



OŚWIATOWY MIEJSKI SERWIS INFORMACYJNY GLIWICE

3/2009 (3) poniedziałek, 21 grudnia 2009 r.

BEZPŁATNY MIESIĘCZNY DODATEK DLA DZIECI

ŚWIĘTA, IDĄ ŚWIĘTA...

Każde święta Bożego Narodzenia wiążą się ze wspomnieniami... Pamiętacie zapach pierników, wieczory spędzane na przygotowywaniu ozdób na choinkę – długich łańcuchów z kolorowego papieru, pawich oczek...? Listy do św. Mikołaja, Aniołka, Dzieciątka albo Gwiazdora pracowicie rysowane lub pisane? I pamiętacie zdziwienie pomieszczone z radością, że list został zabrany, że chyba jednak będą prezenty!? Pamiętacie! Bo każdy z nas pamięta!

Dzieci kochają Boże Narodzenie... Warto więc zadbać o to, aby uczynić je magicznym okresem, który na zawsze zostanie przez nie zapamiętany. Tylko jak?

Dzieci nie mają poczucia czasu. Im młodsze, tym trudniej im zrozumieć, że święta Bożego Narodzenia są np. „za miesiąc”.

Można więc wykorzystać adwentowy kalendarz. Otwierane każdego dnia okienko pozwoli dziecku łatwiej zrozumieć pojęcie miesiąca. A w tym czasie:

- rozmawiać o tradycjach, obrządkach, o duchowości,
- przygotować książki o świątecznej tematyce i wspólnie je czytać,
- uczyć śpiewać kolędy,
- zachęcić do wspólnego przygotowania ozdób na choinkę,
- wypisać razem kartki świąteczne,
- upiec pyszne pierniczki... mniam!,
- przynieść do domu świąteczne drzewko i pięknie je ozdobić.

A potem? Potem już tylko trzeba czekać na biały śnieg i lekki mróz, i pierwszą gwiazdkę, i radość w dziecięcych oczach na widok tego, co wspólnie z rodzicami udało się wyzaczarować.

Wiktoria GOMOLLA
psycholog Poradni Psychologiczno-
Pedagogicznej w Gliwicach



*Wesołych,
Wesołych Świąt!*



PRZEPIS NA ŚWIĄTECZNE PIERNICZKI:



SKŁADNIKI:

- 0,5 kg mąki
- 0,4 kg miodu
- szklanka cukru
- 1/4 kostki margaryny
- 2 jajka
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- przyprawa do pierników

SPOSÓB PRYZRĄDZENIA:

Do garnka wlewamy miód, wsypujemy cukier, przyprawy i podgrzewamy wszystko do momentu, aż cukier całkowicie się rozpuści. Dodajemy margarynę, dokładnie mieszamy i pozostawiamy masę do wystygnięcia, tak aby ciasto dało się zagniatć. Następnie dodajemy przesianą mąkę, sodę oczyszczoną oraz jajka. Dobrze wyrabiamy. Na oprószonej mąką stolnicy rozwałkowujemy ciasto na grubość około 1/2 cm. I już możemy zabierać się do robienia pierniczek. Możemy je wykrawać za pomocą gotowych foremek albo zrobić według własnego pomysłu. Pierniczki układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy około 10 min w piekarniku nagrzanym do temperatury 200 stopni Celsjusza (przed wkładaniem ciastek do piekarnika poproś o pomoc kogoś dorosłego!). Po wystygnięciu pierniczek możemy je udekorować czekoladą i bakaliami.

Pierwszego dnia po upieczeniu pierniczki są bardzo twarde, doskonale stają się po dwóch – trzech dniach, gdy nabiorą wilgoci i zmiękną. Można je długo przechowywać w szczelnie zamkniętym pojemniku lub zawiązanym woreczku foliowym. Należy tylko pamiętać, żeby przed jedzeniem zostawić je na dwa dni odkryte w miseczce albo koszyczku, żeby wchłonęły wilgoć z powietrza.





ZDROWYCH, SPOKOJNYCH ŚWIĄT W RODZINNYM GRONIE!

Pomyślmy, w jakim stopniu mamy wpływ na to, czy nadchodzące święta będą zdrowe i spokojne. Zatrzymajmy się na chwilę w przedświątecznym zabieganiu i zastanówmy, co możemy zrobić, aby nasze dzieci były ZAWSZE zdrowe i bezpieczne.

Tegoroczny, jesienny atak wirusa AH1N1 przypomniał nam o zasadach, które wszyscy dobrze znamy, ale często traktujemy jako zbyt oczywiste, żeby o nich mówić. Niestety, opiekując się dziećmi, nie możemy zakładać, że cokolwiek jest oczywiste. Musimy działać systematycznie, konsekwentnie i przede wszystkim dawać przykład własnym zachowaniem. Musimy zadbać o wypracowanie właściwych nawyków higienicznych u jak najmłodszych dzieci.

Wskazówki? Pierwsza z nich to częste mycie rąk. Robimy to po powrocie do domu, przed jedzeniem, po wizycie w toalecie. Nauczmy dzieci myć ręce także po zabawie i – po prostu – co jakiś czas, nawet bez żadnego szczególnego powodu. Oczywiście, jeżeli chcemy, aby dziecko nabrało nawyku mycia rąk, nie ograniczajmy się do wydania poleceń – możemy mu towarzyszyć. Będzie to okazja do tego, aby pokazać dziecku, jak prawidłowo należy umyć ręce. Zwróćmy więc uwagę, aby ręce były nie tylko zmoczone, ale także dokładnie namydlone, splukane i wytarte.

Zadbajmy o to, by dziecko zawsze miało przy sobie jednorazowe chusteczki higieniczne. Wyjaśnijmy, kiedy i jak ich używać. Poćwiczmy zasłanianie ust i nosa podczas kaszlu czy kichania. Zwróćmy uwagę dziecka na to, aby chusteczki były naprawdę jednorazowe – zużytą chusteczkę powinno się od razu wyrzucić.

Porozmawiajmy z dzieckiem o higienie w czasie spożywania posiłków. Zwróćmy uwagę na częstotliwość i przyjmowanie poczęstunku („daj gryza” – cały czas ma się dobrze!). Przypominajmy dziecku, że jedzenie, które miało kontakt z podłogą, nie nadaje się już do spożycia. Reagujmy, gdy dziecko wkłada do ust zabawki lub przybory szkolne.

Obserwujmy nasze dzieci. Pamiętajmy, że choroby u dzieci rozwijają się dużo szybciej niż u dorosłych. Ich przebieg często bywa też bardziej gwałtowny. Gdy widzimy, że nasze dziecko gorzej się czuje – spróbujmy zapewnić mu opiekę, tak aby nie musiało przebywać w dużej grupie rówieśników. Będzie to na pewno z korzyścią dla niego, ale także dla koleżanek i kolegów.

Trudno ocenić, na ile realne dla naszego dziecka jest zagrożenie związane z wirusem AH1N1.

Wiemy natomiast na pewno, że wielu chorób, na które są narażone nasze dzieci, można się ustrzec przez konsekwentne stosowanie w codziennym życiu podstawowych zasad higieny.

ZADBAJMY O BEZPIECZEŃSTWO. Ubierzmy dzieci bezpiecznie, tak aby były widoczne. Kupując kurtkę czy tornister, zwracajmy uwagę czy mają wszyte elementy odblaskowe. Jeżeli wydaje nam się, że strój dziecka nie dość będzie je wyróżniał, dodajmy dodatkowe elementy – opaski, zawieszki, odblaskowe maskotki – wybór jest ogromny. Elementy odblaskowe często rozdawane są dzieciom podczas organizowanych dla nich akcji informacyjnych i promujących bezpieczną drogę do szkoły. Przekonajmy dziecko, że te elementy stroju są dla nas i dla niego bardzo ważne. Zmuszając dzieci do ich noszenia czy karząc za ich brak, osiągniemy odwrotny skutek. Raczej przekonujmy i zachęcajmy. Pozwólmy dziecku wybrać odblaskowy drobiazg, który zechce ze sobą nosić. Najważniejsze jest to, aby było widoczne na drodze, a przez to bezpieczniejsze. Zwracajmy uwagę, czy dziecko zawsze wychodzi z domu tak ubrane, aby było dobrze widoczne. Żegnając się z nim, pytajmy: „Czy zabrałeś drugie śniadanie?”, „Czy spakowałeś buty na lekcję wf?”, „Czy pamiętałeś o kredkach?”. Może warto zapytać jeszcze „Czy będziesz widoczny na drodze?”, „Czy zabierasz ze sobą odblaski?”.

UCZMY PRZYKŁADEM. Chodząc z dzieckiem, przestrzegajmy przepisów. Jeżeli w pośpiechu na drodze do przedszkola czy na zakupy będziemy przebiegać przez jezdnię w niedozwolonych, nieoznaczonych miejscach lub wybiegać na przejścia dla pieszych bez rozglądania się, możemy mieć pewność, że nasze dzieci powtórzą te zachowania, gdy zaczną samodzielnie poruszać się po drogach. Czy na pewno ocenią sytuację tak sprawnie jak dorośli? Czy dobrze oszacują odległość i prędkość zbliżającego się samochodu? Czy możemy być pewni, że zwrócą uwagę na śliskie liście leżące na drodze czy zamarzającą kałużę? Jeżeli chociaż na jedno z tych pytań Wasza odpowiedź brzmi „nie”, zacznijcie na drogach i przejściach zachowywać się tak, jak chcielibyście, aby ZAWSZE zachowywały się wasze dzieci. Szczególnie wtedy, gdy nie będziecie na nie patrzeć. Nie mówcie dzieciom, jak należy się zachowywać – pokażcie im to, a na pewno dobrze zapamiętają.

Jacek TARKOTA
konsultant Gliwickiego
Ośrodka Metodycznego



Galeria rysunku



Marta B.



ALICJA KOBLA 6 LAT
Alicja Kobla



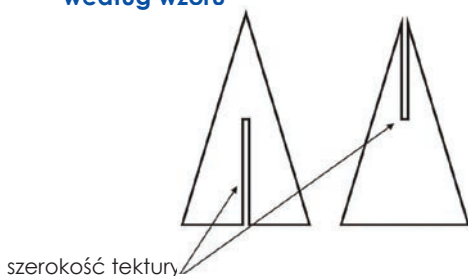
Weronika Flak



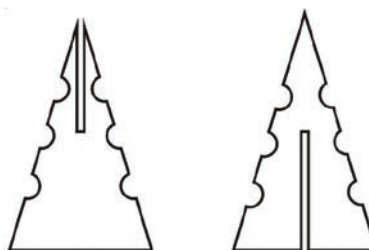
Prace dzieci z Koła plastycznego w PM nr 36

CHOINKA Z TEKURY

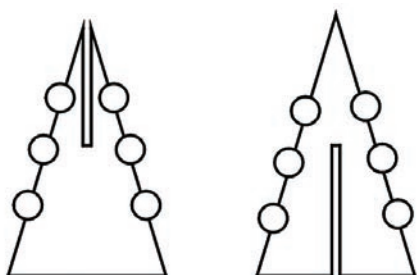
1. Wytnij dwie choinki z tektury według wzoru



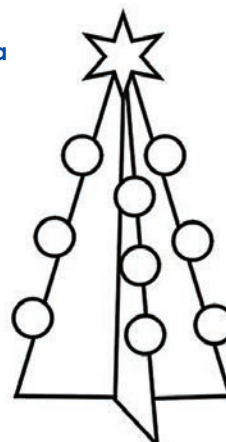
2. Wytnij kilka wgłębień



3. Naklej na choinkę kuleczki z papieru



4. Złóż choinkę, a na czubku przyklej gwiazdkę



ŚWIĄTECZNE WITRAŻE*

Pokoloruj pięknie przygotowany rysunek. Jeśli potrafisz, wytnij go bardzo starannie, a jeśli jeszcze tego nie umiesz – poproś kogoś dorosłego o pomoc.

Rozłóż na stole dwie stare gazety. Połóż rysunek – kolorową stroną do dół – na jednej z gazet.

Poproś, aby ktoś dorosły nalał na talerzyk trochę oleju. Namocz wacik i dokładnie posmaruj rysunek olejem. Powtarzaj to tak długo, aż cała kartka zrobi się przezroczysta. Przenieś rysunek na drugą przygotowaną wcześniej gazetę. Włóż go między jej kartki i dobrze wysusz rysunek, naciskając i wygładzając gazetę. Nadmiar oleju wsiąknie w gazetę, a Ty będziesz mógł/mogła – oczywiście po uzyskaniu zgody rodziców! – ozdobić pięknym witrażem okno w swoim pokoju lub szybę w drzwiach wejściowych. Wystarczy przykleić rysunek klejem roślinnym, który łatwo się zmyje z szyby, kiedy okres świąteczny minie.

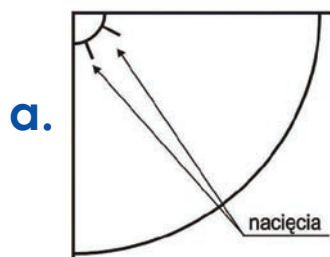
*Witraż (łac. vitrum – szkło) – barwna płaszczyzna dekoracyjna ze szkła, umieszczona w otworze okiennym; działanie światła czyni z niej świecący obraz.

Przygotuj:

- rysunek o tematyce świątecznej
- miękkie (nie woskowe!) kredki
- olej jadalny
- talerzyk (spodeczek)
- waciki kosmetyczne (watę)
- dwie stare gazety



ANIOŁ Z TEKURKI



2. Złóż formę a.
w trąbkę



3. Włóż skrzydełka
i głowę w formę a.
i zakręć włosy



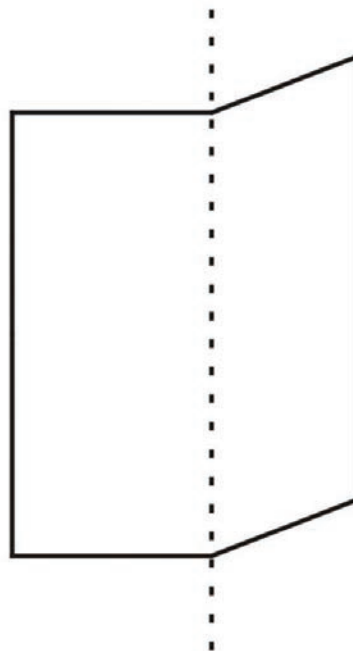
4. Ozdób aniołka według
własnego wzoru



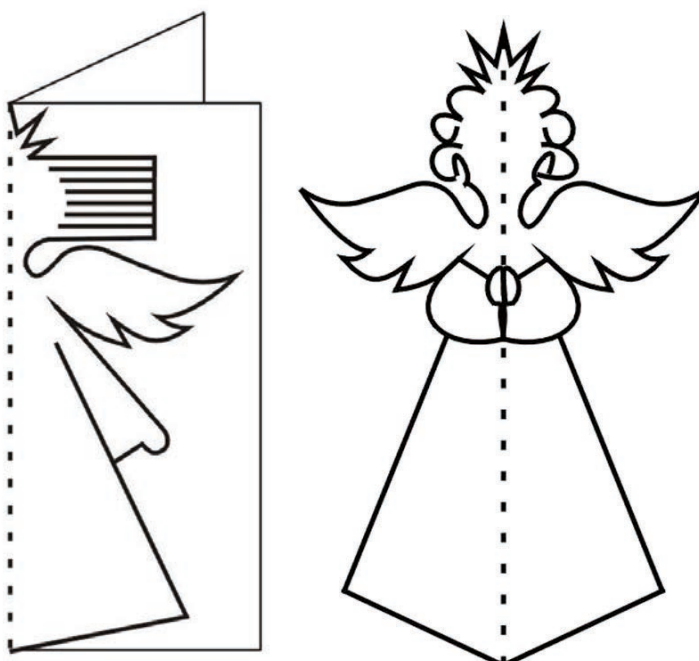
ANIOŁ Z PAPIERU



1. Zegnij kartkę na pół



2. Narysuj aniołka według wzoru



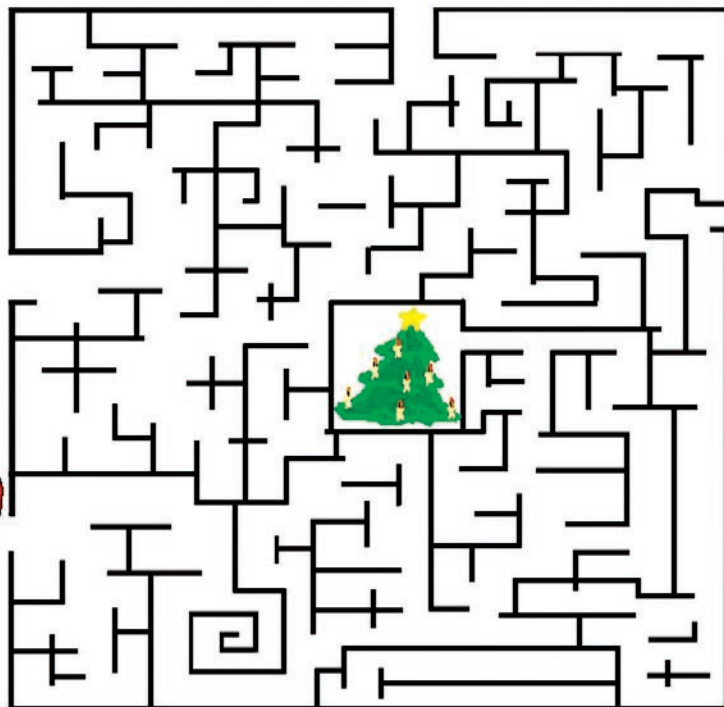
3. Wytnij aniołka ze złożonej kartki

4. Zakręć mu włosy nożyczkami

5. Ozdób aniołka według własnego pomysłu



POMÓŻ ŚW. MIKOŁAJOWI ZNALEŹĆ DROGĘ DO CHOINKI



ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU EKOTRASA „GLIWICE – ZIELONE MIASTO”

Otrzymaliśmy siedem kuponów konkursowych. Drogą losowania wyłoniliśmy zwycięzcę!
Oto jego kupon konkursowy z prawidłowymi odpowiedziami:

KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko: **Łukasz WOŹNIAK**

Adres zamieszkania: **ul. Jagiellońska 16/6, 44-100 GLIWICE**

Odpowiedź: **1. ul. Wieczorka 2. ul. Fredry 3. Rynek 4. ul. Pod Murami
5. ul. Dworcowa 6. ul. Powstańców Warszawy/ul. Jasnogórska**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm.).

ZWYCIĘZCY GRATULUJEMY!

ZWYCIĘZCA – Łukasz WOŹNIAK oraz wszyscy uczestnicy konkursu: Robert GADZIK, Szymon PARTYKA, Natalia PROKOPOWICZ, Tomasz DOBOSZ, Jarosław MYSONA i Nina SIWIK – otrzymają nagrody. Po ich odbiór prosimy zgłosić się do sekretariatu GIMNAZJUM NR 3 im. Noblistów Polskich w Gliwicach, przy ul. Jasnogórskiej 15-17.



ROZWIĄŻ REBUS

wpisz w kratki rozwiązania rebusów, a dowiesz się, jakie wyrazy ukryły się na rysunkach



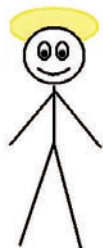
~~DŁY~~



IJNY

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



~~S~~



J

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

6:3

0



EM

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



UKRYTE WYRAZY

Zamaluj właściwe sylaby, tak aby utworzyć podpis do obrazka.



cha	cho	in	ka	ke
-----	-----	----	----	----



be	pre	cent	pe	zent
----	-----	------	----	------












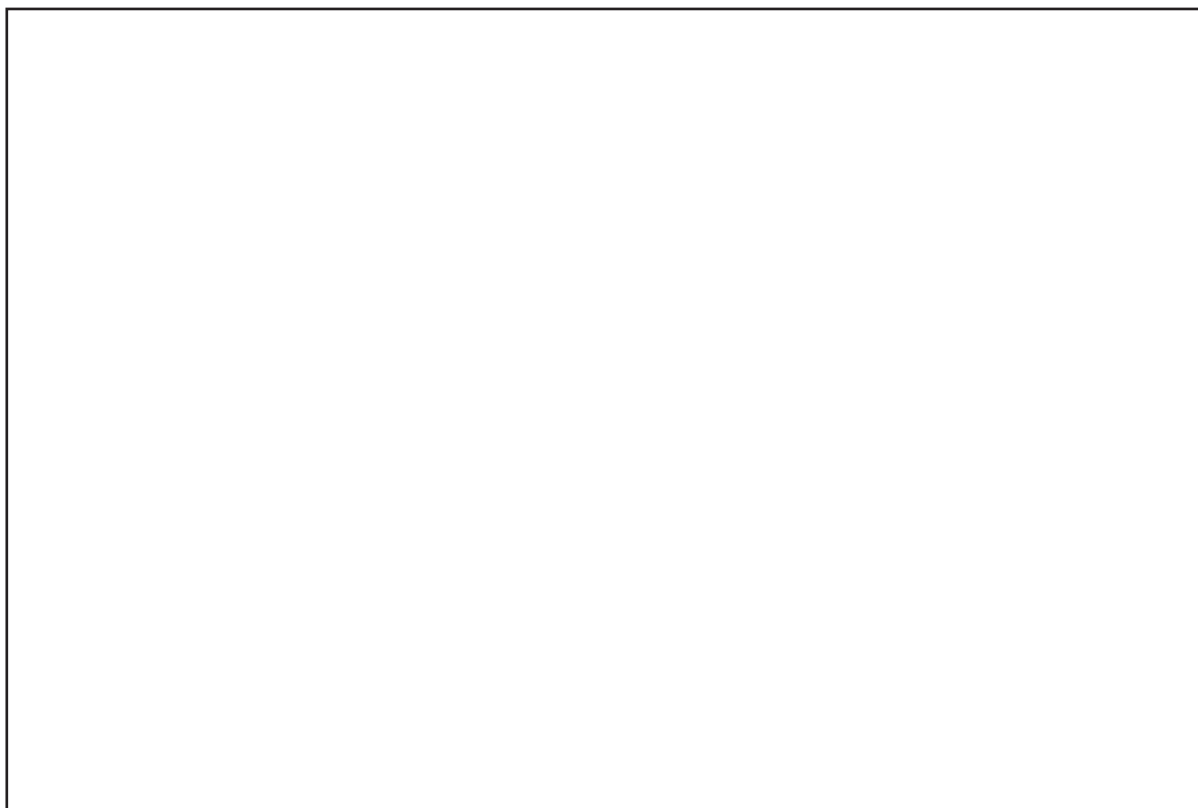
mi	my	ko	ka	łaj
----	----	----	----	-----


















ZASZYFROWANY OBRAZEK

Odszyfruj napis pod okienkiem, a dowiesz się, jaki masz narysować obrazek.

									
a	c	h	i	k	l	n	o	r	w





WĘDRUJ Z NAMI EKOTRASĄ

RYNEK

PRZYSTANEK VI



Ważnym miejscem na mapie naszego miasta, znanym nie tylko gliwiczanom, jest Rynek. Ma niemal kwadratowy kształt. W centralnym miejscu Rynku stoi ratusz – dziś murowany, ale pierwotnie prawdopodobnie drewniany. Kilkakrotnie odbudowywano go po pożarach i przebudowywano. Na jego wieży w XIX w. zamontowano zegar miejski. Ratusz to miejsce reprezentacyjne – tu odbywają się oficjalne spotkania, a także śluby.

Nieopodal ratusza, w miejscu dawnej studni, znajduje się fontanna z rzeźbą Neptuna, który siedzi na delfinie (XVIII w). I choć Gliwice nie mają dostępu do morza, to bóg mórz – Neptun ma przypominać, że dzięki Kanałowi Gliwickiemu nasze miasto uzyskało łączność z Bałtykiem.

Spacerując po Rynku, nie sposób nie zauważyć otaczających go pięknych kamieniczek z podcieniami.





Wybierz się z rodzicami na spacer po gliwickim Rynku i poszukaj obiektów przedstawionych na fotografiach



KONKURS

Narysuj najładniejszy – Twoim zdaniem – obiekt, który znajduje się na Rynku. Wytnij kupon konkursowy, uzupełnij go i dołącz do rysunku. Prace konkursowe można składać w sekretariacie GIMNAZJUM NR 3 im. Noblistów Polskich w Gliwicach, przy ul. Jasnogórskiej 15-17 **do 12 stycznia 2010 roku.**

KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko

Adres zamieszkania

Temat rysunku

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm.).



Skreśl fotografie obiektów, których nie ma na Rynku naszego miasta. Rozsypane literki zapisz w kratkach w takiej kolejności, by utworzyły nazwę rzeźby, którą możesz podziwiać, spacerując po Rynku.

T



E



U



N



N



P

--	--	--	--	--	--



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

uczniów gliwickich szkół wraz z nauczycielami
na CZWARTKOWE SPOTKANIA Z KULTURĄ LUDOWĄ
w Młodzieżowym Domu Kultury w Gliwicach

www.mdk.gliwice.pl
mdk@mdk.gliwice.pl

Termin spotkań: czwartek, godz. 8.30-10.00
Miejsce spotkań: MDK Gliwice, ul. Barlickiego 3

Zamówienia grup można składać telefonicznie w sekretariacie MDK, tel. 32-2326954

W czasie zajęć prowadzonych przez nauczycieli MDK uczniowie poznają wiele dawnych obyczajów i obrzędów, ludowe pieśni i instrumenty muzyczne, usłyszą gwarzone opowieści o dawnym Śląsku oraz baśnie Gustawa Morcinka.

Tematyka zajęć

1. Październik: Jesienne prace Ślązaka.
2. Listopad: Zaduszki i szkubki na Śląsku.
3. Grudzień: Barbórka – święto pracowitych górników.
4. Grudzień: Z Mikołajem do Dzieciątka.
5. Styczeń/Luty: Zapusty są po Godach.
6. Marzec: Pożegnanie zimy i powitanie wiosny z goikiem.
7. Kwiecień: U nos we Gliwicach. Legendy i opowieści o mieście.
8. Maj: Maj miesiącem zakochanych, czyli o zolytach na Śląsku.
9. Czerwiec: Noc Świętojańska.

Wszystkie zajęcia są bezpłatne i prowadzone w formie warsztatowej z elementami muzyki, plastyki i gwarzonych opowieści literackich. Zapisy grup przyjmuje sekretariat MDK.

ZAPRASZAMY!!!

Prowadzący: Danuta Ejmocka – nauczyciel języka polskiego
Tadeusz Strassberger – muzyk, nauczyciel muzyki.

Współpracowali z nami:

Agata Cira (zastępca dyrektora Gimnazjum nr 3 w Gliwicach),
Agnieszka Kołacz (nauczycielka SP nr 21 w Gliwicach),
Kinga Markiewicz (studentka, praktykantka Wydziału Edukacji UM w Gliwicach),
Sebastian Michałuszek (nauczyciel Młodzieżowego Domu Kultury),
Anna Pacoń (nauczycielka PM nr 40 w Gliwicach),
Beata Stradowska (nauczycielka Młodzieżowego Domu Kultury),
Jadwiga Zawada (nauczycielka Młodzieżowego Domu Kultury).

Pytania i korespondencję prosimy kierować do Wydziału Edukacji Urzędu Miejskiego w Gliwicach, tel. 32-2385451, e-mail: ed@um.gliwice.pl



Przedszkolaki przygotowują się do świąt!

Sprzątają...



Pieką...



Dekorują...

