



# OŚWIATOWY MIEJSKI SERWIS INFORMACYJNY GLIWICE

6/2010 (9) wtorek, 22 czerwca 2010 r.

BEZPŁATNY MIESIĘCZNY DODATEK DLA DZIECI

## Bezpieczne wakacje

*Piękne dzieciństwo  
ma się tylko raz*

*Bertold Brecht*

Już za kilka dni rozpoczną się wyczekiwane przez wszystkich uczniów WAKACJE. Zasadności odpoczynku po całorocznym wysiłku nikt z nas nie podważa! Ciągłe pamiętamy jeszcze dreszczyk miłych emocji w dniu, kiedy przychodziliśmy do domu ze świadectwem. Perspektywa możliwości robienia przez dwa miesiące tego, co dusza zapragnie – jak nam się wydawało – była wspaniała. Wakacyjne dni zagospodarowywali nam jednak rodzice! Im byliśmy starsi, tym coraz mniejszy był ich udział w planowaniu naszych wakacji.

Teraz planowanie spoczywa na naszej głowie. Musimy zapewnić opiekę w okresie wakacji naszym własnym dzieciom – przedszkolakom i uczniom. Przedszkolakom też należy się wolne od porannego wstawania, pośpiechu, przedszkolnych zajęć. W wakacje dzieci spędzają dużo czasu na świeżym powietrzu – nad jeziorem, morzem, na basenie, w lesie i na wsi. I dobrze. Świeże powietrze i słońce wzmacniają ich system odpornościowy, ułatwiają odpoczynek. Pozwalają na naładowanie akumulatorów na czas dalszej nauki.

Ale doświadczenie uczy nas, dorosłych, że w tym czasie dzieci są bardziej narażone na różnego rodzaju niebezpieczne sytuacje, które zagrażają ich zdrowiu, a nawet życiu. A przecież dziecko jest dla rodziców największym skarbem, nadzieją i szczęściem.

Musimy pamiętać o tym, że dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym są zbyt małe, aby właściwie ocenić niebezpieczną sytuację i stopień zagrożenia zdrowia czy życia. Dlatego obowiązkiem rodziców i opiekunów jest nauczenie ich, jak unikać sytuacji niebezpiecznych i jak postępować, kiedy już się poja-

wią. Dzieci uczą się zachowań, naśladując rodziców. Powinniśmy się więc wystrzegać błędów, brawury, lekceważenia przepisów itp., ponieważ dziecko może takie zachowanie przyjąć za normę.

Już teraz warto się upewnić, czy nasza pociecha pamięta, jak się nazywa, wie, gdzie mieszka i jaki jest numer domowego telefonu. Tych najmłodszych warto zaopatrzyć w opaskę identyfikacyjną. W trudnej dla nich sytuacji, gdy zgubią się na plaży, nad basenem czy w tłumie, skróci ona przykre przeżycia zarówno im, jak i ich opiekunom. Opaskę trzeba założyć dziecku na rękę tak, by się nie zsunęła podczas zabawy ani w wodzie. Na karteczce, którą umieszcza się za przezroczystą folią, powinniśmy napisać informację o dziecku, np. imię albo imię i nazwisko, a także podać możliwości nawiązania kontaktu z rodzicami, opiekunami (najlepiej numer telefonu komórkowego).

A poza tym rozmawiamy z dzieckiem o tym, co może je spotkać:

- podczas zabaw na ulicy,
- podczas kąpieli na niestrzeżonych akwenach,
- przy niewłaściwym zachowaniu w aucie, autobusie – jazda bez pasów,
- po zbyt długim przebywaniu na słońcu,
- w lesie i na wsi.

A poza tym, dlaczego należy respektować polecenia opiekunów na koloniach, dziadka i babci czy też cioci i wujków podczas wyjazdu bez rodziców.

Rozmów popartych wartościowym filmem i książką nigdy za wiele.

Dzieciom i Państwu serdecznie życzę, żebyśmy po wakacjach spotkali się zdrowi i wypoczęci.

Wiktorija Gomolla  
psycholog

Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Gliwicach



Podsumowując pierwsze pół roku istnienia „Małego Misia”, zwróciliśmy się do Państwa z ankietą dotyczącą odbioru pisemka, oceny jego zawartości i formy, a także oczekiwań i sugestii dotyczących rozwoju tego oświatowego dodatku do „Miejskiego Serwisu Informacyjnego”. Liczba udzielonych odpowiedzi (statystyki przedstawiliśmy w majowym numerze) okazała się wystarczająca, aby można było pokusić się o krótką analizę.

Ankieta zawierała kilka pytań dotyczących dostępności „Małego Misia”. Byliśmy ciekawi, jak dociera do Państwa nasze pisemko. Okazało się, że przyjęty przez nas sposób dystrybucji – za pośrednictwem przedszkoli i szkół – zdaje egzamin. Oczywiście są miejsca, do których gazетка nie dociera. Po sygnałach od Państwa będziemy się starali rozwiązać ten problem. Na pewno zajmujemy się także nagłaśnianiem dystrybucji „Małego Misia” – niemal połowa respondentów stwierdziła, że nie wie, kiedy ukazuje się kolejny numer.

W kierowanej do Państwa ankiecie wiele razy, w różnych formach, pytaliśmy o opinie na temat zawartości „Małego Misia”. Cieszymy się, że podejmowane przez nas tematy uznajecie Państwo za godne uwagi oraz że tematyka pisemka uzyskała najwyższą średnią ocenę w badanych kategoriach. Największym zainteresowaniem cieszył się numer poświęcony feriom w mieście – wnioskujemy z tego, że oczekujecie Państwo przede wszystkim pełnej i bardzo konkretnej informacji o tym, co najmłodszym oferuje nasze miasto. Sięgacie Państwo po pisemko przede wszystkim po to, by spędzić czas z dzieckiem, rozwiązując krzyżówki i rebusy. Postaramy się, aby oferta tego rodzaju zadań była bogata. Nie zgłoszono natomiast uwag dotyczących formy „Małego Misia”. Sposób redagowania pisemka i jego szata graficzna na ogół Państwu odpowiadają. Nie oznacza to oczywiście, że nie będziemy starali się podnieść jakości naszej pracy również i pod tym względem.

Państwa ocena bardzo nas satysfakcjonuje. Ponad 60% osób, które odpowiedziały na ankietę, oceniło pisemko dobrze lub wysoko, a ponad 95% respondentów zajrzy do kolejnych numerów „Małego Misia”. Szczególnie jednak jesteśmy zadowoleni z propozycji tematów, które powinniśmy podjąć, oraz innych sugestii dotyczących zawartości i formy kolejnych numerów „Małego Misia”. Większość ze wskazanych przez Państwa problemów podejmiemy w najbliższych (choć już powakacyjnych) numerach gazетки. Postaramy się także wprowadzić działy szerzej prezentujące twórczość dzieci – jedyne ograniczenia to objętość pisemka i maksymalna możliwa jakość wydruku (oczywiście uwzględniająca aspekt ekonomiczny wydawania dodatku do „Miejskiego Serwisu Informacyjnego”).

W pierwszym numerze „Małego Misia” pisaliśmy: „Dzieci powinny mieć dostęp do słowa pisanego. Oprócz funkcji informacyjnych, edukacyjnych, opiniotwórczych i rozrywkowych ich własna gazeta rozwija w nich nawyk czytania. Słowa drukowanego nie zastąpi film i telewizja. Poprzez kontakt z gazetą i książką – człowiek, również mały, poznaje świat i jego wartości”. Lektura Państwa odpowiedzi na pytania postawione w ankiecie utwierdziła nas w przekonaniu, że pisemko jest potrzebne i spełnia stawiane mu wymagania. Ufamy, że poza wskazanymi funkcjami „Mały Miś” ułatwia rodzicom bycie „przewodnikami w świecie słowa drukowanego dla swoich dzieci”, a wspólna lektura pozwala ciekawie i pożytecznie spędzić wolny czas.

Jacek Tarkota

konsultant Gliwickiego Ośrodka Metodycznego

## DARMOWY INTERNET w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Gliwicach!

od 1 czerwca 2010 roku  
Miejska Biblioteka Publiczna  
zaprasza do **BEZPŁATNEGO**  
**KORZYSTANIA ZE STANOWISK**  
**KOMPUTEROWYCH I INTERNETU**

Biblioteka udostępnia czytelnikom łącznie 52 stanowiska komputerowe w następujących filiach:

- Biblioteka Centralna, ul. Kościuszki 17
- Filia nr 1, pl. Inwalidów Wojennych 3
- Filia nr 4, Żerniki, ul. Warmińska 8
- Filia nr 5, os. Sikornik, ul. Perkoza 12
- Filia nr 7, os. Zubrzyckiego, ul. Junaków 4
- Filia nr 9, os. Gwardii Ludowej, ul. Czwartaków 18
- Filia nr 11, ul. bł. Czesława 24
- Filia nr 12, ul. Okrzei 9
- Filia nr 13, os. Obrońców Pokoju, ul. Paderewskiego 70
- Filia nr 15, Trynek, ul. Piastowska 3
- Filia nr 16, Sośnica, ul. Skarbnika 3
- Filia nr 17, os. Milenium, ul. Spółdzielcza 33a
- Filia nr 20, ul. Bernardyńska 2
- Filia nr 21, os. Kopernika, ul. Syriusza 30
- Filia nr 22, Bojków, ul. Rolników 150
- Filia nr 23, Brzezinka, ul. Sopocka 2
- Filia nr 24, Ostropa, ul. Architektów 109
- Filia nr 25, Wilcze Gardło, pl. Jaśminu 20
- Filia nr 30, Łabędy, ul. Wolności 1

Warunki korzystania ze stanowisk komputerowych określają regulaminy dostępne w filiach i na stronie [www.biblioteka.gliwice.pl](http://www.biblioteka.gliwice.pl).

Usługi dodatkowe, związane z zapisem dokumentów, są odpłatne:

skanowanie	1 skan	2,40 zł
zakup dyskietki	1 szt.	0,80 zł
zakup CD	1 szt.	0,80 zł
wydruk	1 strona A3	0,40 zł
wydruk	1 strona A4	0,20 zł
wydruk kolorowy	1 strona A4	0,30 zł
wydruk kolorowy	1 strona A3	0,60 zł

Usługę skanowania materiałów bibliotecznych proponują Biblioteka Centralna, filie nr 16, nr 24 oraz 25.



# Bezpieczeństwo na wakacjach

**B**ezpieczeństwo i zdrowie dziecka to jedno z podstawowych zadań, przed którymi stają rodzice i nauczyciele. W przypadku małych dzieci wszelkie działania służą eliminowaniu zagrożeń i niebezpieczeństw. Jednakże rozwój dziecka i jego samodzielność stawia przed nami nowe wymagania i konieczność wyposażania go w umiejętność przewidywania niebezpieczeństw i zagrożeń, unikania ich, a jeśli zaistnieją – w zdolność radzenia sobie z trudną sytuacją.

Statystyki policyjne wskazują, że wypadki drogowe pochłaniają coraz więcej ofiar. Zagrożenie to odnosi się do wszystkich użytkowników dróg, a tym samym do dziecina naszych polskich dróg, na których codziennie ginie co najmniej dwoje a kilkanaścioro odnosi rany, powodujące często trwałe kalectwo. Dlatego tak ważne jest, aby wszyscy dorośli racjonalnie i konkretnie współdziałali na rzecz zwiększenia bezpieczeństwa dzieci, uczestniczących w ruchu drogowym. W działaniu tym jest określona rola dla każdego z nas - nauczyciela - wychowawcy - bez względu na przygotowanie specjalistyczne i rodzaj prowadzonej pracy pedagogicznej. Dlatego, że: dzieci stanowią liczną grupę uczestników ruchu drogowego, wyróżniającą się swoistymi cechami fizycznymi i psychicznymi powodującymi często wypadki drogowe, których są ofiarami lub sprawcami.

Najczęstszymi przyczynami wypadków drogowych w których uczestnikami są dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, są:

- nagłe wtargnięcia na jezdnię;
- brak opieki nad dzieckiem znajdującym się na drodze;
- zabawy na jezdniach i poboczach drogi;
- wyjście dziecka z za przedmiotów stałych (np. z za stojącego samochodu);
- wypadnięcie z pojazdu;
- wsiadanie do pojazdu lub wysiadanie w trakcie jazdy.

Magda Kowalczyk  
gimnazjalistka  
na podstawie [www.litferka.pl](http://www.litferka.pl)

Zbliżają się wakacje – jeszcze kilka dni i będziemy mogli wylegiwać się na plaży, pluskać w wodzie lub po prostu bawić się w najlepsze. Musimy jednak pamiętać, że wakacje to nie tylko leniuchowanie, pojawiają się też pewne niebezpieczeństwa.

Uważajcie więc na:

- **SŁOŃCE** – można by pomyśleć, że jest takie przyjemne i nic nie może nam zrobić, a to błąd; jeżeli wychodzicie na zewnątrz wszystkie odsłonięte części ciała musicie posmarować kremem z filtrem, a na głowę założyć kapelusz lub czapkę, aby się przed nim zabezpieczyć; jeżeli jednak „spieczecie się na raka”, powinniście poprosić rodziców, żeby posmarowali piekące miejsca maścią łagodzącą i dali wam coś chłodnego do picia;
- **BAKTERIE I WIRUSY** – czyli mnóstwo małych, złych organizmów, które mogą sprawić, że będziemy mieli gorączkę lub ból brzucha; aby do tego nie doszło, zawsze myć ręce przed posiłkiem, po zabawie na dworze i ze zwierzętami;
- **POJAZDY NA DRODZE** – należy na nie zawsze uważać – nigdy nie wchodzić na jezdnię bez rodziców i nie bawcie się blisko niej, bo może się to bardzo źle skończyć;
- **OSOBY, KTÓRYCH NIE ZNACIE** – nie ufajcie żadnej osobie, która pyta, jak macie na imię, gdzie mieszkacie, czy rodzice są w domu – taka osoba na pewno ma złe zamiary, więc z nią nie rozmawiajcie; jeżeli ktoś będzie chciał wam dać cukierka, odmówcie i starajcie się zwrócić uwagę innych osób dorosłych.

Codziennie powinniście też pić dużo napojów, najlepiej chłodnych i niegazowanych. Mam nadzieję, że lato minie wam przyjemnie i bez kłopotów. Wspaniałych wakacji!

Kasia Wrona  
gimnazjalistka





Wykreśl w tabeli wszystkie numery 112  
(w pionie, poziomie lub na skos).

# 112 to NUMER RATUNKOWY

Pamiętaj, że numery czytamy zawsze od lewej do prawej strony.

1	1	1	2	7	9	8	9	1	7
6	1	5	8	3	1	5	2	1	6
5	4	2	5	2	1	8	7	2	9
8	2	3	4	9	2	6	5	4	2
2	3	9	6	4	5	7	9	7	8
1	7	3	1	1	2	1	3	5	6
6	1	0	5	9	4	7	1	3	0
7	4	2	6	1	4	5	8	1	4
9	2	4	3	1	8	7	3	9	2
0	4	3	7	2	5	6	1	1	2

Policz, ile takich numerów  
jest w tabeli, i zakreśl  
poniżej odpowiednią liczbę.

8	9	10
---	---	----

\*Spróbuj samodzielnie napisać  
NUMER RATUNKOWY 112:

--

# WZYWAM RATUNEK!

Wytnij model telefonu komórkowego.  
Naklej na tekturkę i zawieś  
na tablicy korkowej, lodówce  
albo w innym.





# JAK PRZEDSZKOLAKI ĆWICZĄ UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY:

W prezentacji udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej występują Lenka i Bartuś – dzieci z grupy PSZCZÓŁEK w Przedszkolu Miejskim nr 40 w Gliwicach.

## JĘŚLI ZAUWAŻYSZ CZŁOWIEKA, KTÓRY LEŻY I NIE PORUSZA SIĘ:



ZDJĘCIE 1. Zawołaj po imieniu: Lenka, co się stało? Lena, bo może to tylko żart?



ZDJĘCIE 2. Stań nad osobą, która się nie porusza, energicznie potrząśnij ją za ramiona, dalej wołając



ZDJĘCIE 3. Jeśli leżący nie odpowiada i nie udało ci się nawiązać z nim kontaktu – unieś jego nogi do góry, podłóż pod nie np. krzesło



ZDJĘCIE 4. Następnie zadzwoń pod NUMER RATUNKOWY 112 – podaj adres!!! (czy na pewno znasz swój adres?)



ZDJĘCIE 5. Odpowiadaj na pytania zadawane przez dyspozytora, kontrolując stan osoby która zasłabła. Cały czas przyglądaj się jej!

SPRÓBUJ POWTÓRZYĆ ĆWICZENIE.

# 112



# Jak się zachować w nagłych wypadkach, czyli PORADNIK MAŁEGO RATOWNIKA

Moi Milusińscy, nie tylko starsi, ratują ludzi. Wy także możecie uratować drugiego człowieka, znając kilka podstawowych zasad. Oto one!

**CO MASZ ZROBIĆ, kiedy zobaczysz, że ktoś nagle się przewrócił i nie porusza się.**

## 1. NIE PŁACZ I NIE PANIKUJ!

Wołaj o pomoc, pochyl się nad poszkodowanym, chwyć go za ramiona i zadaj mu głośno pytanie: Czy Pan (Pani) mnie słyszy? Co się stało? Niech się Pani (Pan) obudzi?

## 2. ZADZWOŃ PO POMOC!

Gdy leżąca osoba nie będzie reagować, weź telefon i wybierz numer **112**. Gdy uzyskasz połączenie, powiedz:

- gdzie się znajdujesz,
- jak masz na imię,
- co się wydarzyło.

Nie rozłączaj się. Czekaj aż Pan (Pani) – operator stacji ratownictwa skończy z Tobą rozmawiać.

## 3. AŻ DO PRZYBYCIA RATOWNIKÓW – SPRAWDZAJ, CZY POSZKODOWANY ODDYCHA.

Przybliż swoje ucho do ust poszkodowanego i słuchaj przez chwilę, starając się wyczuć, czy oddycha. Jeśli potrafisz, odchyl głowę leżącego do tyłu (jak na rysunku).

## 4. SPRÓBUJ WYKONAĆ MASAŻ SERCA

Jeśli poszkodowany nie oddycha, ułóż dłonie na środku jego klatki piersiowej i uciskaj ją. Jeśli umiesz już liczyć – zrób to 30 razy. Następnie zrób krótką przerwę i powtórz masaż serca. I tak przez cały czas aż do przybycia dorosłego albo ekipy ratowników.

**JEŚLI CHCESZ, POPROŚ RODZICÓW ALBO NAUCZYCIELA  
O DODATKOWE INFORMACJE NA TEMAT UDZIELANIA  
PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ.**

## A OTO KILKA DODATKOWYCH WAKACYJNYCH RAD:

1. Nie wchodź niepotrzebnie w krzaki i wysoką trawę. Mogą tam być kleszcze, żmije lub różne owady, które mogą Cię użądlić.
2. Jeśli opalałeś się, leżałeś na słońcu lub biegałeś i jesteś rozgrzany, to nie wchodź od razu do wody. Najpierw obmyj nią całe ciało.
3. Jeśli zjadłeś lody, kremowe ciastka lub sałatkę i jest Ci niedobrze, powiedz o tym szybko dorosłym.
4. Jeśli oparzyłeś się gorącym płynem, szybko polej to miejsce zimną wodą.
5. Jeśli zauważyłeś dziwne wyglądające przedmioty, których nie znasz, powiedz o nich szybko dorosłym. Nie dotykaj!
6. Jeśli skaleczyłeś się i krwawisz, przemyj ranę wodą. Poproś dorosłych o założenie opatrunku.
7. Nie przebywaj długo na słońcu – możesz w ten sposób nabawić się oparzenia słonecznego, udaru lub przegrzania organizmu. A przecież szkoda wakacji . . .
8. Pamiętaj, że z pozoru miły pies może zniecka ugryźć. Lepiej więc zachować ostrożność, nie zbliżać się do obcych zwierząt. Zgłoś dorosłemu, jeśli ugryzło Cię jakieś zwierzę.

Waldemar Pigulak  
Instruktor Pierwszej Pomocy PCK  
opiekun szkolnego koła PCK w III Liceum  
Ogólnokształcącym w Gliwicach

**Z**wracamy się z uprzejmą prośbą o wsparcie i pomoc dla Zespołu Form Tanecznych SALAKE przy sfinansowaniu wyjazdu na Mistrzostwa Świata w Tańcu Dzieci i Młodzieży „Dance World Cup 2010”, które odbędą się w dniach od 30 czerwca – 4 lipca 2010 roku w miejscowości Porto Rotondo (Sardynia) we Włoszech, gdzie zespół ponownie będzie reprezentował Polskę po sukcesie jaki odniósł na Mistrzostwach w Portugalii w 2006 roku.

Dziecięco-Młodzieżowa Formacja Taneczna „SALAKE” istnieje od 1990 roku. Działa przy Młodzieżowym Domu Kultury w Gliwicach. Założycielem, instruktorem, choreografem i kierownikiem artystycznym zespołu jest Joanna Koćwin. Konsultantem w zakresie tańca i stepu irlandzkiego jest Adam Koćwin oraz Certyfikowani

Trenerzy Komisji Tańca Irlandzkiego (TCRG) Anna Tillak, Shane McAvinchey i Kevin McCormack.

W ciągu ostatnich 4 lat Zespół SALAKE odniósł wiele sukcesów podczas krajowych i międzynarodowych festiwali i zawodów tanecznych. Między innymi 5-krotnie został laureatem nagrody Grand Prix oraz 16-krotnie laureatem pierwszego miejsca, w tym 2-krotnie zdobył tytuł Mistrza Polski IDO.

W przypadku podjęcia przez Państwa pozytywnej decyzji w sprawie sponsorowania naszych działań – prosimy o przekazanie środków finansowych na konto: Młodzieżowy Dom Kultury w Gliwicach, ul. Barlickiego 3; Bank Śląski, I oddział Gliwice konto: 42 1050 1285 1000 0022 9591 2394 (tytuł wpłaty: DAROWIZNA NA RZECZ KOŁA „Zespół Form Tanecznych SALAKE”).

Z wyrazami szacunku i podziękowaniem  
ZESPÓŁ SALAKE

# DLA RODZICÓW:



**Jak zapobiegać wypadkom? Co zrobić, gdy dziecko straci przytomność?**  
**Jak rozpoznać wstrząs anafilaktyczny? Jak postępować w przypadku oparzeń?**  
**Jak sobie radzić z ukąszeniami owadów i kleszczy?**  
**Pomogę Państwu rozwiązać wątpliwości.**

## KRÓTKI KURS PIERWSZEJ POMOCY PEDIATRYCZNEJ

### KLESZCZE

Mogą powodować niebezpieczne choroby, tzw. kleszczowe zapalenie mózgu, boreliozę, zapalenie opon mózgowych. Koniecznie po powrocie do domu obejrzyj całe ciało dziecka – szczególnie pod pachami, w pachwinach, pod kolanami i we włosach. Jeśli znajdziesz wbitego w ciało kleszcza, usuń go, chwytając pęsetą tuż przy skórze. Przekręć kleszcza delikatnie w lewo i energicznym ruchem wyciągnij go. Jeśli Ci się to nie uda, idź do lekarza. Jedynym skutecznym sposobem obrony przed przenoszonymi przez kleszcze chorobami jest szczepienie. Warto się zaszczepić, bo kleszczowe zapalenie mózgu jest

chorobą, która może zagrażać życiu. Okres wylegania trwa od jednego do ośmiu dni, czasem do trzech tygodni.

**Objawy:** temperatura ok. 38 stopni, zmęczenie, bóle mięśni, głowy, stawów i żołądka. Jeśli wirus dostał się już do mózgu, dochodzi do drugiej fazy choroby. Pojawia się bardzo wysoka temperatura, silne bóle głowy, wymioty. Mogą wystąpić drgawki, utrata świadomości, porażenia. Po usunięciu kleszcza często oglądaj miejsce, w które się wkłuł. W razie zaczerwienienia udaj się do lekarza.

### OSY, PSZCZOŁY, SZERSZENIE I KOMARY:



Teoretycznie pojedyncze ukąszenie czy użądlenie przez owada jest nieszkodliwe. Wielokrotne użądlenie może natomiast doprowadzić do niebezpiecznej kumulacji substancji toksycznych znajdujących się w jadzie. Pszczoły i szerszenie bardzo żywo reagują na ruch, zapach perfum lub niektóre kolory. Szczególnie niebezpieczne są użądlenia w okolicie szyi, języka, gardła oraz policzków. Komary i meszki wbijają się w ciało, pozostawiając swędzące rany.

**Objawy użądlenia:** bolesność, pieczenie lub swędzenie, zaczerwienienie, obrzęk miejsca użądlenia. U osób

uczulonych (alergików) mogą wystąpić dreszcze, podwyższona temperatura ciała, bóle i zawroty głowy, przyspieszenie tętna, duszność i zaburzenia oddychania.

#### PIERWSZA POMOC. NALEŻY:

- uspokoić poszkodowanego,
- usunąć żądło pęsetą w taki sposób, aby nie uszkodzić zbiorniczka z trucizną,
- zastosować zimny okład,
- podać kostkę lodu do smania w przypadku ukąszenia w obrębie jamy ustnej i szyi,
- przecierać miejsca ukąszeń przez komary cebulą, pokrojonym korzeniem pietruszki lub preparatami dostępnymi w aptekach,
- utrzymać drożność dróg oddechowych,
- w razie konieczności wezwać lekarza.

### PSY I DZIKIE ZWIERZĘTA:

Latem jest najwięcej przypadków wścieklizny wśród zwierząt. Wirus obecny jest w ślinie chorego zwierzęcia. Gdy człowiek zarazi się wścieklizną, wirus atakuje jego układ nerwowy. Przemieszcza się do zwojów czuciowych, następnie do rdzenia kręgowego i do mózgu. Choroba daje o sobie znać po dwóch – trzech tygodniach, ale może się ujawnić dopiero po sześciu.

**Najczęstsze objawy:** mrowienie i pieczenie w miejscu ugryzienia. Może pojawić się złe samopoczucie i niewysoka gorączka. Potem chory jest ciągle pobudzony, pojawia się wodowstręt. Mogą wystąpić drgawki, niedowład, paraliż. W końcu dochodzi do porażenia mięśni układu oddechowego i uduszenia. Od wystąpienia pierwszych objawów do śmierci najczęściej mija tylko tydzień.

#### PIERWSZA POMOC. NALEŻY:

Wirusy można unieszkodliwić, podając odpowiednią szczepionkę. Stosuje się ją dopiero wtedy, gdy już dojdzie do zakażenia. Jest skuteczna, pod warunkiem że przyjmie się ją, zanim wystąpią pierwsze objawy choroby. Dlatego terapię powinno się rozpocząć w ciągu 10 dni od kontaktu ze zwierzęciem. Zastrzyk jest niemal bezbolesny. Powtarza się go pięć lub sześć razy.

By uniknąć niepotrzebnego ryzyka, po ugryzieniu należy przemyć zranione miejsce wodą i mydłem, a następnie odczekać kilka minut, by rana się wykrwawiła. Jest wtedy szansa, że wirus nie wniknie głębiej. Następnie należy założyć opatrunek i udać się do lekarza. Trzeba też ustalić właściciela psa, bo zwierzę musi być natychmiast zbadane i poddane kwarantannie.



# DLA RODZICÓW:

## OPARZENIA:

W przypadku oparzenia jak najszybciej należy zacząć schładzać skórę zimną wodą. Należy to robić do momentu, gdy przestaniemy odczuwać ból. Gdy doszło do oparzenia chemicznego, należy rozważyć, czy nie jest to substancja wchodząca w reakcję z wodą – wtedy przed schłodzeniem należy ją usunąć z powierzchni skóry. Nie wolno przebijać pęcherzy ani odrywać ze skóry spalonych fragmentów ubrania. Oparzeń nie należy smarować maściami, kremami ani przemywać wodą utlenioną czy spirytusem. Jeśli skóra piecze i jest zaczerwieniona, po schłodzeniu należy przykryć ją kawałkiem jałowej gazy. Jeśli oparzeniu I stopnia (zaczerwienienie i pieczenie rany) uległa niewielka powierzchnia skóry, konsultacja z lekarzem nie jest konieczna. Jeśli pojawiają się pęcherze, obszar oparzenia jest większy niż dłoń lub widać głębokie uszkodzenia skóry, specjalistyczna pomoc jest niezbędna.

**OPARZENIA SŁONECZNE:** powstają, gdy zbyt długo przebywamy na słońcu. Czasem są wynikiem alergicznej reakcji na słońce po spożyciu niektórych leków. Są zazwyczaj oparzeniami powierzchniowymi. Objawy to zaczerwieniona, swędząca i bolesna skóra, czasami występuje obrzęk i pęcherze.

### POSTĘPOWANIE:

- wyprowadzenie poszkodowanego w chłodne i zacienione miejsce;
- płukanie oparzonych miejsc zimną wodą, można założyć zimny kompres;
- podać do picia dużą ilość chłodnych płynów.

Zapobiegać oparzeniom należy poprzez stosowanie kremów z odpowiednim filtrem, ograniczenie przebywania na słońcu w czasie największego nasłonecznienia, stosowanie nakrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych.

**UDAR CIEPLNY:** przyczyną udaru ciepłego jest zaburzenie termoregulacji ciała, czyli znaczne przegrzanie organizmu przy zbyt małym oddawaniu ciepła do otoczenia. Dlatego podczas upałów ubieramy się w jasne, przewiewne, lekkie ubrania. Objawami udaru ciepłego są bóle i zawroty głowy, niepokój, zamroczenie, podwyższenie temperatury ciała powyżej 40°C, przyśpieszenie oddechu i tętna oraz utrata przytomności.

### NALEŻY:

- wyprowadzić poszkodowanego lub wynieść go w chłodne miejsce i rozebrać,
- owinąć ciało w zimne i mokre prześcieradło,
- skierować na czoło strumień chłodnego powietrza, np. z wentylatora, lub wachlować,
- jeśli poszkodowany straci przytomność – ułożyć w pozycji bezpiecznej, zapewniając drożność dróg oddechowych i wezwać pomoc specjalistyczną.

## KRWOTOKI:

Krąząca w naczyniach krwionośnych krew jest bardzo ważna dla organizmu. Niestety, często dochodzi do przerwania powierzchni naczyń krwionośnych i powstaje krwawienie lub krwotok.

### KRWOTOK Z NOSA:

Powstaje, gdy zbyt długo przebywamy na słońcu, organizm

jest osłabiony, mamy katar lub uderzyliśmy się w nos. W takim przypadku naczynia krwionośne znajdujące się w błonie śluzowej nosa pękają, powodując krwawienie. W przypadku wystąpienia krwotoku z nosa należy ułożyć poszkodowanego w pozycji siedzącej, z głową pochyloną w kierunku klatki piersiowej i na kilka minut (ok. 10) zacisnąć skrzydełka nosa. Jeśli krwawienie nie ustąpi, należy powtórzyć czynność. Gdy krwotok zostanie opanowany, należy ograniczyć poruszanie się i przebywanie na słońcu.

**RANY Z NIEWIELKIM KRWAWIENIEM LUB OTARTĄ SKÓRĄ** należy przemyć wodą z mydłem (nigdy spirytusem, jodyną lub innym środkiem chemicznym). Rany nie wolno pocierać. Należy ją osłonić jałowym opatrunkiem.

**PRZY OBTYTYCH KRWOTOKACH** należy na krwawiące miejsce zastosować opatrunek uciskowy. W tym celu należy:

- unieść kończynę, uciskając ją poniżej rany,
- założyć jałową gazę,
- przyłożyć ucisk (np. zwinięty bandaż itp.),
- całość mocno zabandażować, aby nie powodować zaciśnięcia naczyń krwionośnych w pozostałej części kończyny,
- unieruchomić okolice rany za pomocą chusty,
- skontaktować się z lekarzem, jeśli rana jest mocno zabrudzona.

**CIAŁO OBCE W RANIE:** w przypadku wbicia w ciało jakiegoś przedmiotu musimy pamiętać, że dopóki znajduje się on w ciele, stanowi swoisty korek. Usunięcie go może spowodować uszkodzenie naczyń krwionośnych lub nerwów, a nawet krwotok. Ciało obce należy skutecznie unieruchomić, gdyż jego poruszenie może powodować silny ból.

W tym celu należy:

- unieść kończynę i obłożyć wbity przedmiot jałową gazą, aby uszczelnić ranę,
- z obu stron wbitego przedmiotu należy przyłożyć zwinięte kawałki bandaża w celu unieruchomienia,
- delikatnie obandażować całą ranę.

## WSTRZAŚ:

To stan kliniczny, w którym na skutek dostarczenia do komórek organizmu zbyt małej ilości tlenu dochodzi do niewydolności ważnych dla życia narządów.

### OBJAWY:

- zaburzenia świadomości,
- blada, zimna, wilgotna skóra i bladoszyny odciń warg,
- bardzo szybkie wyczuwalne tętno,
- uczucie silnego zimna i przyśpieszony oddech lub duszność,
- pobudzenie lub apatia oraz niepokój i strach.

### NALEŻY:

- zapewnić poszkodowanemu dopływ świeżego powietrza,
- utrzymać drożność dróg oddechowych,
- ułożyć poszkodowanego na plecach z uniesionymi nogami (na wysokość około 30 – 40 cm),
- ciepło okryć,
- zapewnić wsparcie psychiczne,
- wezwać pomoc medyczną.

Waldemar Pigulak  
Instruktor Pierwszej Pomocy PCK  
opiekun szkolnego koła PCK III LO





## ROZWIĄŻ REBUSY



R=D



A



i

M



TY=ESZ



Ń



G=K

CJE!

NAD



Ł



Ż=Z

WY

### REDAKCJA:

Wydział Kultury i Promocji Miasta:  
Monika Grzecznińska (opracowanie graficzne),  
Bożena Harazim (sekretarz redakcji)  
– harazim\_b@um.gliwice.pl,  
Daria Major (gry i zabawy),  
Stella Zaborowska-Nawrath (teksty),  
Anna Zygmantowska (korekta)

### PRZYGOTOWANIE MATERIAŁÓW I TEKSTÓW:

Agata Cira (Gimnazjum nr 3),  
Dorota Iwanek i Anna Pacoń (Przedszkole Miejskie nr 40),  
Agnieszka Janowska-Chwaliszewska  
(Wydział Edukacji UM Gliwice),

Agnieszka Kołacz i Anna Krasowska  
(Szkoła Podstawowa nr 21),  
Beata Stradowska (Młodzieżowy Dom Kultury)

### OPIEKA MERYTORYCZNA:

Wiktoria Gomolla (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna),  
Jacek Tarkota (Gliwicki Ośrodek Metodyczny)

### WSPÓŁPRACUJĄ Z NAMI:

Eugeniusz Sztokato i Anna Serdyńska-Spieszko (Gimnazjum nr 3)

### ADRES REDAKCJI:

ul. Zwycięstwa 21, 44-100 Gliwice,  
tel. 32/239-12-91,  
e-mail: kp@um.gliwice.pl



# PODCZAS WAKACJI

PAMIĘTAJ O .....

*Zaśpiewaj  
z nami!*



**NIECH ŻYJĄ  
WAKACJE**

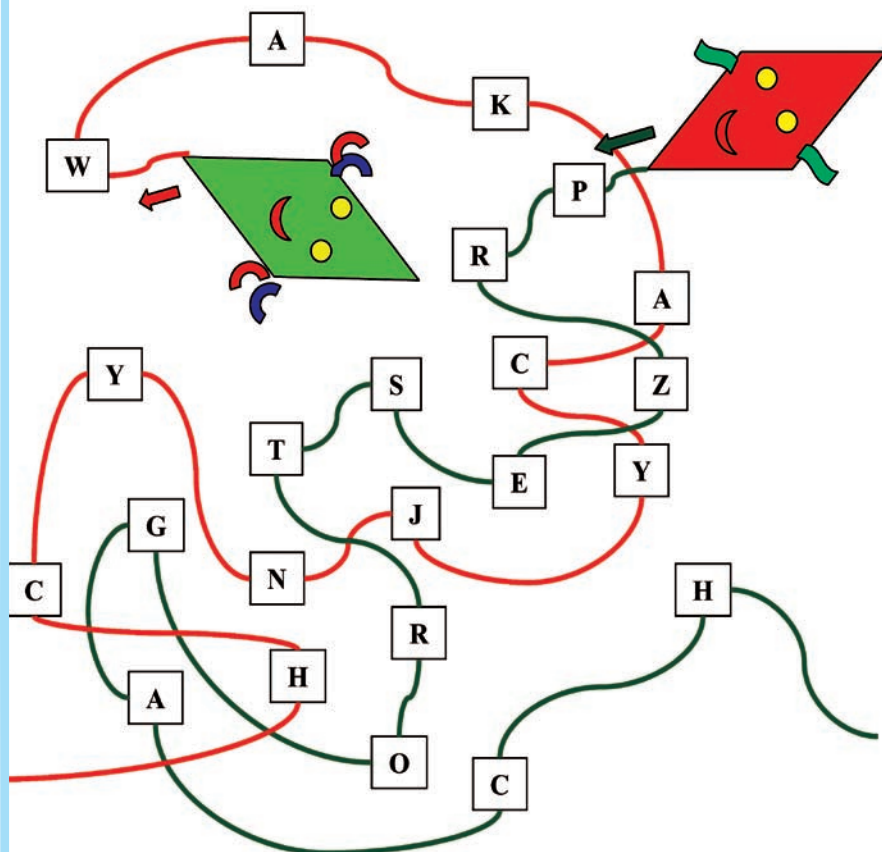
Niech żyją wakacje,  
niech żyje pole, las  
i niebo, i słońce,  
wolny, swobodny  
czas.

Pojedzie z nami piłka  
i kajak, i skakanka,  
będziemy grać  
w siatkówkę  
od samutkiego  
ranka.

Gorące, złote słońce  
na ciemno nas opali,  
w srebrzystej,  
bystrej wodzie  
będziemy się kąpali.

Słowa: Maria  
Kownacka

Splątały się dwa latawce.  
Odszukaj koniec każdego z nich, a odczytasz dwa brakujące wyrazy



1. Nie baw się w pobliżu jezdni.
2. Nie chodź bez opieki w nieznanne miejsca.
3. Nie rozmawiaj z dorosłymi, których nie znasz.
4. Nie rozpalaj ognisk w lesie.
5. Nie zrywaj i nie jedz owoców, których nie znasz.
6. Nie podchodź do dzikich zwierząt – jeśli nie uciekają mogą mieć wściekliznę.
7. Kąp się tylko na kąpieliskach strzeżonych.
8. Oslaniaj głowę przed ostrym słońcem.



# KRZYŻÓWKA

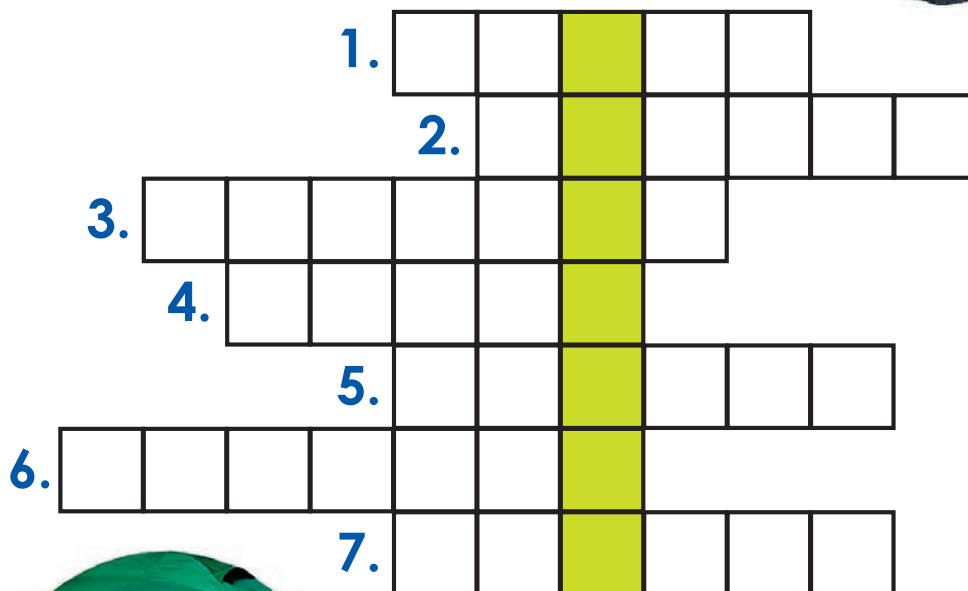
1.



4.



7.



5.



6.

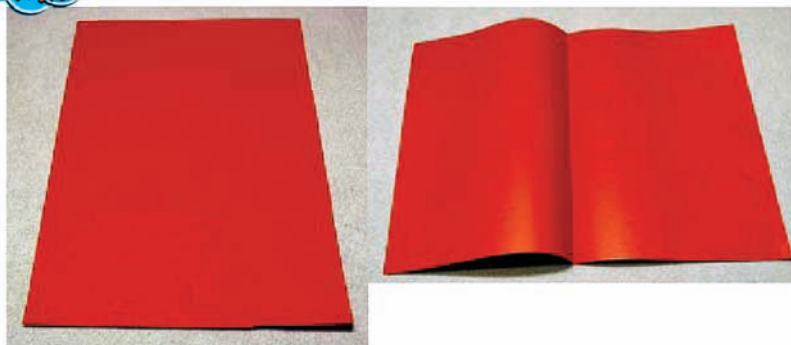


3.

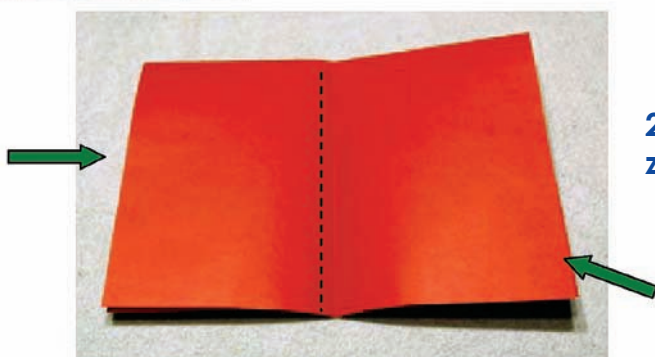




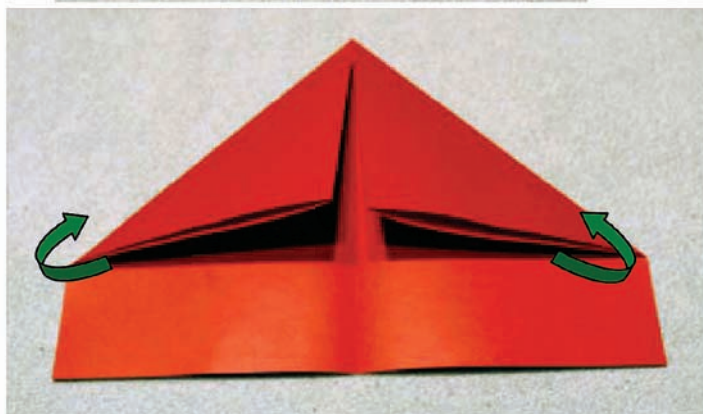
# WAKACYJNA CZAPECZKA



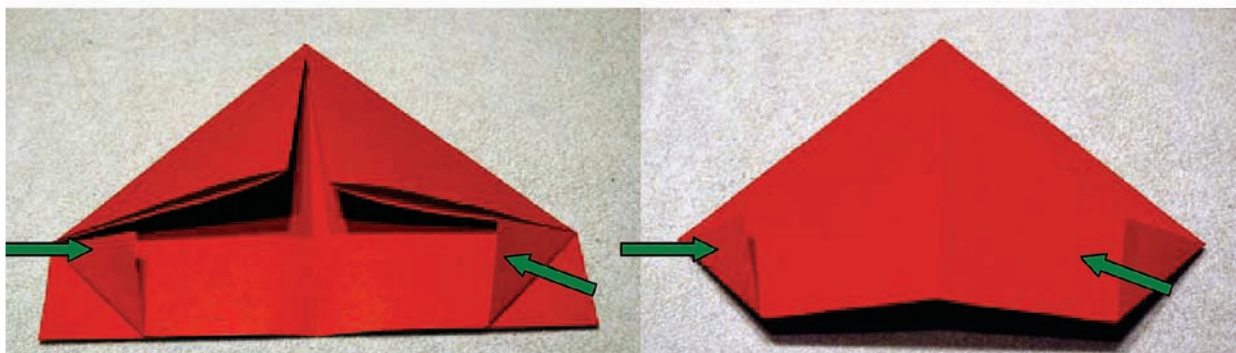
1. Weź arkusz kolorowego papieru A2 (50 x 70 cm) lub gazetę i zegnij na pół, jak pokazano na rysunku



2. Złóż i ponownie zagnij na pół



3. Zagnij dwa rogi kartki do środka

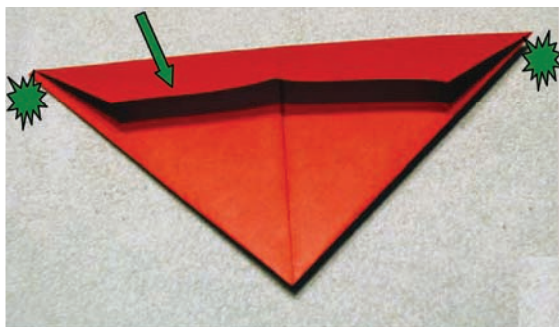


4. Zagnij wskazane dolne rogi do środka

5. Odwróć model i zagnij wskazane rogi do środka



# WAKACYJNA CZAPECZKA

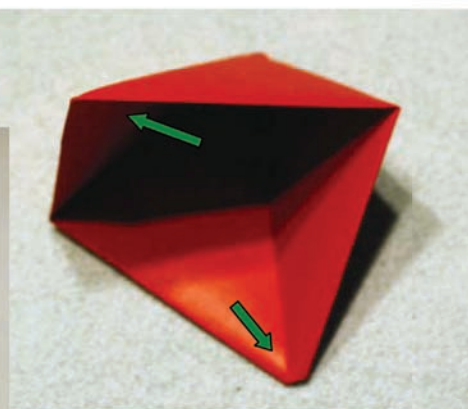
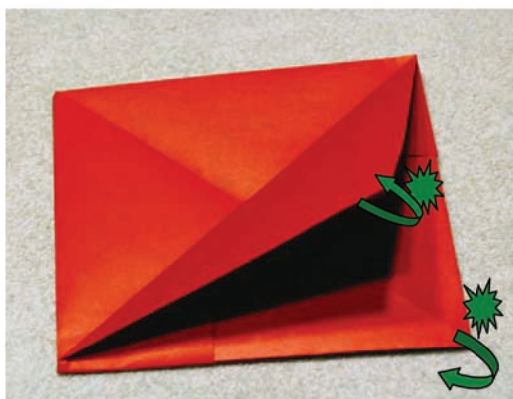


6. Z obu stron zagnij mankiety  
czapeczki do środka

7. Złóż razem do środka  
wierzchołki modelu  
oznaczone gwiazdkami



8. Wygnij te wierzchołki  
na zewnątrz



9. Uformuj czapkę  
od wewnątrz



10. NOŚ WAKACYJNĄ CZAPECZKĘ  
NA CO DZIEŃ – będzie skuteczną  
osłoną przed słońcem!



# WĘDRUJ Z NAMI EKOTRASĄ

## PRZYSTANEK I

### SZKOLNY MINIAGRÓD BOTANICZNY

Pierwszy i ostatni przystanek EKOTRASZY usytuowany jest przy Gimnazjum nr 3 im. Noblistów Polskich w Gliwicach przy ulicy Jasnogórskiej 15-17. Poznając miasto podczas wakacyjnych spacerów, warto odwiedzić to miejsce, gdyż na rozległym terenie posesji szkoły w ostatnim roku posadzono około pięćdziesięciu unikatowych drzew i krzewów, tworzących wraz z rosnącymi dotychczas odmianami roślin SZKOLNY MINIAGRÓD BOTANICZNY. Można więc odpocząć tu w cieniu monumentalnego grabu pospolitego czy rozłożystego kasztanowca białego, ale i zobaczyć różnorodne gatunki jałowców, jodeł i świerków. Okazałe wydają się rosnące rzędem wzdłuż budynku szkoły klony globosa. Wiosną jest tu bardzo kolorowo - wśród różnych odcieni zieleni wyróżniają się kwitnące różaneczniki, magnolia i migdałek trójklapowy. Do ciekawych okazów należą m. in.: grójecznik japoński, kasztan jadalny, tulipanowiec, daglezja.

**Przyporządkuj nazwy fotografiom niektórych okazów pochodzących ze SZKOLNEGO MINIAGRODU BOTANICZNEGO.**

**RÓZANECZNIK, MAGNOLIA, CIS POSPOLITY,  
FORSYCJA, SOSNA CZARNA**



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

W czasie wakacji w Gliwicach pełnią dyżury wyznaczone przedszkola.  
Szczegółowe informacje na stronie internetowej Urzędu Miejskiego [www.um.gliwice.pl](http://www.um.gliwice.pl)  
lub bezpośrednio w Wydziale Edukacji pod nr telefonu: 32/238-54-51.

# LATO W MDK-u



Młodzieżowy Dom Kultury po raz kolejny przygotował dla pozostałych w mieście Akcję Lato. Oferta wakacyjna skierowana jest do dzieci w wieku przedszkolnym, uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Przed zakończeniem roku szkolnego na stronie internetowej [www.mdk.gliwice.pl](http://www.mdk.gliwice.pl) w zakładce Akcja Lato zamieszczony zostanie grafik zajęć zaplanowanych na całe wakacje. Jak się w nim poruszać?

Zajęcia będą poukładane działami, np. dział sportowy, plastyczny, teatralny itp. Działy z kolei będą się dzieliły na różne typy zajęć, które wyodrębnione zostaną czterema kolorami dla różnych grup wiekowych: przedszkole, dzieci

z klas I-III, dzieci z klas IV-VI i młodzież (gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalne). Przy poszczególnych zajęciach usytuowanych w grafiku, które odbędą się w konkretnym miejscu i czasie, podany będzie e-mail instruktora. Zapisy na zajęcia będą się odbywały drogą internetową. W widocznym miejscu zamieszczona zostanie karta zgłoszenia do pobrania dla rodziców. Z wypełnioną kartą dziecko powinno przyjść na pierwsze zajęcia i zostawić ją instruktorowi. Na karcie zgłoszeniowej rodzice potwierdzą wzięcie odpowiedzialności za przyprowadzanie i odprowadzanie dziecka do MDK.



## MALI ARTYŚCI

„Mali Artyści” to przegląd i prezentacja artystycznych dokonań uczniów klas I-III. W tym roku szkolnym odbył się już szósty raz. Prezentacja osiągnięć miała miejsce 17 czerwca 2010 roku w auli Młodzieżowego Domu Kultury w Gliwicach. „Mali Artyści” to wspólna inicjatywa pracowników Gliwickiego Ośrodka Metodycznego i Młodzieżowego Domu Kultury. Wzięto w niej udział około 120 uczniów z opiekunami. Patronat honorowy objął przedsięwzięcie Przewodniczący Rady Miejskiej w Gliwicach a patronatem medialnym: Gazeta Gliwicka oraz ITV Gliwice.

Celem przeglądu jest:

- \* promowanie dokonań artystycznych gliwickich uczniów w młodszym wieku szkolnym,
- \* prezentacja i promowanie uczniowskich, artystycznych talentów rozwijanych w gliwickich szkołach,
- \* wyróżnienie szkół i nauczycieli dbających o rozwój potencjału twórczego swoich wychowanków,
- \* wyróżnienie organizatorów miejskich i regionalnych imprez artystycznych.



Młodzieżowy Dom Kultury w Gliwicach, ul. Barlickiego 3

# Wakacje Lato w mieście



gliwicki eMDeK zaprasza przedszkolaków, dzieci i młodzież na wakacyjne zajęcia: plastyczne, muzyczne, sportowe, taneczne, fotograficzne, teatralne i naukowe, których harmonogram jest dostępny na stronie:

[www.mdk.gliwice.pl](http://www.mdk.gliwice.pl)

Zapisy na poszczególne zajęcia drogą internetową. Adresy zamieszczone w harmonogramie zajęć na stronie internetowej jw. **Informacje pod nr tel. 323 236 954**

**GWARANCJA**  
dobrej opieki  
i mądrej zabawy



Wakacje 2010

# LATO Gliwickie 2010

## WAKACJE W BIBLIOTECE

1 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 9, ul. Czwartaków 18 – PAN KULECZKA

2 lipca 2010 r., godz. 10.00, filia nr 16, ul. Skarbnika 3 – TĘCZOWE LATO, CZYLI ZABAWY KOLORAMI

5 lipca 2010 r., godz. 11.00, filia nr 7, ul. Junaków 4 – LATO MUMINKÓW

6 lipca 2010 r., godz. 11.00, filia nr 5, ul. Perkoza 12 – LIPCOWE WTORKI Z PLASTYKĄ W BIBLIOTECE

7 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 9, ul. Czwartaków 18 – ŚWIAT WIELKICH BUDOWLI

8 lipca 2010 r., godz. 10.00 Biblioteka Centralna, ul. Kościuszki 17 – HOLANDIA – KRAINA WIATRÓW

9 lipca 2010 r., godz. 10.00, filia nr 16, ul. Skarbnika 3 – TĘCZOWE LATO, CZYLI ZABAWY KOLORAMI

12 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

13 lipca 2010 r., godz. 11.00, filia nr 5, ul. Perkoza 12 – LIPCOWE WTORKI Z PLASTYKĄ W BIBLIOTECE

14 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 1, pl. Inwalidów Wojennych 3 – CZYTAM, WIEM, POTRAFIĘ

15 lipca 2010 r., godz. 10.00, filia nr 16, ul. Skarbnika 3 – TĘCZOWE LATO, CZYLI ZABAWY KOLORAMI

16 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

19 lipca 2010 r., godz. 16.00, filia nr 9, ul. Czwartaków 18 – KINO LETNIE

20 lipca 2010 r., godz. 11.00, filia nr 5, ul. Perkoza 12 – LIPCOWE WTORKI Z PLASTYKĄ W BIBLIOTECE

21 lipca 2010 r., godz. 10.00 Biblioteka Centralna, ul. Kościuszki 17 – HOLANDIA – KRAINA TULIPANÓW

22 lipca 2010 r., godz. 10.00, filia nr 16, ul. Skarbnika 3 – TĘCZOWE LATO, CZYLI ZABAWY KOLORAMI

23 lipca 2010 r., godz. 10.30, filia nr 17, ul. Spółdzielcza 33a – LATO DETEKTYWÓW

26 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

27 lipca 2010 r., godz. 11.00, filia nr 5, ul. Perkoza 12 – LIPCOWE WTORKI Z PLASTYKĄ W BIBLIOTECE

28 lipca 2010 r., godz. 12.00, filia nr 15, ul. Piastowska 3 – ZMALUJ COŚ W BIBLIOTECE

29 lipca 2010 r., godz. 11.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

30 lipca 2010 r., godz. 15.00, filia nr 17, ul. Spółdzielcza 33a – HERBATKA U KUBUSIA PUCHATKA

2 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 7, ul. Junaków 4 – LATO MUMINKÓW

3 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 15, ul. Piastowska 3 – KRAM Z RÓŻNOŚCIAMI

4 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 7, ul. Junaków 4 – LATO MUMINKÓW

5 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 20, ul. Bernardyńska 2 – BEZPIECZNE WAKACJE

6 sierpnia 2010 r., godz. 15.00, filia nr 24, ul. Architektów 109 – MA GICZNA BIBLIOTEKA

9 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

10 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 30, ul. Wolności 1 – BRYDZ – PIERWSZE KROKI

11 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

12 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 20, ul. Bernardyńska 2 – POCZTÓWKA Z WAKACJI

13 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 1, pl. Inwalidów Wojennych 3 – CZYTAM, WIEM, POTRAFIĘ

16 sierpnia 2010 r., godz. 15.00, filia nr 24, ul. Architektów 109 – CZY PRZYGODA MIESZKA W KSIĄŻCE?

17 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 30, ul. Wolności 1 – POZNAJ SWÓJ KRAJ

18 sierpnia 2010 r., godz. 10.00 Biblioteka Centralna, ul. Kościuszki 17 – GORĄCA HISZPANIA – CZ. 1

19 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 30, ul. Wolności 1 – MAJSTERKOWANIE DLA MAŁYCH I DUŻYCH

20 sierpnia 2010 r., godz. 15.00, filia nr 24, ul. Architektów 109 – CO TU JEST GRANE?

23 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

24 sierpnia 2010 r., godz. 10.00 Biblioteka Centralna, ul. Kościuszki 17 – GORĄCA HISZPANIA – CZ. 2

25 sierpnia 2010 r., godz. 10.00, filia nr 16, ul. Skarbnika 3 – TĘCZOWE LATO, CZYLI ZABAWY KOLORAMI

26 sierpnia 2010 r., godz. 11.00, filia nr 21, ul. Syriusza 30 – WAKACJE NA CZTERECH KONTYNETACH

27 sierpnia 2010 r., godz. 12.00, filia nr 15, ul. Piastowska 3 – RUCHLIWA ULICA

30 sierpnia 2010 r., godz. 10.30, filia nr 17, ul. Spółdzielcza 33a – UPIORNY KONIEC WAKACJI

## WIELKI WAKACYJNY KONKURS! „MÓJ ZIELNIK”

Imię i nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....

### CZEKAMY NA MAŁE DZIEŁA SZTUKI!

Wszystkie zielniki dostarczone do 10 września 2010 roku do sekretariatu Gimnazjum nr 3 w Gliwicach przy ul. Jasnogórskiej 15-17 będą nagrodzone!

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami).

### KRÓTKA INSTRUKCJA:

- 1) ZIELNIK komponujemy w 16 kartkowym zeszytcie (zeszyt gładki – bez linii i kratek), projektujemy własną, oryginalną stronę tytułową ZIELNIKA,
- 2) na każdą stronę zeszytu wklejamy jeden egzemplarz zasuszonej rośliny wraz z etykietą lub krótkim opisem (karta zielnikowa),
- 3) NIE ZBIERAMY ROŚLIN CHRONIONYCH! – przed zerwaniem atrakcyjnej rośliny pytamy rodziców lub opiekunów: czy ta roślina jest chroniona?
- 4) na tyłnej okładce ZIELNIKA naklejamy wypełniony KUPON KONKURSOWY.