



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-08-004

Nazwa harmonogramu

sierpień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-006

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-01 12:00	⁴ 2025-08-01 15:00	⁵ terapeuta	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
2	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-04 10:30	⁴ 2025-08-04 12:00	⁵ dietetyk	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
3	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-04 12:30	⁴ 2025-08-04 14:00	⁵ dietetyk	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
4	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-05 11:00	⁴ 2025-08-05 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
5	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-06 07:30	⁴ 2025-08-06 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
6	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-06 12:15	⁴ 2025-08-06 13:30	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
7	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-06 13:30	⁴ 2025-08-06 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
8	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-07 12:30	⁴ 2025-08-07 13:30	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
9	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-08 12:00	⁴ 2025-08-08 15:00	⁵ terapeuta	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
10	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-08 12:30	⁴ 2025-08-08 13:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ Nie dotyczy
11	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-12 11:00	⁴ 2025-08-12 11:50	⁵ trener	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
12	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-12 12:00	⁴ 2025-08-12 12:50	⁵ trener	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
13	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-13 07:30	⁴ 2025-08-13 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
14	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-13 12:15	⁴ 2025-08-13 13:30	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy

15	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-13 13:30	⁴ 2025-08-13 14:15	⁵ instruktor	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
16	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-14 10:00	⁴ 2025-08-14 13:00	⁵ instruktor	⁶	5	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-18 10:00	⁴ 2025-08-18 12:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-18 13:00	⁴ 2025-08-18 15:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-19 13:00	⁴ 2025-08-19 15:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
20	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-20 07:30	⁴ 2025-08-20 15:30	⁵ terapeuta	⁶	5	⁷ Nie dotyczy
21	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-20 12:15	⁴ 2025-08-20 13:30	⁵ instruktor	⁶	10	⁷ Nie dotyczy
22	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-20 13:30	⁴ 2025-08-20 14:15	⁵ instruktor	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
23	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-21 10:00	⁴ 2025-08-21 13:00	⁵ instruktor	⁶	5	⁷ Nie dotyczy
24	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-22 13:00	⁴ 2025-08-22 15:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
25	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-25 10:00	⁴ 2025-08-25 12:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
26	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-25 13:00	⁴ 2025-08-25 15:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
27	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-26 11:00	⁴ 2025-08-26 13:00	⁵ instruktor	⁶	12	⁷ Nie dotyczy
28	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-26 13:00	⁴ 2025-08-26 15:00	⁵ instruktor	⁶	1	⁷ Nie dotyczy
29	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-27 07:30	⁴ 2025-08-27 15:30	⁵ terapeuta	⁶	5	⁷ Nie dotyczy
30	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-27 09:00	⁴ 2025-08-27 12:00	⁵ instruktor	⁶	5	⁷ Nie dotyczy

31	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-27 12:15	⁴ 2025-08-27 15:15	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
32	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-28 10:00	⁴ 2025-08-28 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
33	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-29 10:00	⁴ 2025-08-29 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
34	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-29 12:15	⁴ 2025-08-29 13:30	⁵ instruktor	⁶	¹⁰	⁷ Nie dotyczy
35	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-08-29 13:00	⁴ 2025-08-29 15:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
36	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-08-29 13:30	⁴ 2025-08-29 14:15	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ Nie dotyczy