



## **Startujemy z kampanią Zachowaj Trzeźwy Umysł 2012!**

**Nasz samorząd przystąpił do największej ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno - edukacyjnej Zachowaj Trzeźwy Umysł. Kampanijne zadania w 2012 roku realizują zarówno uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, a także dorośli, a więc cała społeczność lokalna! W projekcie bierze udział blisko 900 zaangażowanych gmin z całej Polski, podejmując aktywną profilaktykę. Startujemy już 2 kwietnia w Ogólnopolski Dzień Trzeźwości!**

W ramach kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł przygotowano praktyczne zestawy dotyczące współczesnych zagrożeń, m.in. materiały profilaktyczne – plakaty, ulotki, dyplomy oraz certyfikaty dla koordynatorów. Ponadto organizatorzy kampanii stawiają na zaangażowanie uczestników m.in. poprzez kursy edukacyjne oraz zadania konkursowe z atrakcyjnymi nagrodami.

Tegoroczna edycja kampanii oscyluje wokół dwóch dużych tematów, są nimi: asertywność oraz syndrom wyuczonej bezradności. Jako główne cele ZTU 2012 można wymienić: zwiększenie zaradności dzieci i młodzieży oraz rozwinięcie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Zachowaj Trzeźwy Umysł ma także na celu przeciwdziałanie bierności i bezradności, a przede wszystkim zmniejszenie dostępności alkoholu dla dzieci i młodzieży.

W tym roku do kampanii przystąpiły 24 gliwickie szkoły.

Z ramienia samorządu kampanię koordynuje Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Gliwicach.

WIĘCEJ INFORMACJI W INTERNECIE:  
Strona kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł  
[www.TrzezwyUmysl.pl](http://www.TrzezwyUmysl.pl)

Platforma edukacyjna dla nauczycieli:  
[www.AkademiaNauczyciela.pl](http://www.AkademiaNauczyciela.pl)

Kampania Odpowiedzialny Kierowca:  
[www.OdpowiedzialnyKierowca.pl](http://www.OdpowiedzialnyKierowca.pl)