akademia Pana Kleksa, spektakl godz. 11:00, wyjazd uczestników 10.20
62	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-31 11:00	⁴ 2025-10-31 13:00	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
63	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-10-31 13:30	⁴ 2025-10-31 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy